

강북장애인자립생활센터

버럭 04월호



발행처: 강북장애인자립생활센터 발행인: 정종남 편집: 편집위원 발행일: 2020년 04월 29일

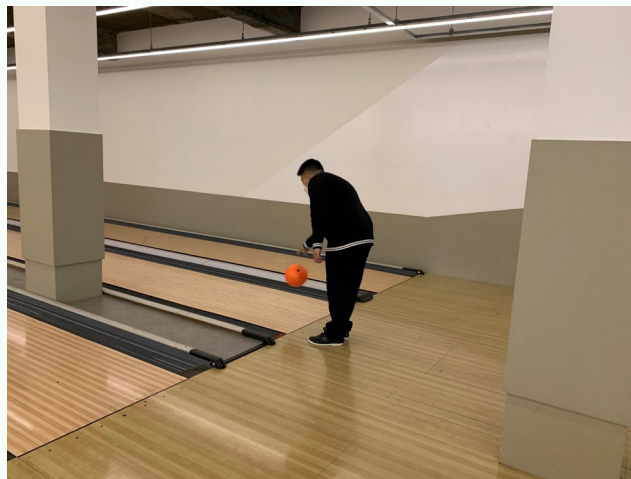
홈페이지: <http://www.kbcil.co.kr> 전화: 908-7776 팩스: 0303-0799-1758

주소: 서울특별시 강북구 도봉로 328 가든타워 1119호

1차 집단자립생활기술훈련 ‘스포츠 활동’ - 볼링체험



▲ 체험 전 체온체크 하는 모습



▲ 볼링공을 힘껏 던지는 체험자 모습

4월 21일(화) 수유역 더블유볼링장에서 1차 집단자립생활기술훈련으로 볼링체험을 진행하였습니다.

오후 1시 50분, 수유역 2번 출구에서 참여자들을 만나 바로 앞에 위치한 더블유볼링장으로 이동하였습니다. 간단한 공지사항 전달과 함께 코로나19 예방을 위한 체온측정 진행과 손소독제를 사용한 후 모두 마스크를 끼고 볼링체험을 시작하였습니다. 자신에게 맞는 볼링화와 볼링공을 가져와 정해진 팀 별로 볼링 칠 준비를 하고 준비가 끝난 참여자들은 볼링을 치기 시작하였습니다. 참여자분들 모두 오랜만의 외부활동이라 그런지 매우 즐거워하며 활동적인 모습을 보여주셨습니다.

또한 참여자분들은 새로운 사람들과 만나 서로의 이야기를 공유하고 함께 즐기며 친목을 쌓는 모습도 보여주셨습니다. 볼링체험을 통해 참여자분들이 즐거워하시고 매우 만족해하시는 모습을 보니 담당자로서 뿌듯함을 느낄 수 있었습니다. 볼링을 친 후 함께 식사를 할 예정이었으나 코로나19로 인해 햄버거를 포장하여 참여자분들에게 나눠드렸고 만족도조사지를 작성하며 프로그램을 끝마쳤습니다.

2차 발달장애인 자조모임 ‘어울림’ - 에코백 꾸미기



▲ 2차 자조모임 사전회의 진행 모습



▲ 발달장애인 자조모임 에코백 꾸미기 단체사진

4월 22일(수) 강북장애인자립생활센터 가든타워 17층 1707호 교육실에서 2차 발달장애인 자조모임 에코백 꾸미기를 진행하였습니다.

오후 12시 강북장애인자립생활센터 교육실에서 참여자들을 만나 코로나19 예방을 위해 체온측정 및 손 소독제를 사용 후 점심을 하였습니다.

프로그램 진행 시 마스크를 착용한 상태에서 간단한 에코백 꾸미는 방법, 작품을 소개한 후 진행하였으며 참여자분들이 페브릭 마카와 물감을 통해 평소 그려보고 싶은 그림이나 도안을 사용하여 꾸며보았습니다.

완성된 서로의 에코백을 보며 칭찬도 아낌없이 해주고 작품을 공유하며 친목을 쌓는 모습이 보였습니다.

본인이 만든 작품을 가지고 회원들에게 자랑하며 뿌듯해 하는 모습이 담당자로서 너무 좋습니다. 프로그램을 마무리하며 만족도 조사를 마치고 같이 기념 촬영을 한 후 즐거운 마음으로 귀가했습니다.

장애인 자립생활주택 가형 입주자 김00씨 퇴거 '자립을 축하합니다'



▲ 집을 둘러보는 김00씨



▲ 미소를 지으며 자신의 집을 자랑하는 김00씨

3월 26일(목)가형 입주자 김00씨께서 좋은 기회를 통해서 생애 처음으로 자신만의 집을 갖고 자립을 하게 되었습니다.

늘 혼자서 편안하게 지낼 수 있는 집을 꿈꿔 오셨는데 자신만의 집에서 더욱 밝아진 모습으로 행복한 모습을 많이 보여주셔서 정말 아 뿌듯한 마음입니다^^

좋은 기회를 얻으셔서 원하시던 자립을 하게 되면서 자립에 대한 설렘과 기대감 그리고 강북센터를 떠나는 아쉬움 등 많은 감정이 교차하시는 모습을 볼 수 있었습니다.

새로운 자립을 통해 김00씨에게 지금보다 더 좋은 일만 가득하셨으면 좋겠습니다. 자립을 축하드립니다!!^^

장애인자립생활주택 가형 생일파티 프로그램 '신00씨 생일파티'



▲ 생일선물을 자랑하는 모습



▲ 신00씨 생일파티 진행 모습

장애인자립생활주택 가형 주택 생일파티 프로그램은 4월 3일(금) 가형 주택에서 진행 되었습니다.

평소 입주자가 좋아하시는 케이크와 음식들을 준비하여 많은 사람들의 축하 속에서 진행 되었습니다. 덕분에 입주자의 행복한 모습을 볼 수 있는 뜻 깊은 시간이 되었습니다.

생일파티를 진행 하면서 입주자 신00씨의 들뜬 모습과 환하게 웃으시는 모습을 보며, 절로 미소가 지어지는 파티가 되었습니다.^^

요즘 코로나로 무료함을 느끼시는 입주자에게 오랜만의 복적거림은 행복한 시간이 되지 않았을까 생각이 드는 하루였습니다.^^

장애인자립생활주택 가형 입주자 역량강화 ‘모의투표’



▲ 투표 예행연습을 진행하는 가형 입주자분들

▲ 4월 15일(수) 투표를 진행하고 인증샷!

장애인자립생활주택 가형 입주자 역량강화 교육은 4월 14일(화)에 진행 되었습니다.

투표를 하루 앞두고 입주자분들에게 투표에 대한 필요성을 설명 드리고 모의 투표까지 진행 되었습니다^^

입주자분들 모두 선거공약을 꼼꼼히 들으시고 자신이 지지하고 싶은 후보자를 선택하며 마무리 되었습니다.

스스로 하는 투표를 통해 투표에 대한 필요성과 자기결정권에 대해 한 번 더 배울 수 있는 뜻 깊은 시간이 된 것 같습니다.

4월 15일(수) 투표 당일날이 되자 입주자분들 모두 첫 투표에 진지한 모습으로 임해주셨으며, 입주자 역량강화교육 투표 예행 연습을 통해 투표에 대한 중요성과 자기결정권의 의미에 대해서 배운 입주자분들께서는 자신의 권리를 행사하기 위해 투표를 진행해 주셨습니다. 입주자분들에게는 정말 좋은 기회가 되었다고 생각합니다 ^^.

장애인자립생활주택 다형 입주자 자기권리 옹호훈련 교육프로그램



▲ 투표에 대한 설명을 듣는 다형 입주자들



▲ 후보자들을 살펴보고 있는 다형 입주자들

4월 10일(금) 다형장애인자립생활주택에서 자기권리 옹호훈련 교육프로그램을 진행하였습니다.

투표를 한 번도 해본 적 없다는 입주자 강00씨와 엄00씨에게 투표 의미와 필요성에 대하여 먼저 설명을 드렸고, 잘 못 하여 투표가 무효표가 나오더라도 대한민국 국민으로서 투표에 참여한 것에 의의를 두며 교육을 진행하였습니다.

자신의 의견을 내는 방법 중 하나가 투표이고, 이번 투표는 자신이 생각하는 적합한 지역 대표자를 선출하기 위한 의견을 내는 투표임을 알렸습니다.

이후 선거자료를 보며 자신이 지지하고 싶은 후보자를 선정한 뒤 투표용지에 올바르게 도장을 찍는 방법까지 설명을 하고, 주택에서 투표 예행연습을 하였습니다. 연습을 끝낸 뒤 강00씨와 엄00씨와 함께 수유 2동 주민센터에서 사전투표에 참여하였습니다. 강00씨는 연습 때처럼 자신감 있게 투표를 완료하였고, 엄00씨는 낯선 환경과 많은 사람들 사이에 당황스러워 하는 모습을 보였지만, 무사히 투표를 완료하였습니다.

첫 투표에 대한 소감으로 “재밌었어요.”, “신기합니다.” 라며 소감을 나누며 교육을 마무리 하였습니다.

장애인자립생활주택 다형 입주자 요리실습 및 생일파티 프로그램



▲ 잡채를 버무리고 있는 입주자 강00씨



▲ 다 함께 강00씨에 생일을 축하하는 모습

4월 10일(금) 다형장애인자립생활주택에서 요리실습과 생일파티 프로그램을 진행하였습니다.

4월 10일은 입주자 강00씨 생일로 생일을 맞이하여 생일상 차리기 요리실습과 생일파티를 같이 진행하였습니다.

생일상에 올라가는 음식 중 강00씨가 가장 좋아하는 잡채를 만들어 보았습니다.

요리를 하면서 칼질을 안정적이고 균등하게 잘 자르는 모습을 보이며 이전보다 요리 실력이 향상된 모습을 볼 수 있었습니다.

생일파티를 한 뒤 저녁식사 때 잡채를 시식하였는데, 자신이 만든 잡채가 맛있었는지 콧노래를 부르며 식사를 이어갔습니다.

생일파티에는 다형주택 관계자 선생님들과 강북장애인자립생활센터 정종남 소장님께서 직접 참석하여 입주자 강00씨의 생일을 축하 해주셨습니다.

금일 하루를 보낸 소감으로 “재밌었어요.”, “기분 좋아요.”, “매일 생일하고 싶어요.” 라고 이야기를 하며 금일 만족하는 기분을 표현해주었습니다.

금일 강00씨는 많은 사람들의 축복 속에서 행복한 생일을 맞이하며 프로그램을 마무리 하였습니다.

5월 다형장애인자립생활주택 프로그램으로 여가·문화체험프로그램, 외식문화체험을 진행할 예정입니다.

이달의 정보

서울시, 활동지원사 2만명 대상 마스크·손소독제 지원

서울시는 현장에서 중증장애인들의 일상생활 및 사회활동을 일대일로 직접 돌보고 있는 장애인활동지원사 2만 명에게 코로나19 감염병 예방 보건용 마스크 10만 매와 손소독제 2만 개를 25개 자치구와 장애인활동 제공기관을 통해 지원했다고 28일 밝혔다.

현재 서울시에는 39만 여명이 장애인으로 등록돼 있으며 독거, 중증장애 등으로 일상 활동이 어려운 2만여 명의 장애인이 활동지원사로부터 일일 4시간부터 최대 24시간 동안 식사, 청소, 세탁, 목욕, 외출동행 등 일상생활 및 사회활동 시에 밀착형 생활서비스를 지원받고 있다.

장애인활동지원사가 건강 취약계층이자 고위험군인 장애인을 직접 돌보고 있어 장애인은 물론 장애인활동지원사의 코로나19 감염 예방을 위해서는 우선적으로 활동지원사의 마스크 착용과 손 소독 등 철저한 위생관리가 무엇보다 중요하다.

서울시 관계자는 “장애인활동지원사는 코로나19라는 국가적 재난상황에서도 혼자서는 일상생활과 사회생활에 어려움을 겪는 장애인들에게 손과 발이 되어 주고 있다”면서 “코로나19 감염에 대한 고도의 긴장감과 불안감이라는 심리적 어려움이 가중되는 상황 속에서도 중단 없는 장애인 돌봄 서비스를 위해 사명감과 책임감을 가지고 활동하고 있다.”고 말했다.

또한 시설 이용자를 대상으로 (건강)안부 전화, 도시락배달, 방문 방역물품 지원 등 비대면 서비스나 긴급돌봄서비스 등 돌봄 공백 방지를 위한 필수 프로그램 등을 부분적으로 운영하고 있다.

강병호 서울시 복지정책실장은 “코로나19의 완전한 종식까지는 건강취약계층인 장애인의 감염 위험에 대한 긴장을 늦출 수 없는 상황”이라며 “서울시는 장애인 돌봄 공백 방지와 장애인 시설 이용자의 감염예방을 위해 방역물품 수급 및 장애인복지시설 생활 방역에 지속적인 관심과 지원을 아끼지 않겠다”고 말했다.

기사출처 : <https://www.ablenews.co.kr/News/NewsContent.aspx?CategoryCode=0014&NewsCode=001420200428111950279440>

이달의 정보

서울 동부지역 특수학교 동진학교 2024년 설립

서울에서 유일하게 특수학교가 없는 동부지역에 오는 2024년 9월 개교를 목표로 특수학교 ‘동진학교’ 설립이 추진된다.

서울시교육청(교육감 조희연)과 중랑구청(구청장 류경기)은 27일 동부지역(동대문구, 중랑구) 특수학교 설립을 위한 ‘동진학교 설립 계획’을 발표했다.

이번 동진학교 설립 계획은 서울에서 유일하게 특수학교가 없는 동부지역에 학교를 설립해 특수교육 여건을 개선하고, 동부지역 장애학생들의 원거리 통학불편을 해소해 장애학생들에게 보다 적극적인 교육기회를 부여하고자 마련됐다.

조희연 교육감은 “학교라는 공간은 물리적으로 가깝고 심리적으로 친숙한 공간이며 이는 특수학교라 해서 다르지 않다”며 “동진학교가 지역사회의 일원으로 주민 모두와 상생하는 서울교육 혁신공간의 역할을 할 수 있도록 중랑구민, 중랑구청과 함께 협력해 나가겠다”라고 밝혔다.

류경기 중랑구청장은 “동진학교가 주민접근성과 친화성이 높은 특수학교로서 특수교육뿐만 아니라 체육·문화·평생교육 등의 기능을 갖춘 동부지역 복합문화공간이 될 것으로 기대된다”며 “장애 학생과 장애 성인을 위한 평생돌봄 체계 구축을 위해 서울시교육청과 함께 협력해 나가겠다”라고 밝혔다.

한편 지난해 9월 서울에서 17년 만에 특수학교 나래학교 개교가 했으며, 같은 시기 사립 인강학교의 공립전환(도솔학교)에 이어 올해 3월 강서지역 서진학교가 개교했다.

기사출처 : <https://www.ablenews.co.kr/News/NewsContent.aspx?CategoryCode=0020&NewsCode=002020200428083813364809>

2020년 04월 회비납부 명단

김낙현 김석현 김숙이 김은순 김재환 김지연 민한나 박동열
박민숙 박지훈 배소영 손연숙 안해영 오재준 윤동현 윤두선
이동현 이상훈 이영훈 장민정 전난희 정종남 정주영 정진경
주영경 최윤숙 최전균

회비 납부에 감사 드립니다

후원안내

후원계좌	국민은행 822401-04-025866
예금주	강북장애인자립생활센터
문의	02-908-7776

CMS 신청하실 분은 전화주세요~

※ 후원금은 소득공제를 받을 수 있습니다.

강북센터 프로그램 모집 · 홍보 합니다~~!!

[개인별자립지원] 체험 김치 담그기 ‘나누리’ 참여자를 모집합니다.

사 업 명	상반기 체험 김치 담그기 ‘나누리’
일 시	2020년 05월 08일(금) 오전 10시 ~ 오후 5시 ※ 휴게시간 12:00 ~ 13:00
장 소	강북센터 교육실 1707호 (수유역 3번 출구 앞 가든타워 17층)
모 집 대 상	서울지역 장애인
모 집 기 준	1순위 - 강북구 거주 장애인 2순위 - 서울지역(강북구 외) 거주 장애인
선정방법 및 안내	참여자 선정 후 05월 06일(수) 개별연락 ※ 위 모집기준에 부합 되지 않을 경우 미선정 될 수 있음
배 분 내 용	1가구 당 5kg ※ 선정자에 한해 체험 당일 날에만 수령 가능합니다.
신 청 서 류	신청서(신청사유 필히 기재요망), 복지카드사본(앞 뒷면)
접 수 기 간	2020년 05월 04일(월) 오후 5시까지 ※ 신청이 조기마감 될 수 있으니 유의 바랍니다.
신 청 방 법	강북센터 홈페이지 http://kbcil.co.kr 에서 신청서류 다운로드 후 이메일: kbcil@hanmail.net / 전화: 070-4437-5504 / 팩스: 0303-0799-1758 접수 ※ 신청서 미제출시 참여가 제한될 수 있습니다.
기 타 문 의	강북장애인자립생활센터 ☎ 070-4437-5504 메일 kbcil@daum.net

※ 위 일정은 센터 사정 상 변경될 수 있습니다.

강북센터 프로그램 모집 · 홍보 합니다~~!!

동료상담가 양성교육 심화과정 ‘너의 보석들이 되어줄게’ 참여자를 모집합니다.

사 업 명	동료상담가 양성교육 심화과정 ‘너의 보석들이 되어줄게’
일 시	2020년 05월 28일(목) ~ 05월 30일(토) 2박 3일
장 소	대방동 서울여성플라자
모 집 대 상	서울 및 강북구 거주 장애인
모 집 인 원	장애인 5명, 보조인 5명(총 10명)
신 청 서 류	신청서(신청사유 필수 기재), 복지카드사본(앞·뒷면)
기타문의	강북장애인자립생활센터 ☎ 02-996-7776 메일 kbcil@daum.net

※ 위 일정은 센터 사정 상 변경될 수 있습니다.

‘보통의 시선’ 장애인식개선 캠페인

당신의
시선 속에

나는 어떤 사람인가요?

"동정과 편견의 시선"으로만 바라본다면 서글고 불행한 삶을 살아가는 장애인일 뿐이지만

"보통의 시선"으로 바라봐줄 때 나는 다양한 능력과 재능을 겸비한 한 사람입니다.



‘보통의 시선’ 장애인식개선 캠페인



카카오톡 플러스의
강북장애인 자립생활센터 채널 채팅창에
‘보통의 시선으로 바라보겠습니다’
라는 문구와 함께 성함 및 연락처를 적어
주세요.
추첨을 통해 50명에게 음료 기프티콘
(쿠폰번호)을 모바일로 보내드립니다.

※ 이벤트 참여 기간 : 2020년 4월 21일 ~ 5월 29일까지
당첨자 쿠폰번호 발송 : 2020년 6월 1일 ~ 6월 3일까지

※ 개인정보보호법 제3조에 따라 수집된 연락처는 이벤트 당첨자의 기프티콘 발송을 위해서만 활용되며 이벤트 기간 종료 후 모두 폐기됩니다.

※ 아울러 연락처 활용에 동의하지 않을 경우 이벤트 참여를 원하지 않는 것으로 간주하여 추첨에서 제외됩니다.



강북장애인자립생활센터

강북장애인자립생활센터 임시 휴관 안내

코로나19 확진자 지속적 발생과 관련하여
서울시 휴관 요청에 따라 별도 통보시 까지
임시 휴관하오니, 널리 양해 부탁드립니다.

휴관기간 : 2020년 2월 25일(화) ~ 서울시 별도 통보시까지
휴관사유 : 코로나19 확산 방지
문 의 : 강북장애인자립생활센터 02-908-7776

활동지원 및 프로그램 문의는 유선 및 메일로 부탁드립니다
강북센터 회원 및 이용자, 활동지원사 여러분의 적극적인
협조를 당부드립니다.



이메일: kbcil@hanmail.net 전화: 908-7776 팩스: 0303-0799-1758
주소: 서울특별시 강북구 도봉로 328 가든타워 1119호