

강북장애인자립생활센터

2024년 「배려」

나눔기회



발행처 : 강북장애인자립생활센터 발행인 : 정종남 편집 : 박지훈 발행일 : 2024년 11월 01일

홈페이지 : <http://www.kbcil.or.kr> 전화 : 908-7776 팩스 : 0303-0799-1758

주소 : 서울특별시 강북구 도봉로 328 가든타워 1707호

거주시설 장애인 지역사회 개별ILP '김○호'



▲ 장애인복지관 일자리 체험을 진행하는 김○호님



▲ 개별ILP 일자리 체험 진행 모습

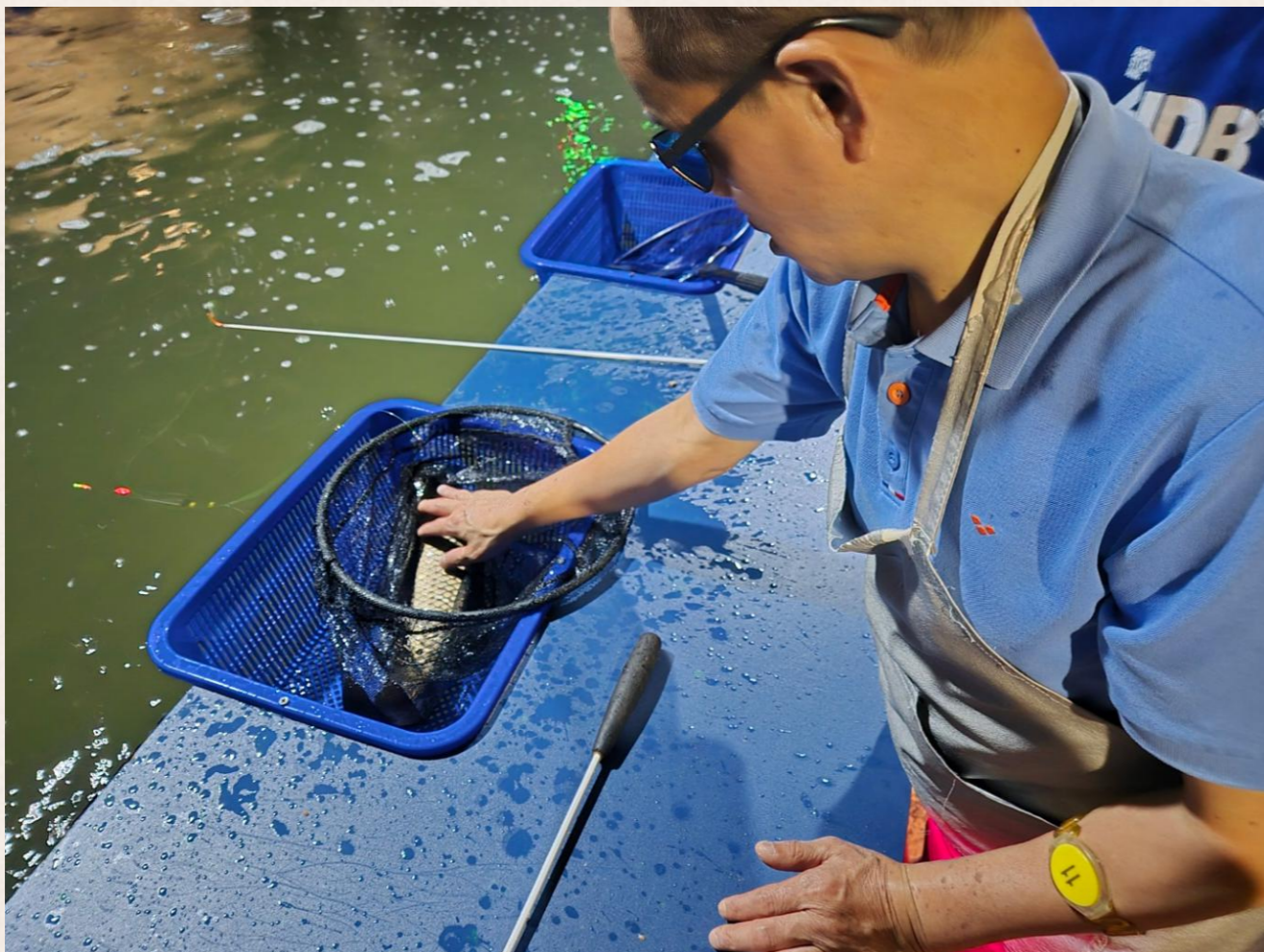
참여자는 평소 직장을 다니며 돈을 벌어 보고 싶다는 의견이 있었습니다. 이를 위해 지역사회 및 서울시립노원시각장애인복지관에서 일자리 체험을 진행하였습니다. 처음 해보는 작업이었기 때문에 처음에는 서툴고 어색했지만, 일을 해내는 과정에서 뿌듯함을 느꼈습니다.

또한, 여가활동으로 낚시 체험을 진행하며 참여자는 낚시의 매력과 재미에 대해 깨달았습니다. 처음에는 장난감으로 낚시를 하고 싶었지만, 실제 낚시 체험을 통해 물고기와 힘겨루기를 하며 낚시의 손 맛을 느낄 수 있었습니다. 참여자는 낚시를 매력적인 스포츠로 여기며, 이 경험을 통해 낚시에 대한 자신감을 얻었습니다.

거주시설 장애인 지역사회 개별ILP '김○호'

[소감 한마디!]

‘일하니깐 재미있었어. 돈 많이 벌어서 아파트 갈 거야.’ 낚시는 못할 줄 알고 낚시 장난감을 하고 싶다고 했는데! 이렇게 진짜로 하니깐 재미있어!



▲ 자신이 잡은 물고기를 만져보는 김○호님



▲ 개별ILP 낚시 체험 진행 모습

거주시설 장애인 지역사회 개별ILP '오○천'



▲ 김밥 속재료를 손질하는 오○천님



▲ 구매한 김밥 재료를 점검하는 오○천님

전문 강사님께 배운 저염식 김밥을 만들기 위해 참여자는 인근 지역 마트에 방문하여 식재료를 구매하였습니다. 그 후, 참여자는 강사님께 배운 내용을 바탕으로 차근 차근 접근하여 김밥을 만들었고, 완성된 김밥을 대린원 내 식구들에게 나눠주었습니다.

그리고 김밥에 대한 반응이 좋자 참여자는 명절 음식인 약밥과 수정과를 배워보고 싶다는 의견을 제시했습니다. 이에 강사님과 함께 새로운 요리법을 습득하는 시간을 가졌고, 명절에만 먹는다는 생각보단 건강에 좋은 음식을 만든다는 생각으로 만들다 보니 참여자는 명절이 아니더라도 이렇게 해서 나눠주면 되게 좋겠다는 긍정적인 반응을 보였습니다.

거주시설 장애인 지역사회 개별ILP '오○천'



▲ 6차 개별ILP 약밥만들기 진행모습



▲ 약밥 재료를 썰고 있는 오○천님

이처럼 요리라는 활동에 대해 재미를 느낀 참여자는 또 다른 음식을 배우고자 고민하는 모습을 보여주었습니다.

[소감 한마디!]

‘김밥을 매일 사먹을 생각만 했는데 만들어보니 내가 혼자 다 할 수 있는거라 요리가 재미있어요. 또 해보고 싶네요.’

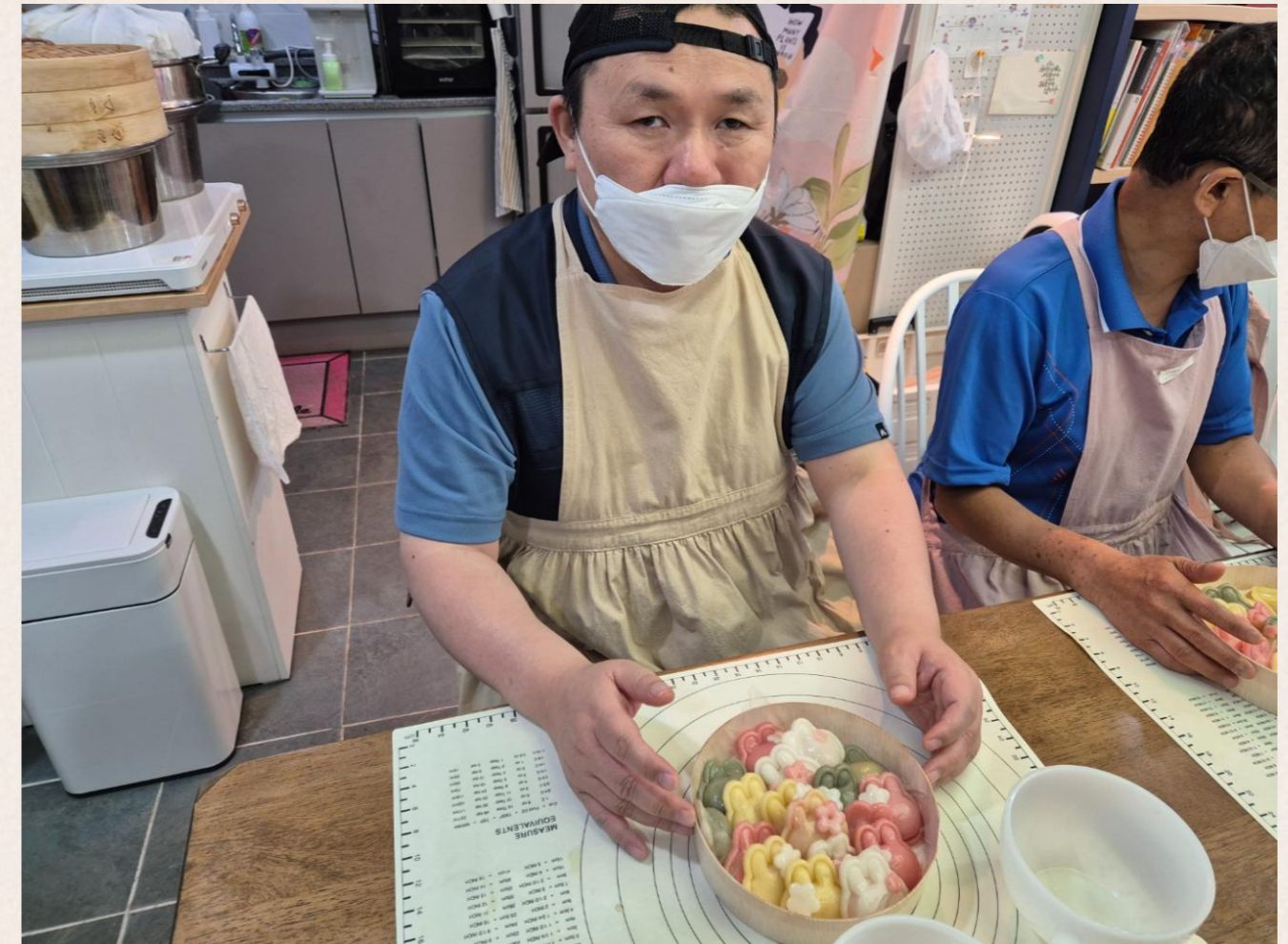
‘약밥이 약재료를 넣어서 약밥인 줄 알았는데 그게 아니라 찹쌀이랑 대추, 밥 뭉 이런거 몸에 좋은걸 넣어 먹는다고 음식의 유래도 알고 레시피도 알아서 너무 좋아요!’

거주시설 장애인 지역사회 1차 집단ILP

바람떡 만들기



▲ 바람떡 모양을 잡고 있는 김○호님



▲ 거주시설 장애인 지역사회 1차 집단ILP 진행 모습

참여자분들은 바람 떡을 좋아하여 전문 강사님의 도움을 받아 만들어보기로 했습니다.

강사님의 지도 아래 바람 떡 4가지 맛을 골고루 섞어 만들었어요. 처음에는 서툴러서 조금 어려웠지만, 점점 익숙해지면서 반죽하고, 틀에 찍고, 포장하는 과정까지 스스로 해내셨습니다.

모든 과정을 손 감각만으로 경험할 수 있어서 만족감이 높았다고 합니다.

거주시설 장애인 지역사회 2차 집단ILP 센베이 과자 만들기



▲ 과자 반죽을 섞고있는 김○호님



▲ 과자 만들기 체험 전 설명을 듣는 모습

평소 옛날 과자를 즐기던 참여자들은 직접 만들어보는 것에 흥미를 느끼고, 제과 제빵 체험을 통해 센베이 과자를 만들어보는 시간을 가졌습니다.

반죽부터 모양 틀까지 모든 과정을 참여하며 과자 제작 과정을 새롭게 이해하고 놀라움을 표현했습니다.

거주시설 장애인 지역사회 2차 집단ILP

센베이 과자 만들기

또한, 이전에 자신이 할 수 없다고 생각했던 일들을 시도해보고 "해보면 할 수 있어?"라는 의문을 품으며 도전적인 태도를 보였습니다.

이러한 과정에서 참여자들은 새로운 기술과 지식을 습득하며, 자신에게 새로운 가능성을 발견하는 계기가 되었습니다.



▲ 센베이 과자를 포장하고 있는 오○천님

거주시설 장애인 지역사회 자립지원 2차 인권교육



▲ 거주시설 장애인 자립지원 2차 인권교육 진행모습



▲ '소통'이라는 주제로 교육을 진행하고 있습니다.

2차 인권교육을 진행하기 전에 참여자들은 소통에 대한 문제가 있음을 제기하였습니다. 서로에게 익숙해지면서 배려가 부족해지는 경향이 있다는 의견이 나와 '소통'이라는 주제로 교육을 진행하기로 하였습니다!

강사님은 소통이라는 주제를 가볍고 재미있게 다루며, 예시를 통해 참여자들의 공감을 이끌어냈습니다. 이를 통해 대린원에서 발생하는 문제들을 다루고, 어떻게 해결할 수 있는지에 대해 이야기했습니다.

교육을 받은 참여자들은 소통에 대해 다시 한번 생각하고, 다른 사람들과 대화할 때 어떻게 말해야 하는지에 대해 더 신중하게 고민하게 되었습니다. 이러한 교육은 참여자들 간의 소통을 개선하고, 조직 내에서의 상호 존중과 이해를 증진시키는 데 도움이 되었습니다.

거주시설 장애인 지역사회 자립지원 자립생활체험 - 인천



▲ 거주시설 장애인 자립지원 자립생활체험 단체 사진



▲ 자립생활체험 아침밥을 준비하는 오○천님

참여자분들은 1박 2일 자립생활체험 장소로 춘천, 강원도 등 다양한 관광명소를 제안하였습니다.

그러나 "인천에 차이나타운과 월미도가 있는데, 대중교통으로도 쉽게 갈 수 있지 않을까요?"라는 의견이 제시되었고, 이를 바탕으로 인천으로 결정되었습니다.

인천에 인근한 월미도, 차이나타운, 박물관 등을 방문하며, 차이나타운의 유래와 지역 명소, 특색 있는 먹거리에 대해 배우고 경험하였습니다.

거주시설 장애인 지역사회 자립지원 자립생활체험 - 인천



▲ 차이나타운 체험 진행 모습



▲ 인천 월미도 놀이기구 체험 모습

이렇게 인천을 단순히 방문하는 것이 아니라, 관광명소들을 하나씩 둘러보며 설명을 들으니 "아~ 차이나타운이 이렇게 생겨난 거였군요?" "월미도가 이렇게 생겨난 거였구나" 등 자세히 알아보는 알찬 시간이었습니다.

또한, 시설이 아닌 외부에서 직접 배운 요리를 실습하는 시간을 가지며, 자신이 만든 요리로 밥을 먹는 재미를 느꼈습니다. 참여자들은 "다음에는 2박 3일로 나오고 싶어요!"라고 만족감을 표현하였습니다.

동료상담가 보수교육 '응답하라:52Hz'

2024.10.17.(목) ~ (금) 13:00~18:00까지 한국장애인개발원 이룸센터에서 동료상담가 보수교육을 이틀 간 진행하였습니다.

금번 동료상담가 보수교육은 한국장애인연맹의 권○훈 팀장님과 서울시장애인의사소통증진센터의 이○민 언어재활사님께서 강의를 맡아주셨습니다.

첫째 날은 동료상담가의 역할과 자세 및 일지 작성법에 대해 다시 한번 숙지하는 시간을 가졌으며 둘째 날은 의사소통 도구를 알아보고 활용하는 방법에 대해 배우며 역량을 강화할 수 있도록 하였습니다.

동료상담가분들 또한 '현직에서 상담가로 근무하며 잠시 잊고 있었던 기본적인 소양을 다시 한번 상기할 수 있어 좋았고 늘 소지하고 다니는 핸드폰을 이용한 의사소통 도구를 배울 수 있어 현장에서 활용도가 매우 높을 것 같다'라며 높은 만족도를 보이셨습니다.



▲ 동료상담가의 역할과 자세 및 일지 작성법 강의

동료상담가 보수교육 '응답하라:52Hz'



▲ 동료상담가 보수교육 단체사진



▲ 모두의 일상을 위한 편의시설 판넬 설명

총 10시간의 강의를 진행하신 강사님과 교육을 수강해 주신 모든 참여자분들 모두 감사드립니다.

권익옹호 4차 장애인식개선캠페인 'ON & OFF' 모두가 일상을 누릴 권리



▲ 4차 장애인식개선캠페인 단체 사진



▲ 모두의 일상을 위한 편의시설 판넬 설명

2024.08.30.(금) 13:30~17:30 수유역 올리브영 앞에서 4차 장애인식개선 캠페인 'ON&OFF'를 진행했습니다.

본래 수유역 교보생명 앞에서 캠페인을 진행하기로 계획하였으나 행사당일 주변 상인들의(상권침해)민원제기라는 변수가 발생하여 빠르게 다른 장소를 섭외 후 차질없이 진행할 수 있도록 조치하였습니다.

금번 캠페인 활동은 일상 속 차별찾기 사업을 통해 발굴된 사례들을 대상으로 '비장애인에게는 일상이 편하고 일반적인 상황 속에서 이루어지지만 장애인에게는 하루하루가 늘 긴장 속이고 기적이 없는 한 편한 일상이라는 것은 주어지지 않는다'라는

권익옹호 4차 장애인식개선캠페인

'ON & OFF' 모두가 일상을 누릴 권리



▲ 4차 장애인식개선캠페인 기념품 배부 모습



▲ 4차 장애인식개선캠페인 공감 스티커 부착 모습

라는 활동가들의 의견나눔을 바탕으로 '모두가 일상을 누릴 권리'라는 부제를 정하게 되었습니다.

캠페인의 주제가 일상 속 편의시설이라 낯설지 않고 참여자 대부분이 강북구에서 거주하시는 지역 주민들로 많이 공감해 주셨습니다.

앞으로도 강북구에 거주하시는 모든 지역주민들의 편리하고 안전한 일상의 권리를 위해 강북장애인자립생활센터가 함께하겠습니다.

권익옹호 5차 장애인식개선캠페인 'ON & OFF' 모두가 일상을 누릴 권리



▲ 5차 장애인식개선캠페인 진행 모습



▲ 5차 장애인식개선캠페인 공감 스티커 부착 모습

2024.09.27.(금) 13:30~17:30 가든타워 빌딩 앞에서 5차 장애인식개선 캠페인 'ON&OFF'를 진행했습니다.

금번 5차 장애인식개선캠페인은 4차 장애인식개선캠페인의 연속선상으로 장애인·비장애인 모두가 안전하고

편리하게 이용할 수 있는 일상 속 다양한 편의시설물의 활성화를 위해 '모두가 일상을 누릴 권리'를 부제로 진행되어 강북구 지역주민들에게 높은 공감대를 이끌어낼 수 있었습니다.

권익옹호 5차 장애인식개선캠페인

'ON & OFF' 모두가 일상을 누릴 권리



▲ 5차 장애인식개선캠페인 단체 사진



▲ 5차 장애인식개선캠페인 기념품 배부 모습

또한 오프라인 캠페인 진행 일주일 전 센터 홈페이지를 활용하여 팝업창을 함께 게시함에 따라 홈페이지를 방문하는 불특정 다수에게도 긍정적인 인식을 심어줄 수 있도록 하였습니다.

앞으로도 일부가 아닌 모두가 함께 누리는 안전하고 편리한 일상을 위한 캠페인 활동에 강북센터가 앞장서겠습니다.

3차 장애인 인권강좌 '다락(多樂)'



▲ 3차 장애인 인권강좌 '다락(多樂)' 진행 모습



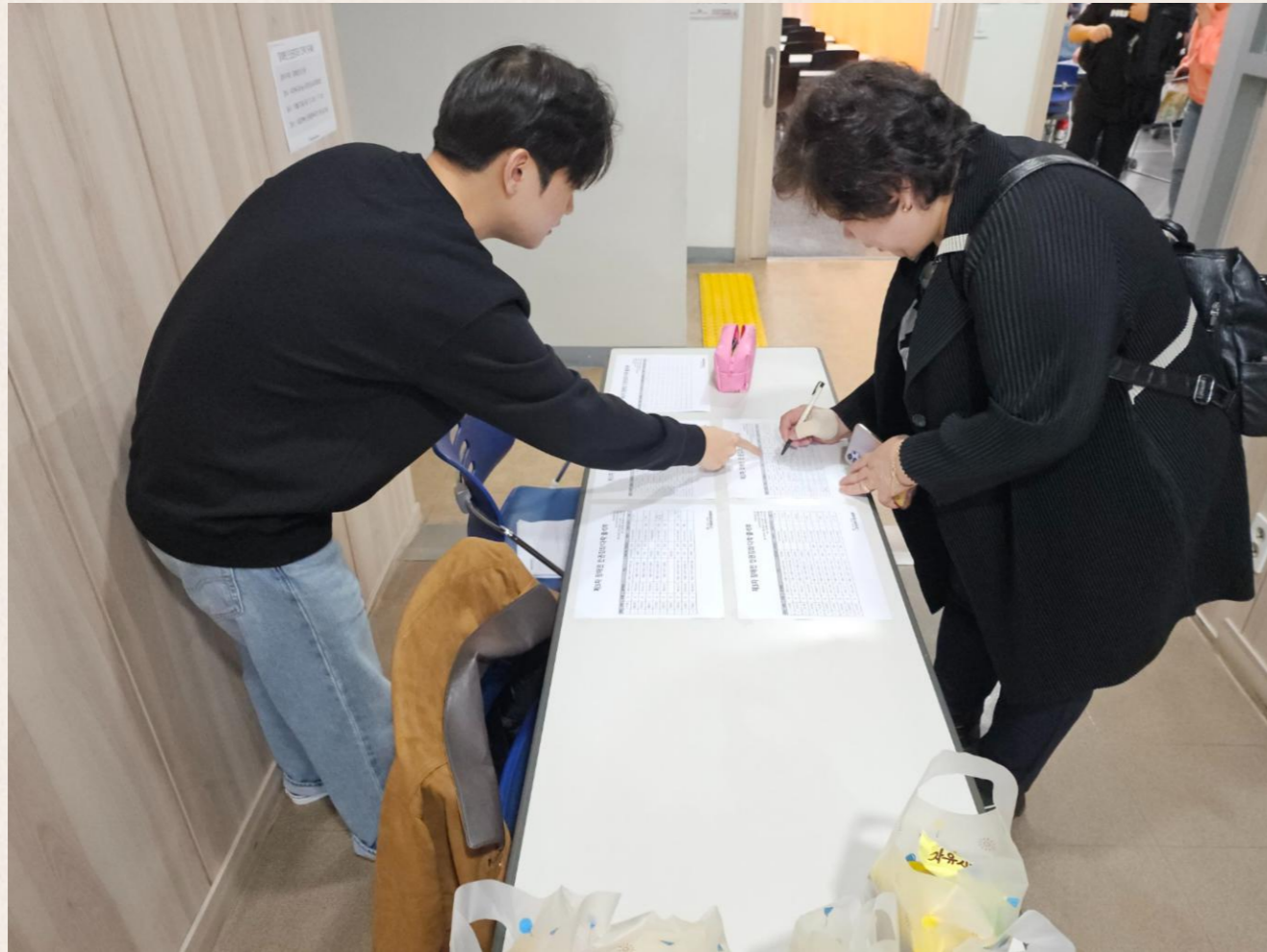
▲ 3차 장애인 인권강좌 '다락(多樂)' 참여 모습

2024.10.25.(금) 15:00~17:00 (2시간)까지 시립강북노인종합복지관에서 3차 장애인 인권강좌 '다락(多樂)'을 진행했습니다

금번 인권 강좌 또한 1차~2차 강의를 진행해주셨던 국민강사교육협회의 유연옥 인권강사님께서 다시 한번 수고해주셨습니다.

이번 강좌는 지난 강의 때보다 더욱 세부적으로 자기결정권과 자립에 대한 중요성과 성차별과 성추행 등의 문제가 발생했을 때 어떻게 대처해야 하는지에 대해 알차게 내용을 구성하여 진행되었습니다.

3차 장애인 인권강좌 '다락(多樂)'



▲ 3차 장애인 인권강좌 '다락(多樂)' 출석 진행 모습



▲ 3차 장애인 인권강좌 '다락(多樂)' 만족도 조사 진행 모습

또한 거주시설의 이용자와 종사자들이 함께 참여함에 따라 많은 공감과 호응도를 이끌어낼 수 있는 뜻 깊은 시간이 되었습니다.

내년에도 알찬 인권강좌를 준비하여 다시 찾아뵙겠습니다. 감사합니다~

지역사회연대 - 강북구지역사회보장협의체

8월 7차 정례회의

2024.08.08.(목) 16:00~18:00 강북구지역사회보장협의체 장애인분과에서 진행한 8차 회의에 다녀왔습니다. 금번 8월 정례회의에는 총 9곳의 기관과 함께했습니다. (강북장애인종합복지관, 강북장애인자립생활센터, 강북구수어통역센터, 수유보건지소, 북서울종합사회지관, 강북구청장애인복지팀, 강북구청희망복지팀, 강북나눔돌봄센터, 강북구지역사회보장협의체)



▲ 강북구지역사회보장협의체 7차 회의 사진

금번 장애인분과 8월 정례회의는 보편적인 장애인 당사자의 욕구를 이해하기 위해 문헌조사 및 토의를 진행하게 되어 각 기관별로 역할을 나눴습니다. 어떻게 하면 욕구에 맞는 서비스를 제공할 수 있을지 많은 논의 끝에 먼저는 우리의 역량 강화가 필요하다는 의견이 있었고, 많은 위원님들의 공감으로 문헌조사 및 토의를 진행하게 되었습니다.

정확한 데이터와 분석을 가지고 주민들과 소통하기 위해 노력하고 있으니 조금만 기다려주세요! 우리 하반기 공론장에서 봐요! 감사합니다.

지역사회연대 - 강북구지역사회보장협의체

9월 8차 정례회의

2024.09.25.(수) 13:30~15:00 강북구지역사회보장협의체 장애인분과에서 진행한 8차 회의에 다녀왔습니다.

금번 9월 정례회의에는 새로운 분과장님 선출과 함께 추후 11월에 진행하게 될 공론장에 대한 이야기를 나누었습니다.

앞서 7월 워크숍에서 강북구 장애인의 욕구와 삶에 대한 이해를 주제로 장애인 당사자를 초청해 대면 인터뷰를 진행했던 만큼 공론장은 장애인 기관의 실무자들이



▲ 강북구지역사회보장협의체 8차 진행 모습

앞으로의 복지정책과 서비스를 고민할 수 있는 내실을 다지는 시간으로 구성하자는 위원님들의 의견이 있었습니다. 이에 세부적인 주제와 진행 방식은 위원님들과 긴밀한 소통을 통해 정할 예정입니다.

앞으로도 강북구에 거주하시는 모든 장애인 당사자들에게 필요한 복지가 제공될 수 있도록 강북구지역사회 보장협의체 장애인분과와 강북장애인자립생활센터는 많은 노력을 하겠습니다.

지역사회연대 - 강북구지역사회보장협의체

10월 9차 정례회의

2024.10.23.(수) 10:00~10:30까지 강북구지역사회보장협의체의 10월 정례회의에 참석하였습니다.

금번 회의는 추후 진행될 공론장에 대한 세부적인 내용을 함께 논의하였습니다.



▲ 강북구지역사회보장협의체 9차 회의 사진

이에 11월 14일 (목) 오전 10:00~12:00까지 약 2시간 동안 강북구사회적경제통합지원센터에서 ‘장애인복지 서비스의 지역 내 접근성 향상 방안’을 주제로 강북구의 장애인분과 소속 기관의 직원들과 함께 토론 및 의견도출 형식으로 진행키로 하였습니다.

공론장을 통해 강북구의 장애인복지 서비스에 대한 다양한 발전방안이 나오길 기대하겠습니다.

발달장애인 자조모임 ‘스스로’ 3분기 진행 보고



▲ 발달장애인 자조모임 7차 사전회의의 진행 모습



▲ 영화관람 전 간식을 구매하는 모습

2024년 발달장애인 자조모임 ‘스스로’는 7차 08.21(수), 8차 09.11(수), 9차 10.28(월) 3회 진행되었습니다.

7차 프로그램으로는 영화 관람으로 진행되었습니다.

이번 자조모임 프로그램은 매우 높은 기온으로 인하여 외부활동의 부담감을 느낀 참여자분들께서 쾌적한 실내에서 프로그램을 진행하고 싶다는 의견에 따라 영화관람을 진행하였습니다. 영화관람 프로그램은 영화관에 방문하여 영화와 함께 즐길 맛있는 간식을 구매할 수 있도록 유도하였으며 각자 직접 고른 영화를 관람할 수 있도록 하여 모든 참여자가 만족하는 프로그램이 될 수 있도록 하였습니다.

발달장애인 자조모임 '스스로' 3분기 진행 보고



▲ 발달장애인 자조모임 8차 놀이공원 체험 진행 모습



▲ 기차에 탑승한 최○웅님

9월에 들어서 날씨가 점차 선선해져 7차 프로그램과 달리 외부활동에 대해 높은 열망을 보여주셨고 이에 사전회의를 진행하여 8차 자조모임은 놀이공원 체험으로 결정되었습니다. 놀이공원 체험에서는 장애인우선탑승제를 안내하여 참여자들이 보다 손쉽게 놀이기구를 이용할 수 있도록 안내하였고 이에 길지 않은 시간이었지만 자신이 타보고 싶은 놀이기구를 모두 이용해보며 매우 만족해하시는 모습을 보여주었습니다.

발달장애인 자조모임 9차 프로그램은 기차여행으로 진행되었습니다. 이번 프로그램에서는 기차여행을 주제로 춘천을 다녀왔으며 춘천에 방문하여 해당 지역에 명물인 닭갈비로 점심을 해결하고 춘천역 인근에 위치한 레고랜드에 방문하여 즐거운 시간을 보냈습니다. 특히 기차를 탈 수 있어 매우 즐거웠다고 말씀해주셨으며 이렇게 서울 근교에 있는 곳에 방문하여 스트레스를 해소할 수 있는 기회가 많았으면 좋겠다고 말씀하시며 매우 만족하시는 모습을 보여주었습니다.

가형 장애인자립생활주택 개별자립지원 맛집탐방 - 양식요리 체험



- 양식 전문점을 방문하여 사회적 교류를 통한 완만한 인간관계지지
- 외식활동으로 일상생활 정보 제공, 새로운 장소 방문으로 문화생활 향유

가형 장애인자립생활주택 개별자립지원

맛집탐방 - 양식요리 체험

08.13(화) 입주자 분이 선정한 파스타 브로 수유점을 방문하였습니다.

처음 방문한 식당에 주변을 둘러보는 모습을 자주 보여주셨으며 음식을 직접 마주하니 가지런히 완성된 모습에 만족하는 모습을 보이셨습니다.

식당 내부 에티켓과 예절을 지키며 다른 식사하는 분들과 같이 매너를 유지하며 식사를 마치셨습니다.



▲ 맛집탐방 양식요리 체험을 진행중인 이○수님

“양이 적어서 아쉬워요. 다음에는 다른 것도 많이 먹어보고 싶어요”. 많이 먹어보지 못한 아쉬움을 뒤로 한 채 식당 내부의 인테리어를 감상하시며 드시고 싶은 음식을 여러 가지 말씀해주셨습니다.

중간에 다른 분들이 많으셔서 말씀을 못 해주신 게 아쉽다는 의견을 내주시며 다음에는 꼭 표현하시는 것을 지켜드리겠다는 말씀을 끝으로 프로그램을 종료하였습니다.

가형 장애인자립생활주택 개별자립지원 자립여행 - 문화도시 춘천



- 1박 2일 자립여행 강원도 춘천 방문
- 관광 활동으로 스트레스 해소, 지역 사회 방문을 독려해 이용 경험을 통한 사회 적응 향상
- 정신적, 육체적으로 지친 몸과 마음을 재충전하여 활력 부여

가형 장애인자립생활주택 개별자립지원 자립여행 - 문화도시 춘천



▲ 가형 장애인자립생활주택 자립여행 진행 모습



▲ 춘천 레고랜드에서 기념사진을 찍는 이○수님

자립여행지에 관한 의견을 반영하여 강원도 춘천을 방문하였습니다.

과거 방문했던 레고 랜드에 관한 기억이 있으셨고 완성된 모습을 처음 보게 되어 기대하는 모습을 보여주셨습니다.

예상보다 규모가 큰 랜드 마크의 모습에 천천히 모두 감상하시려는 모습을 보여주셨습니다. 평소 관심사와 겹치는 부분이 많아 관련 물품과 놀이기구에 흥미가 높은 모습을 유지하셨습니다.

가형 장애인자립생활주택 개별자립지원 자립여행 - 문화도시 춘천

기상악화로 인한 활동에 우려감이 나타났지만 “괜찮아요 우산 쓰고도 거의 다 탈 수 있어요” 라며 날씨로 인해서 이용을 못하는 놀이기구에 대수롭지 않게 반응하시며 본인이 직접 모두 타보고 원하는 것을 모두 직접 체험해보시려 발걸음을 멈추지 않고 즐기셨습니다.

개장 시간 종료 후 숙소로 복귀 해 깔끔한 내부 인테리어에 만족하신 표정을 보이시며 가구 및 숙소 시간 동안 피로감을 풀며 장거리 이동으로 인한 컨디션을 회복해 다음 일정을 염두에 두신 모습을 보여주셨습니다.



▲ 레일바이크를 이용하는 이○수님

레일 바이크 탑승지에서 주변 인테리어를 보고 밝고 화사한 느낌이 마음에 드신지 감상하는 시간동안 여러 포즈를 취해보시며 인터넷에서 자주 접하는 사진과 비슷한 촬영을 하고 바이크에 탑승하셨습니다.

복귀에 아쉬움을 뒤로 한 채 다음 여행도 이번처럼 직접 가보고 마음에 드는 곳을 넓혀나가고 싶다며 1박 2일 자립여행 활동을 종료하였습니다.

가형 장애인자립생활주택 개별자립지원 요리실습 - 스팸 볶음밥 만들기



- 일상생활 음식 선정으로 접근성 완화
- 입주자 중심의 전체적인 요리활동 경험 제공
- 주거유지능력 향상 및 요리활동의 긍정적 인식 유지

가형 장애인자립생활주택 개별자립지원 요리실습 - 스팸 볶음밥 만들기



▲ 스팸 볶음밥 재료를 손질하는 모습



▲ 스팸 볶음밥을 위해 구매한 재료

09.12일(목) 가형 장애인 자립생활주택에서 요리실습을 진행하였습니다.

재료를 구입하고 오늘 같이 진행하는 시간을 어떻게 하시고 싶으신지 말씀을 나누는 시간을 가졌고 혼자서 해보고 싶다는 의견을 주셨습니다.

위험하실 수도 있는데 괜찮으시겠어요? 라는 말씀에 “괜찮아요. 혼자서도 많이 만들어 보고 직접 해보는 게 중요해요”라는 말씀으로 자신이 직접 하는 것이 더 좋다는 말씀을 해주셨습니다.

가형 장애인자립생활주택 개별자립지원

요리실습 - 스팸 볶음밥 만들기



▲ 스팸 볶음밥 재료를 깨끗이 씻고 있는 이○수님



▲ 완성된 스팸 볶음밥과 이○수님

“이번 식사는 만수 선생님이 만들어 보셨는데 소감이 어떠세요?” 라는 코디네이터 선생님의 말씀에 ”혼자서 만들어 먹을 때랑 거의 비슷한데 재료가 조금 달라지니깐 맛도 달랐어요“ 라고 말씀해 주시며 평소 드시는 음식에 대한 재료의 중요성을 꼼꼼이 생각하시는 모습을 보여주셨습니다.

만들기 어려운 음식도 티비나 유튜브로 많이 봐서 다음에는 손이 많이 가도 직접 해보고 싶다는 말씀을 끝으로 프로그램을 종료하였습니다.

가형 장애인자립생활주택 개별자립지원 맛집탐방 - 뷔페(명륜진사갈비)



- 뷔페 전문점 명륜진사갈비 수유점 방문
- 지역사회 음식점 방문 및 새로운 정보 발굴과 전달
- 단거리, 장거리 외부 사회 방문 독려로 바라보는 시선의 확장

가형 장애인자립생활주택 개별자립지원 맛집탐방 - 뷔페(명륜진사갈비)

10.15일(화) 입주자 분과 함께 명륜 진사갈비 수유점을 방문하였습니다.

새로 생긴 식당 방문에 기대하는 모습을 보이셨습니다.

가까운 곳에 좋아하는 체인점 식당이 생긴 것에 기뻐하며 여러 말씀을 나누었습니다.

자리에 앉아 주변 구조를 확인하시고 식사를 시작하였습니다.



▲ 고기 불판을 직접 교체하는 이○수님

고기를 드실 만큼 가져오시고 같이 먹을 밑반찬을 조금씩 소분하여 드셨습니다.

“이곳 고기도 맛이 괜찮네요. 다른 고기도 먹고 위에 스테이크도 구워보고 싶어요”라는 말씀을 남겨주시며 같이 식사하며 예절을 지키시고 불판을 손수 갈아 식사를 능숙하게 이어나가면서 식사를 마쳤습니다.

“가까운 곳에 좋은 식당이 생겨서 마음에 들어요”. 다가서기 쉬운 발걸음을 장점으로 들어주시며 재방문을 고대하는 의견을 남겨주셨습니다.

가형 장애인자립생활주택 개별자립지원 자립여행 - 레저도시 강릉여행



- 1박 2일 자립여행 강원도 강릉 방문
- 문화시설 방문 및 지역 관람시설 의견 존중으로 자기결정권 증가
- 정신적, 육체적으로 지친 몸과 마음을 재충전하여 스트레스 감소

가형 장애인자립생활주택 개별자립지원 자립여행 - 레저도시 강릉여행



▲ 기차를 이용하여 강릉으로 이동하는 이○수님



▲ 런닝맨 강릉점을 체험 모습

이번 자립여행은 강원도 강릉을 방문하였습니다.

런닝맨 강릉점과 원더스카이 두 곳을 방문하였고 두 장소 모두 적극적으로 참여해주셨습니다.

TV프로그램 런닝맨 속 활동을 따라서 도구, 장소, 미션 등을 직접 하는 것에 신기함을 표해주셨고, 여러 구역을 이동해 나가며 집중해서 하나씩 체험해 나가셨습니다. 구역별 시연 영상과 다른 참가자분들이 활동하시는 모습을 관찰하시며 비슷하면서도 다른 방식으로 변형해서 이동해 참여해 나가셨습니다.

가형 장애인자립생활주택 개별자립지원 자립여행 - 레저도시 강릉여행



▲ 원더스카이 놀이기구 체험 모습



▲ 사격장에서 집중하는 이○수님

강문 해변 등 지역명소를 방문하시고 과거 다른 분들과 함께 했던 추억을 곱씹어 그리움과 현재 여행의 의미를 곰곰이 생각하시는 모습을 보이셨습니다.

수제 버거, 조개구이, 회 등 자신이 방문하고 싶은 식당에 대한 기준을 가지고 계셨으며 모두 방문 하였습니다. 기존에 약속한 식당을 전부 방문하여 음식에 대한 맛과 방문 소감에 대한 말씀을 나눠 소통하는 시간을 가졌습니다.

가형 장애인자립생활주택 개별자립지원 자립여행 - 레저도시 강릉여행



▲ 아쿠아리움에 방문하여 물고기를 관람하는 이○수님



▲ 즐거운 저녁식사가 될 것 같아요~

강문 해변 등 지역명소를 방문하시고 과거 다른 분들과 함께 했던 추억을 곱씹어 그리움과 현재 여행의 의미를 곰곰이 생각하시는 모습을 보이셨습니다.

수제 버거, 조개구이, 회 등 자신이 방문하고 싶은 식당에 대한 기준을 가지고 계셨으며 모두 방문 하였습니다. 기존에 약속한 식당을 전부 방문하여 음식에 대한 맛과 방문 소감에 대한 말씀을 나눠 소통하는 시간을 가졌습니다.

다형 장애인자립생활주택 개별자립지원 여가문화체험 - 롯데타워 전망대 방문



- 평생교육센터 여름방학 기간, 지역사회 내 문화장소 방문, 축제 참여 (롯데타워 전망대 방문 등)
- 자립생활주택 내 만족도 향상과 지역사회 자립에 대한 긍정적 인식 부여와 동기부여 제공

다형 장애인자립생활주택 - 여가문화체험 롯데타워 전망대 방문

08.09일(금) 개별자립지원 프로그램, 롯데타워 전망대 방문 하였습니다.

최근 발달장애인 평생교육센터 여름방학으로 입주자분들과 지역사회 다양한 장소를 방문하고 있습니다.

대전의 성심당, 한화 프로야구장, 포천의 오리고기 집, 여의도 한강공원, 옛 서울역 등 유튜브, TV로만 보아오던 곳을 방문함으로 입주자분들에게 자립의 삶이 어떠한 것인지를 조금이나마 선사해 드리고 싶었습니다.

이러한 목표를 갖고 롯데타워 전망대를 방문하였고, 드넓게 펼쳐진 한강과 건물을 바라보며 입주자분들과 즐거운 시간을 보냈습니다. 입주자 강○연님께서 많이 좋아하셨습니다.



▲ 롯데타워 전망대 방문 진행 모습

다형 장애인자립생활주택 - 여가문화체험 롯데타워 전망대 방문

엄마는 왜 안 왔어요.”“누나랑도 올까요.”라는 표현은, 가족과 함께 오고 싶다는 의미이자, 이번 프로그램의 만족정도를 간접적으로 표현하시는 것이기에, 전망대 방문에 만족하셨음을 간접적으로 확인하고 있습니다.

우리 입주자 엄○희님께서 다소 아쉬워하셨습니다. 위 사진에 모습처럼 조금 무서워하셨습니다. 평소 무서움도 별로 없으셨기에 설마 겁내 하실지는 상상도 못 했는데... 그래도 창문 가까이만 가지 않으시고 멀리서 전망대 관람을 꾸준히 해주셨고, 한강의 색다른 모습에 많은 관심을 가져주셨습니다.



▲ 롯데타워 전망대 오락실 체험 모습

이번 여름방학 내 다양한 프로그램으로 우리 다형주택 입주자분들이 ‘자립이 어떠한 의미인지’를 깨우쳤을까 라는 것에는 아직까지는 부족함이 있습니다. 그래도 입주자분들의 밝은 미소와 각자만의 방법으로 얼마큼 행복하신지를 표현해 주시고 있음을 확인하였기에, 꾸준한 자립지원 서비스의 필요성과 입주자분들의 자립생활주택 생활 만족도에 큰 진전이 있었을 것이라는 확신하고 있습니다. 다음 분기에도 입주자분들의 좋은 이야기를 가지고 다시 인사드리겠습니다. 감사합니다.

다형 장애인자립생활주택 - 입주자 생일파티



-
- 9월 1일 (일) 입주자 엄○희님의 37번째 생일을 축하 드립니다. 콩그레츰레이션~
 - 자립생활주택 입주 이후, 6번째 기념 생일파티~ 다 함께 진행하였습니다.

다형 장애인자립생활주택 - 입주자 생일파티

2019년 6월. 저희와의 첫 인연을 맺은 후, 8월 30일 (금) 6번째 생일파티를 진행하였습니다.

흔히들 “생일 나는 신경 안 쓴다.,” “생일이 뭐 별건가.”라는 표현을 많이들 사용합니다.

나이가 먹을수록 생일파티에 대한 의미도 많이 희석되고, 가끔 일상의 바쁜 일에 치이다 보면, 그냥 넘어가는 경우도 없지는 않습니다.

그럼에도 “생일 축하해”라는 한 마디가 주는 감사함과 기쁨이 있고. 반대로 누군가 챙겨주지 않을 때, 섭섭함이 있는 것이 생일파티에 의미라고 생각하고 있습니다.

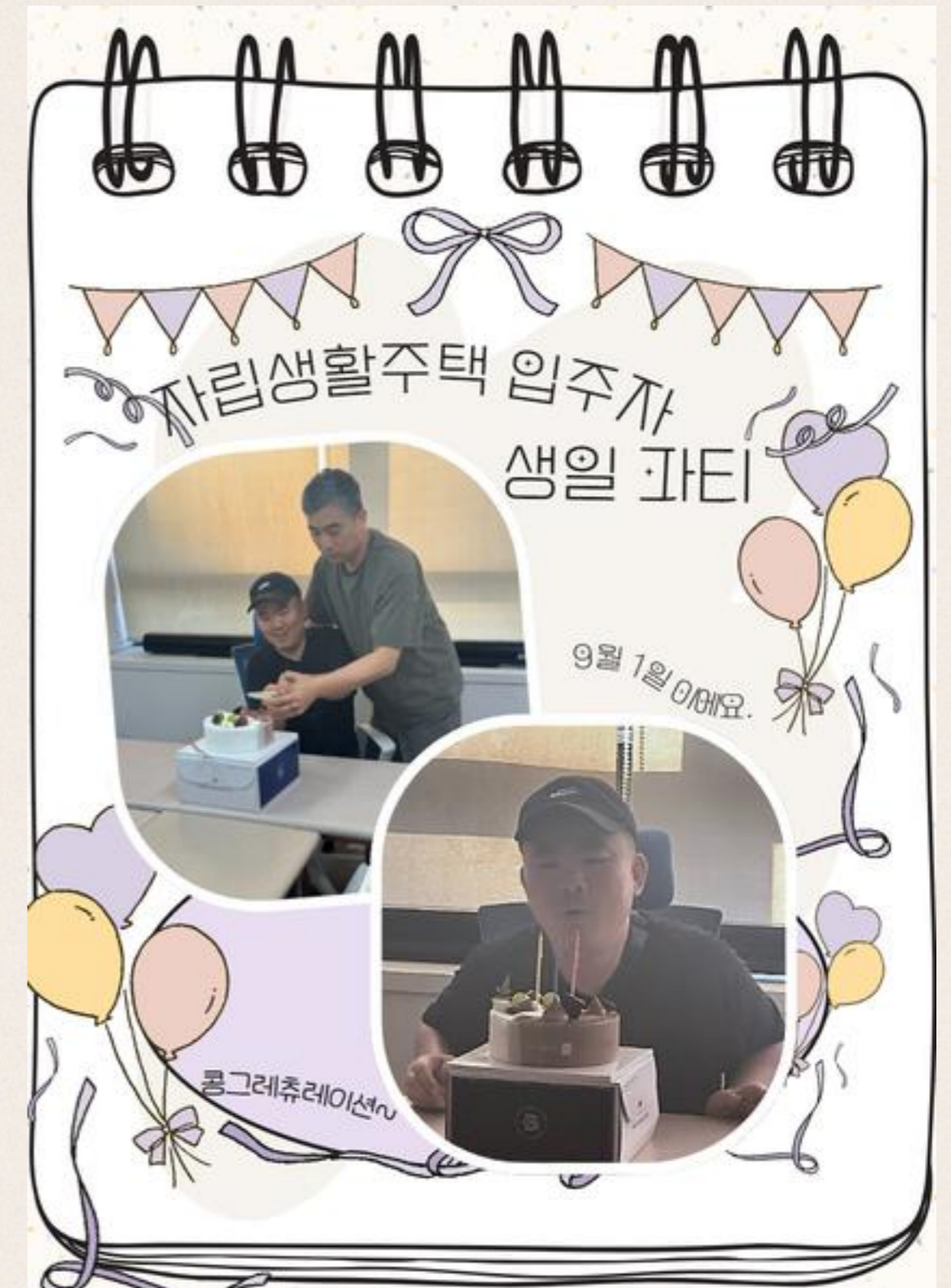


▲ 엄○희님 생일 케이크 커팅식 진행 모습

다형 장애인자립생활주택 - 입주자 생일파티

자립생활주택 지원인력분들 강북IL센터 센터장님과 그 이하 직원분들. 그리고 입주자 강○연님이 모두 모여서, 작지만, 섭섭하지 않도록. 그 어느 때 보다 행복한 생일파티로 기록 될 수 있도록. 입주자 엄○희님을 위해 생일파티 노래를 불러드리며, “생일 축하해요.”라는 말을 해드리며. 생일파티 프로그램을 종료 하였습니다.

가장 좋아하는 음식	밥, 치킨, 피자, 라면 등(‘안 좋아하는 음식이 없는 듯함’)
가장 좋아하는 활동	강북 평생교육센터에서 친구들과 놀기센터장님과 사우나 갔다가, 시원한 음료 마시기
가장 좋아하는 사람	이○훈 대리님, 센터장님, 활동지원사 선생님 그리고 같이 사는 입주자 강○연
가장 좋아하는 말	“사랑 해요.”
싫어하는 것	혼자서 놀기, 누가 나를 혼낼 때



이달의 정보

복지부, 내년도 장애인 일자리 3만3546명 제공

정부가 내년 3만3546명의 장애인에게 일자리를 지원한다.

보건복지부는 29일 서울 용산구 소재 로얄파크 컨벤션에서 ‘2025년 장애인일자리 사업설명회’를 갖고, 이 같은 내용을 공유했다.

장애인일자리는 지방자치단체별로 11월부터 12월 중에 참여자를 모집할 계획이며, 소득수준, 장애정도, 참여경력 등 선발기준 및 면접을 통해 선발된 참여자는 2025년 1월 1일부터 12월 31일까지 참여하게 된다.

< 장애인일자리 유형별 현황(25년 정부안 기준) >

구분	일반형일자리		복지형일자리		특화형일자리	
	전일제	시간제	참여형	특수교육 연계형	발달장애인 요양보호사보조	시각장애인 안마사파견
근무시간	주40시간	주20시간	월56시간(주3~4일)		주25시간	
참여기준	만 18세 이상 미취업 등록장애인		미취업 등록장애인	특수교육 기관재학생	지적 및 자폐성장장애인	미취업 안마사
주요업무	공공 및 복지 행정업무지원		환경도우미, 주차단속, 사무보조, 사서보조, 보육도우미 등 47개 직무		식사지원, 이동지원 등 보조업무	출장안마 서비스 제공
근무장소	읍·면·동 주민센터, 장애인복지관 등		공공기관, 지역사회 복지시설 등		노인요양기관 및 시설	경로당 등 지역사회시설
월 급여	210만원	105만원	56만원		131만원	131만원
일자리수	7,740명	4,075명	19,094명		1,277명	1,360명

※ '25년 예산 확정 결과에 따라 변경될 수 있음

▲ 내년도 장애인일자리 현황

◎보건복지

2024년 08월 ~ 2024년 10월 회비 납부명단

김숙이 김재환 민한나 박동열 박민숙 박지훈 배소영 안해영
윤동현 이동현 이영석 이영훈 장민정 정종남 정주영 정진경
주영경 최옥희 최윤숙

회비 납부에 감사드립니다.

2024년 08월 ~ 2024년 10월 물품 후원명단

김영주 김태희 민정미 민춘호 박찬순
신명례 오현주 윤주숙 임효순 조혜인 현경숙

물품 후원에 감사드립니다.

강북장애인자립생활센터 CMS안내

CMS 계좌안내

CMS계좌

국민은행 694701-01-379943

예금주

강북장애인자립생활센터

문의

02-908-7776