

강북장애인자립생활센터

버력 10월호



발행처: 강북장애인자립생활센터 발행인: 정종남 편집: 편집위원 발행일: 2020년 10월 30일

홈페이지: <http://www.kbcil.or.kr> 전화: 908-7776 팩스: 0303-0799-1758

주소: 서울특별시 강북구 도봉로 328 가든타워 1119호

거주시설연계사업 집단, 개별 ILP(허○○/김○○/유○○)



▲ 집단 ILP 궁중떡볶이 만들기



▲ 즐거운 꽃꽂이 허○○ 어르신

10월 대리원에서는 참여자들의 다양각색 원하는 프로그램을 진행하고자 물품을 지원해 드립니다.

첫 번째로 10월 07일(수)은 집단 ILP로 요리교실 프로그램을 원하셔서 궁중떡볶이 재료를 지원해드립니다. 처음에는 칼질이 서툴러 힘들었는데, 시간이 지날수록 실력이 늘어 뿌듯함을 느끼게 되었고, 평소 요리할 기회가 많지 않지만 이렇게 요리교실 프로그램을 지원받음으로써 음식을 직접 만들어보고 시식하는 등 친한 사람들과 함께 나눠 먹을 수 있는 기회가 제공되어 굉장히 뿌듯한 시간이었다고 합니다.

두 번째로 10월 14일(수) 허○○ 어르신은 꽃을 좋아하여 꽃꽂이를 희망하셔서 물품을 지원하게 되었습니다. 바구니에 자신이 원하는 꽃을 만져보고 향기도 맡아도 보고 꽃을 하나씩 하나씩 다듬어가며 행복한 시간을 갖게 되어 너무 좋았다고 하셨습니다. 코로나19가 종식이 되면 외부 꽃집이나 학원에서 전문가에게 상세하게 배워보고 싶다고 말씀하셨습니다.

거주시설연계사업 집단, 개별 ILP(허○○/김○○/유○○)

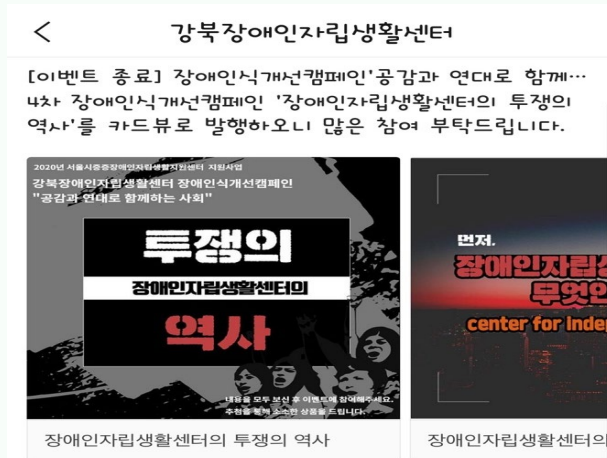


▲ 성냥공예를 진행하며 어린시절로 돌아가신 유○○ 어르신!

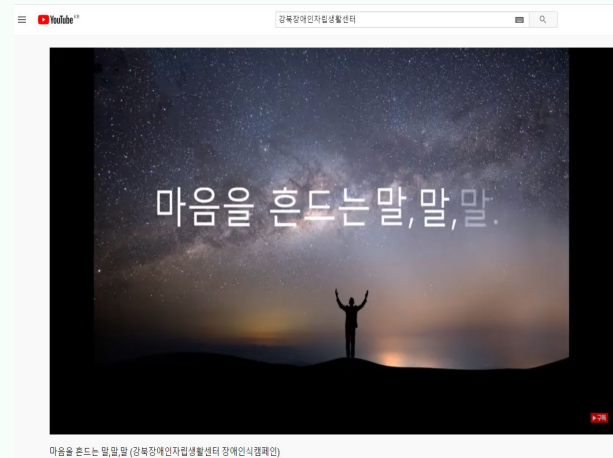
세 번째로는 10월 20일(화) 유○○ 어르신은 어린 시절 성냥을 가지고 작품을 만들어본 기억이 남아 다양한 작품(배, 의자, 테이블 등)을 다시 만들어 보고 싶으시다면 며칠 전부터 작품 생각에 푹 빠지셨다고 합니다. 그런데 막상 진행하다 보니 눈이 불편하셔서 어려운 부분이 한둘이 아니라 답답하기도 하셨지만, 작품을 만드는 걸 좋아하셔서 정말 즐거운 시간이었다고 말씀하셨습니다.

이처럼 코로나19로 외부활동이 어려운 어르신들을 위해 원하는 욕구에 맞춰 실내프로그램 물품을 지원해드렸지만, 외부프로그램을 할 수 없어 조금은 아쉬워 하셨습니다. 그래도 물품을 지원해주어 정말 고맙다고 말씀해주셨습니다.

4차 ~ 5차 장애인식개선캠페인 '투쟁의 역사, 마음을 흔드는 말, 말, 말'



▲ 4차 장애인식개선캠페인 카드뉴스 제작



▲ 5차 장애인식개선캠페인 유튜브 영상 제작

8월 17일(월) ~ 9월 02일(화)까지 17일 간 4차 장애인식개선캠페인 - 강북장애인자립생활센터의 투쟁의 역사와 9월 14일(월) ~ 10월 04일(일)까지 21일간 5차 장애인식개선캠페인 - 마음을 흔드는 말, 말, 말이 온라인으로 진행되었습니다.

4차 ~ 5차 장애인식개선캠페인은 장애인자립생활센터의 이념 및 필요이유를 전파하고 장애와 관련된 표어를 다양한 연령대, 목소리를 통해 표현함으로써 장애감수성과 연대감을 형성할 수 있도록 하고자 내용을 구성하여 제작하였습니다.

금번 장애인식개선캠페인을 통해 장애인의 권리의식을 확대하고 장애인 당사자의 선택권과 자기결정권의 확보, 개별적인 지역사회생활 중심 지원서비스의 제공에 관한 기반을 다질 수 있는 계기가 마련되었으면 합니다.

제14기 강북장애인자립생활학교 '소통하는 장애, 인권을 담다.' (1강 ~ 2강)



▲ 1강 '탈시설과 인권' 강의진행 모습



▲ 2강 '지역사회 내 자립생활센터의 역할' 강의진행 모습

제14기 강북장애인자립생활학교는 총 6강의로 구성되어 있으며, 첫 강의로 대구대학교 대학원 장애학과 조한진 교수님의 '탈 시설과 인권'을 10월 21일(수)에 이룸센터 소교육실 2층에서 진행하였습니다.

1강은 장애인복지시설 거주자들의 자립욕구 및 인권의 현실을 다각적인 통계자료를 통해 살펴봄으로써 탈 시설의 의미와 필요성에 관한 당위적 사고를 키울 수 있는 시간이었습니다.

2강은 한국장애인개발원 정책연구부의 서해정 부연구위원님의 '지역사회 내 자립생활센터의 역할'을 주제로 10월 22일(목)에 같은 장소에서 진행되었으며 주요 장애인 정책동향 및 이슈를 살펴보고 변화되는 정책에 대해 함께 해결방안을 고민해볼 수 있는 시간이었습니다.

특히 1강과 2강은 장애인 주요정책과 탈 시설이라는 주제의 연계성을 통해 앞으로의 사회복지 지원체계의 흐름도를 파악해 볼 수 있어 참여자들의 만족도가 높았습니다.

4 ~ 5차 개별자립생활기술훈련 - 디저트 만들기(이○○, 전○○)



▲ 화상통화를 이용하여 프로그램 진행 중인 참여자들 모습



▲ 완성한 디저트 시식

10월 26일(월) / 10월 27일(화)에 이○○씨, 전○○씨의 4 ~ 5차 개별 ILP '디저트 만들기'를 진행하였습니다.

이○○씨와 전○○씨는 개별 ILP 초반부터 예쁜 카페와 커피, 디저트 종류에 관심이 많으셨습니다. 그래서 1 ~ 3차 개별 ILP로 커피를 내리는 방법을 배워보았으며 4 ~ 5차 개별 ILP로는 카페에서 판매할 법한 맛있는 디저트를 만들어 보았습니다.

4 ~ 5차 개별 ILP 디저트 만들기 메뉴로 실제 프랜차이즈 카페에서 판매하고 있는 아이스박스과 대중적이고 간단한 프렌치토스트를 선택하여 진행하였습니다. 이번 프로그램은 참여자분들과 직접 만나 함께 디저트를 만들며 소통하고 싶다는 마음이 컸으나 현실적으로 불가능하여 요즘 상황에 맞춰 화상통화를 이용하여 프로그램을 진행해 보았습니다.

4 ~ 5차 개별자립생활기술훈련 - 디저트 만들기(이○○, 전○○)



▲ 맛있는 오레오 아이스박스를 만들어보는 모습

저도, 참여자분들도 화상통화로 프로그램을 진행한 것은 처음이라 낯설기도 했지만 그래도 다른 공간에서 함께 프로그램을 할 수 있다는 생각에 매우 설레고 즐거웠습니다.

카메라를 통해 참여자분들에게 아이스박스과 프렌치토스트 만드는 방법을 설명한 후 차근차근 함께 해보며 디저트를 완성하였습니다. 작업장분들과 함께 나눠 먹기 위해 많은 양을 만들다 보니 힘들었을텐데 참여자분들이 생각보다 잘 따라와 주셔서 맛있는 디저트를 완성할 수 있었고 완성된 디저트를 보며 즐거워하는 모습을 보니 담당자로서 뿌듯함을 느꼈습니다.

코로나19로 인해 처음으로 화상통화를 이용하여 프로그램을 진행해 보았는데 이○○씨와 전○○씨에게 색다른 경험을 제공할 수 있는 매우 뜻 깊은 시간이었습니다. 앞으로도 화상통화를 이용하여 다양한 프로그램을 제공할 수 있도록 노력하겠습니다.

발달장애인 자조모임 '어울림' - 7차 요리교실



▲ 요리강사님에게 조리법 설명을 듣고 있는 모습



▲ 자조모임 '어울림' 요리교실단체사진

7차 발달장애인 자조모임 '어울림' 은 10월 14일(수) 13시 수유역 2번 출구에 모여 체온 체크를 진행하여 호흡기 증상 여부를 확인하고 점심식사 장소로 이동하였습니다.

점심을 맛있게 먹고 나온 참여자들은 맷돌 순두부가 이렇게 맛있는지 몰랐어요, 너무 뜨거워서 먹기 힘들었어요, 등 점심에 대한 후기를 담당자에게 이야기해 주며 요리교실 진행장소로 이동하였습니다.

요리교실 진행 장소에 도착 후 강사님과 짧은 인사를 가졌으며 이윽고 요리교실 프로그램이 시작되었습니다. 강사님께서 조리 시작 전 주의사항과 조리 방법(짜장 소스와 새우 볶음밥)을 설명해주신 다음에 직접 조리하는 모습을 참여자분들에게 보여주었습니다.

발달장애인 자조모임 ‘어울림’ - 7차 요리교실



▲ 강사님께서 조리하는 모습을 지켜보는 참여자들



▲ 볶음밥 재료를 직접 볶아보는 모습

강사님에 시연이 끝난 뒤 참여자분들께서도 조리를 시작하였고 첫 번째로 칼을 사용하여 양파, 피망, 당근, 애호박 등을 손질 후 후라이 팬에 새우와 함께 볶은 다음에 밥을 추가하여 맛있는 새우 볶음밥을 완성하였습니다.

두 번째로 짜장 가루와 물 녹말을 사용하여 자기에게 맞는 농도를 맞춰 짜장 소스를 만들었습니다.

완성된 새우 볶음밥에 짜장 소스를 부어 맛있는 짜장 볶음밥이 완성되었습니다. 완성된 요리는 가족 또는 친구에게 나눠주기 위해 도시락으로 싸서 가방에 조심스럽게 담아 귀가하였습니다.

발달장애인 자조모임 ‘어울림’ - 8차 볼링체험



▲ 자신의 차례를 기다리며 다함께 찰칵!



▲ 자조모임 ‘어울림’ 볼링체험 단체사진

10월 28일(수) 발달장애인 자조모임 어울림’ 은 8차 볼링체험을 위해 수유역 2번 출구에서 참여자들과 만나 체온 체크 후 점심식사 장소로 이동하였습니다.

식사 후 볼링체험 진행장소인 킹콩스트라이크 볼링장으로 출발하였고 볼링장에 도착하여 참여자분들께서는 자신에게 맞는 볼링신발과 볼링공을 찾아보는 모습에서 볼링체험에 대한 기대감을 엿볼 수 있었습니다.

시작 전 간단한 진행 설명(점수판, 레일 위치, 진행 순서) 후에 참여자들은 각자 레일을 찾아가 게임을 시작하였습니다. 신나는 음악과 함께 볼링을 치다 보니 기분이 좋아져 자연스럽게 춤도 추는 참여자분도 계셨으며 하나둘씩 쓰러지는 볼링 핀을 보고 기뻐도 하고 도랑에 빠진 볼링공을 보며 아쉬워하시는 모습도 볼 수 있었습니다.

모든 게임이 끝나고 참여자들은 재미있었다고 이야기하는 모습과 팔이 아파서 너무 힘들었다고 이야기하는 등 볼링체험에 대한 다양한 이야기를 나누가며 즐겁게 집에 가는 모습을 볼 수 있었습니다.

이달의 정보

서울 뇌병변장애인 대소변 흡수용품 구입비 신청하세요

만 3~44세, 매월 50% 지원...지역 장애인복지관 신청

서울시가 최종증 뇌병변장애인 대상 ‘뇌병변장애인 대소변흡수용품 구입비 지원사업’ 대상자 90여명을 모집하고 있다.

서울시의 각 자치구 중 노원구, 강서구, 은평구 순으로 지원자들이 많았으며 중구, 용산구, 종로구는 상대적으로 지원자들이 적었다. 아직까지 약 90여명이 더 지원을 받을 수 있는 상황이다.

‘뇌병변장애인 대소변흡수용품 구입비 지원사업’은 상시 대소변흡수용품을 사용하는 뇌병변장애인과 가족의 경제적 부담을 덜어주기 위해 서울시가 매월 구입비의 50%를 지원(월 5만원 한도)하는 사업이다.

지난해 12월부터 당초 만 5세 이상~만 34세 이하였던 지원대상을 만 3세 이상~만 44세 이하로 확대하여 더 많은 뇌병변장애인 대상자들에게 지원을 받을 수 있도록 하였다.

지원대상은 서울시 거주 만 3~44세(신청일 기준)의 뇌병변장애인 중 상시 대소변흡수용품을 사용해야 하는 사람으로 수시 신청을 받아 선정, 지원한다. 본인 또는 대리인이 대상자의 주소지 인근 장애인복지관(수행기관으로 선정된) 또는 서울시장장애인복지관협회에 방문 신청할 수 있다.

<문의> 서울시장장애인복지관협회 070-4242-5997, 5998

기사출처 : <https://www.ablenews.co.kr/News/NewsContent.aspx?CategoryCode=0002&NewsCode=000220201029141645232391#z>

이달의 정보

국립재활원, '재활 로봇 실증지원사업' 추진

국립재활원 의료재활로봇보급사업단(단장 권순철)이 수요처의 요구에 부합하는 '재활 로봇 실증지원사업'을 추진한다고 23일 밝혔다.

재활 로봇 실증지원사업은 산업통상자원부, 한국로봇산업진흥원과 함께 진행하며 재활 로봇의 신시장 창출과 장애인의 삶의 질 향상을 목표로 수요처(활용기관)의 요구에 부합하는 의료재활 로봇을 병원과 재활관련시설 등에 보급, 활용하는 사업이다.

특히 올해에는 다양한 재활 로봇 보급, 실증을 요청한 수요처에 로봇 도입비용 중 최대 50% 지원과 임상 활용 이력 확보와 로봇 상품성 개선 등이 이루어지도록 수요처와 재활 로봇 기업 간 협력체계를 구축했다.

상급종합병원(대학병원) 2개, 종합병원 1개 외에도 요양병원 2개 등 총 6개 기관과 (주)네오팍트, (주)넷블루, 에이치엠에이치(주), (주)엔젤로보틱스, 큐렉소(주), (주)피앤에스미캐닉스 등 재활 로봇 기업이 연합체 형태로 참여했다.

권순철 단장은 “재활 로봇 실증지원사업을 통해 의료로봇 산업활성화에 공헌하며 산·학·연이 관련 정보를 공유하고 협력해 나가겠다”고 말했다.

이범석 국립재활원장은 “수요중심의 재활 로봇 활용 실증을 통해 시장창출 한계를 극복하고 정부 지원 효과성 제고 및 재활 로봇 분야 지원확대를 위해 노력하겠다”고 전했다.

한편 국립재활원 의료재활로봇보급사업단은 의료재활로봇 지속발굴과 재활로봇실증지원사업에 참여할 후보기관 모집을 위해 국립재활원 누리집(www.nrc.go.kr)을 통해 상시 수요조사를 실시하고 있다.

2020년 10월 회비납부 명단

김석현 김숙이 김은순 김재환 김지연 민한나 박동열 박민숙
박지훈 배소영 손연숙 안해영 오재준 윤동현 윤두선 이동현
이영훈 장민정 장현수 정종남 정주영 정진경 주영경 최미경
최옥희 최윤숙

회비 납부에 감사 드립니다

후원안내

후원계좌	국민은행 822401-04-025866
예금주	강북장애인자립생활센터
문의	02-908-7776

CMS 신청하실 분은 전화주세요~

※ 후원금은 소득공제를 받을 수 있습니다.

강북센터 프로그램 모집 · 홍보 합니다~~!!

하반기 집단동료상담 ‘쌍방의 마음’ 참여자를 모집합니다.

사 업 명	하반기 집단동료상담 ‘쌍방의 마음’
일 시	2020년 11월 06일(금) 14:00 ~ 18:00
장 소	강북센터 교육실(서울시 강북구 도봉로 328 가든타워 1707호)
모 집 대 상	서울 및 강북구 거주 발달장애인
모 집 인 원	장애인 5명, 보조인 5명(총 10명)
신 청 서 류	신청서(신청사유 필수 기재), 복지카드사본(앞·뒷면)
신 청 기 간	2020년 11월 04일(수) 오후 5시까지
신 청 방 법	강북센터 홈페이지 http://kbcil.or.kr 에서 신청서류 다운로드 후 이메일: kbcil@daum.net / 전화: 02-996-7776 / 사무실(수유역 가든타워 1119호) 방문접수
기 타 문 의	강북장애인자립생활센터 ☎ 02-996-7776 메일 kbcil@daum.net

※ 위 일정은 센터 사정 상 변경될 수 있습니다.

강북센터 프로그램 모집 · 홍보 합니다~~!!

하반기 체험 김치 담그기 ‘나누리’ 참여자를 모집합니다~

사 업 명	하반기 체험 김치 담그기 ‘나누리’
일 시	2020년 11월 27일(금) 10:00 ~ 17:00
장 소	강북센터 교육실(서울시 강북구 도봉로 328 가든타워 1707호)
모 집 대 상	서울 및 강북구 거주 장애인
신 청 서 류	신청서(신청사유 필수 기재), 복지카드사본(앞·뒷면)
신 청 기 간	추후 홈페이지 게시
신 청 방 법	강북센터 홈페이지 http://kbcil.or.kr 에서 신청서류 다운로드 후 이메일: kbcil@daum.net / 전화: 02-4437-5504 / 사무실(수유역 가든타워 1119호) 방문접수
기 타 문 의	강북장애인자립생활센터 ☎ 02-4437-5504 메일 kbcil@daum.net

※ 위 일정은 센터 사정 상 변경될 수 있습니다.