

# 강북장애인자립생활센터

## 버력 03월호



발행처: 강북장애인자립생활센터 발행인: 정종남 편집: 편집위원 발행일: 2020년 03월 27일

홈페이지: <http://www.kbcil.co.kr> 전화: 908-7776 팩스: 0303-0799-1758

주소: 서울특별시 강북구 도봉로 328 가든타워 1119호

## 장애인자립생활주택 가형 ‘소방안전교육’



▲ 소화기 사용법을 체험해보는 입주자분들

▲ 소방안전교육을 듣는 입주자분들

장애인자립생활주택 가형 주택 소방안전교육은 3월 9일 월요일에 진행 되었습니다.

이번 소방안전교육은 화재 예방 동영상 시청, 소화기 사용방법 인지, 코로나 바이러스 예방 방법 교육 등을 통해 진행 되었습니다. 입주자 분들 모두 동영상 시청에 집중 하시면서 참여 해주셨고, 소화기 분사를 통해 교육에 대한 흥미가 높은 모습을 확인 할 수 있었습니다.

더 많은 체험을 경험하지 못한 아쉬움 또한 남았지만 다시 한 번 화재에 대한 위험성 및 중요성을 짚어 볼 수 있는 뜻 깊은 시간이 되었습니다.^^

## 장애인자립생활주택 다형 ‘소방안전교육’



▲ 소방안전교육을 듣는 다형 입주자분들



▲ 소화기 사용법을 익히는 다형 입주자분들

3월 4일(수) 다형 장애인자립생활주택에서 소방안전교육 프로그램을 진행하였습니다.

주택 내에서 화재 발생 시 대응방법 및 대피방법을 알리기 위하여 프로그램을 실시하였습니다.

먼저 주택 내 소방물품 안전점검 및 관리방법에 대하여 설명 한 뒤 직접 소방물품을 관리해보며 한 달에 한 번 자신이 맡은 구역의 물품을 점검하기로 하였습니다. 그 다음 화재 발생 시 대응방법으로 소화기 사용방법에 대하여 설명을 한 뒤 모의훈련을 통하여 소화기 사용방법에 대한 이해도를 더욱 높인 뒤,

마지막으로 화재발생 시 대피방법에 대하여 교육하였습니다. 대피 경로로 대문과 발코니 창문을 확인할 수 있도록 하였습니다. 그 후 젖은 수건으로 코와 입을 막은 뒤 낮은 자세로 탈출하는 방법에 대하여 설명하며 모의훈련을 실시하였습니다.

소방안전교육이 끝난 뒤 신종 코로나 바이러스를 예방하기 위한 예방교육 및 발열 및 기침 시 대응 요령을 알리며 프로그램을 마무리하였습니다.

4월 다형 장애인자립생활주택 프로그램으로 여가·문화체험프로그램, 요리실습프로그램, 입주자 생일파티를 진행할 예정입니다.

## 이달의 정보

### 서울시 재난긴급생활비 30일부터 신청... 온라인 5부

서울시가 코로나19로 타격을 입은 시민들의 생활안정을 지원하기 위한 ‘재난긴급생활비’ 신청접수를 오는 30일부터 시작한다.

서울형 재난긴급생활비 지원은 코로나19로 직·간접적 피해를 입은 시민들을 실질적으로 지원하기 위한 대책으로 정부 지원에 포함되지 못한 재난사각지대를 아우르면서 공공 긴급복지 지원 최초로 중하위계층을 모두 포괄했다.

중위소득 100%이하 191만 가구 중 정부지원을 받는 73만 가구를 제외한 총 117만7천 가구에 가구 구성원 수에 따라 30~50만 원을 지원한다. 어려움을 겪는 시민들의 숨통이 바로 트일 수 있도록 지급 즉시 바로 사용 가능한 ‘서울사랑상품권(모바일)’과 ‘선불카드’로 제공한다. 서울사랑상품권 선택 시 10% 추가지급 혜택도 제공해 30만→33만, 40만→44만, 50→55만원권을 지급받게 된다. 사용 기한은 6월 말까지다.

시는 신청이 몰리는 것을 방지하고 강력한 ‘사회적 거리두기’를 실천하기 위해 공적마스크 5부제와 동일한 방식의 ‘온라인 5부제’를 시행한다. 서울시 복지포털(<http://wiss.seoul.go.kr>)을 통해 신청할 수 있다. 신청자의 출생년도 끝자리 수에 따라 해당 요일에만 접수가 가능하다. 예컨대, 출생년도 끝자리가 1·6인 경우는 월요일, 2·7인 경우는 화요일에 신청할 수 있다.

본인 인증 후 신청서를 내려 받아 작성 후 사진파일로 업로드하면 된다. 지급여부가 결정되면 문자로 통보된다. 문의가 있는 시민은 신청 전 120다산콜 또는 관할 동주민센터로 전화를 통해 상담 받으면 된다.

온라인 접수를 미처 하지 못한 시민들을 위해서는 4월16일부터 5월15일까지 동주민센터를 통해 현장접수를 받는다. 현장접수도 ‘사회적 거리두기’ 차원에서 온라인 접수와 동일하게 5부제를 시행하는 동시에, 접수인원을 분산시키고 감염우려를 불식시키기 위해 동주민센터 외에도 아파트 관리사무실, 공원 사무소, 학교 등에 ‘찾아가는 기동 창구’를 운영할 계획이다.

## 이달의 정보

### 장애인체육회, '제2차 공개채용' ...30일부터 접수

대한장애인체육회(회장 이명호)가 '2020년도 제2차 직원 공개채용'을 실시한다. 지난 24일 대한장애인체육회 홈페이지, 채용포털 등에 공고한 내용에 따르면 오는 30일부터 4월 7일까지 서류접수가 진행된다.

채용분야는 △일반직 6급 8명(장애인체육행정 5명, 기록물관리 1명, 안전관리 1명, 전산 1명) △운영직 2명(의사 1명, 아이스메이커 1명)으로 총 10명을 채용한다. 채용 직무별로 1차 서류심사, 2차 필기시험, 3차 면접 순으로 진행되며 NCS 직무중심채용 기반으로 블라인드 채용을 실시한다.

대한장애인체육회는 이번 코로나-19 확산방지를 위해 필기시험 전형 시 정부의 예방 수칙을 준수해 시험 장소 방역과 고사장 추가확보, 응시자들의 발열 체크 등 필요한 개인위생 및 방역조치에 최선을 다할 계획이다.

한편 채용일정은 코로나19바이러스 확산 추이에 따라 변경될 수 있다. 채용 분야별 응시자격과 입사지원서 양식 등 채용관련 자세한 내용은 대한장애인체육회 홈페이지(<https://www.koreanpc.kr>) 공지사항에서 확인할 수 있다.

기사출처 : <https://www.ablenews.co.kr/News/NewsContent.aspx?CategoryCode=0031&NewsCode=003120200325101613926091#z>

## 2020년 03월 회비납부 명단

김낙현 김석현 김숙이 김은순 김재환 김지연 민한나 박동열  
박민숙 박지훈 배소영 손연숙 안해영 오재준 윤동현 윤두선  
이동현 이상훈 이영훈 장민정 전난희 정종남 정주영 정진경  
주영경 최윤숙 최전균

회비 납부에 감사 드립니다

### 후원안내

후원계좌	국민은행 822401-04-025866
예금주	강북장애인자립생활센터
문의	02-908-7776

CMS 신청하실 분은 전화주세요~

※ 후원금은 소득공제를 받을 수 있습니다.

## 강북센터 프로그램 모집 · 홍보 합니다~~!!

클리닝 ‘찾아가는 빨래방’ 대상자를 모집합니다													
사 업 명	클리닝 ‘찾아가는 빨래방’												
모 집 기 준	서울지역 거주 장애인(강북구 우선순위) (단, 강북구를 제외한 타 구는 세탁물을 업체에 직접 운반해야함)												
모 집 인 원	50가구												
지 원 내 용	지원금액 : 1가구당 55,000원(세탁물 종류&무게에 따라 수량 변경됨) 예) 패딩 4 ~ 5벌, 이불 1채 + 패딩 3벌 세탁항목 : 침구류 및 의류												
진 행 일 정	<table border="1"> <thead> <tr> <th>일시</th> <th>내용</th> <th>비고</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3월 23일 ~ 4월 03일</td> <td>클리닝 사업홍보 및 대상자 모집</td> <td></td> </tr> <tr> <td>4월 06일 ~ 4월 10일</td> <td>대상자 선정 및 개별연락</td> <td>50가구 선정</td> </tr> <tr> <td>4월 13일 ~ 4월 24일</td> <td>세탁물 수거 및 세탁진행</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>※ 위 일정은 센터 사정 상 변경될 수 있습니다.</p>	일시	내용	비고	3월 23일 ~ 4월 03일	클리닝 사업홍보 및 대상자 모집		4월 06일 ~ 4월 10일	대상자 선정 및 개별연락	50가구 선정	4월 13일 ~ 4월 24일	세탁물 수거 및 세탁진행	
일시	내용	비고											
3월 23일 ~ 4월 03일	클리닝 사업홍보 및 대상자 모집												
4월 06일 ~ 4월 10일	대상자 선정 및 개별연락	50가구 선정											
4월 13일 ~ 4월 24일	세탁물 수거 및 세탁진행												
신 청 서 류	신청서(신청사유 필히 기재요망), 복지카드사본(앞·뒷면)												
신 청 방 법	강북센터 홈페이지 <a href="http://kbcil.co.kr">http://kbcil.co.kr</a> 에서 신청서류 다운로드 후 이메일 <a href="mailto:kbcil@daum.net">kbcil@daum.net</a> 접수(코로나 19 확산에 따른 사무실 방문접수 중단 안내)												
기 타 문 의	강북장애인자립생활센터 ☎ 070-4437-5503    메일 <a href="mailto:kbcil@daum.net">kbcil@daum.net</a>												
참 고 사 항	※ 세탁업체는 차후에 공지 드리며 분실 및 훼손 등 발생한 피해에 대한 책임은 세탁업체에 있습니다.												

※ 위 일정은 센터 사정 상 변경될 수 있습니다.


## 강북센터 프로그램 모집 · 홍보 합니다~~!!


집단지립생활기술훈련 ‘스포츠 활동’ 참여자를 모집합니다~	
사 업 명	집단지립생활기술훈련 ‘스포츠 활동’
사 업 내 용	볼링체험
모 집 조 건	- 서울지역 장애인 - 강북센터 프로그램 신규참여자(우선순위)
모 집 인 원	10명 (장애인 5명, 보조인 5명)
일 시	2020년 4월 14일(화) 14:00 ~ 17:00
장 소	수유역 인근 볼링장
신 청 서 류	신청서(신청사유 필수 기재), 복지카드사본(앞·뒷면)
신 청 기 간	2020년 4월 9일(목) 오후 5시까지 ※ 코로나19 확산에 따른 사무실 방문접수 중단으로 방문접수는 4월 6일(월)부터 가능합니다.
신 청 방 법	강북센터 홈페이지 <a href="http://kbcil.co.kr">http://kbcil.co.kr</a> 에서 신청서류 다운로드 후 이메일 <a href="mailto:kbcil@hanmail.net">kbcil@hanmail.net</a> 및 사무실(수유역 가든타워 1119호) 방문접수
기타문의	강북장애인자립생활센터 ☎ 070-4437-5504      메일 <a href="mailto:kbcil@daum.net">kbcil@daum.net</a>

※ 위 일정은 센터 사정 상 변경될 수 있습니다.



## 강북장애인자립생활센터에서 알려드립니다!

I·SEOUL·U  
1912-1914




“코로나19를 멈추기 위해  
우리도 잠시 멈춰요”

### 사회적 거리 두기를 위한 2주간의 ‘잠시 멈춤’ 캠페인

**[ 2주간의 잠시 멈춤 실천수칙 ]**

**하나,**  
나는 외출을 자제하고 모임을 연기하는 등 타인과의 만남을 자제하겠습니다.

**둘,**  
나는 전화, 인터넷, SNS로 소통하며 지인과 뽐은 멀리 마음은 가까이 하겠습니다.

**셋,**  
나는 언제 어디서나 마스크 착용과 손 씻기로 개인 위생수칙을 늘 지키겠습니다.

※ 범학계 코로나19 대책위원회(2.29.) 및 대한인사협회(2.28.) 대국민 권고사항 반영

증상 의심 시, 병원 방문 전 문의 ☎ **관할 보건소 / 1339 / 120**
서울특별시  
재난안전대책본부

발행일 : 2020.2.27.


### 코로나19 올바른 마스크 착용법

## “마스크 착용으로 감염병 예방할 수 있습니다”

- 1 마스크를 착용하기 전, 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요
- 2 마스크로 입·코를 완전히 가려서, 얼굴과 마스크 사이에 틈이 없게 하세요
- 3 마스크 안에 수건, 휴지 등을 넣어서 착용하지 마세요
- 4 마스크를 사용하는 동안 마스크를 만지지 마세요  
마스크를 만졌다면 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요
- 5 마스크를 벗을 때 끈만 잡고 벗긴 후, 흐르는 물에 비누로 손을 씻으세요

접이형 제품 착용법



1 마스크 날개를 펼친 후 양쪽 날개 끝을 오므려주세요



2 고정상 부분을 위로 하여 코와 입을 완전히 가려주세요



3 머리끈을 귀에 걸쳐 위치를 고정해주세요



4 양 손가락으로 코편이 코에 밀착되도록 눌러주세요



5 공기누설을 체크하며 인면에 마스크를 밀착시켜주세요

컵형 제품 착용법



1 머리끈을 아래로 늘어뜨리고 가볍게 잡아주세요



2 코와 턱을 감싸도록 얼굴에 맞춰주세요



3 한 손으로 마스크를 잡고 위 끈을 뒷머리에 고정합니다



4 아래 끈을 뒷목에 고정하고 고리에 걸어 고정합니다



5 양 손가락으로 코편이 코에 밀착되도록 눌러주세요



6 공기누설을 체크하며 인면에 마스크를 밀착시켜주세요

출처 : 식품의약품안전처 보건용 마스크 올바른 사용법

# 강북장애인자립생활센터 임시 휴관 안내

코로나19 확진자 지속적 발생과 관련하여  
서울시 휴관 요청에 따라 별도 통보시 까지  
임시 휴관하오니, 널리 양해 부탁드립니다.

**휴관기간 : 2020년 2월 25일(화) ~ 서울시 별도 통보시까지**  
**휴관사유 : 코로나19 확산 방지**  
**문 의 : 강북장애인자립생활센터 02-908-7776**

활동지원 및 프로그램 문의는 유선 및 메일로 부탁드립니다  
강북센터 회원 및 이용자, 활동지원사 여러분의 적극적인  
협조를 당부드립니다.



이메일: [kbcil@hanmail.net](mailto:kbcil@hanmail.net) 전화: 908-7776 팩스: 0303-0799-1758  
주소: 서울특별시 강북구 도봉로 328 가든타워 1119호