

# 강북장애인자립생활센터 버럭 2월호



발행처: 강북장애인자립생활센터 발행인: 정종남 편집: 박지훈 발행일: 2021년 02월 26일

홈페이지: <http://www.kbcil.or.kr> 전화: 908-7776 팩스: 0303-0799-1758

주소: 서울특별시 강북구 도봉로 328 가든타워 1119호

## 발달장애인 자조모임 ‘어울림’ 1차 - 볼링 체험



▲ 1차 발달장애인 자조모임 진행 전 소독 진행



▲ 재밌는 볼링 같이 쳐볼까요?

2월 24일(수) 발달장애인 자조모임 ‘어울림’ 1차 자조모임은 강북장애인자립생활센터 강북센터 교육실 1707호에 모여 체온 체크와 손 소독을 진행하고 맛있는 컵밥과 튀김을 먹었습니다. 점심 먹는 동안 1차 자조모임 진행을 이야기하며 즐거운 식사 시간이 되었습니다.

참여자들이 하고 싶어 하던 스포츠활동인 볼링을 위해 볼링장을 방문하여 각자 자신에게 맞는 볼링 신발을 신은 뒤 자신에게 가장 알맞은 무게에 볼링공을 골라 레일로 가서 즐거운 볼링을 시작했습니다. 참여자분들은 볼링을 치며 볼링 핀이 많이 쓰러져서 기분이 좋아 박수를 치기도 했고 볼링공이 도랑에 빠져 매우 아쉬워하며 다양한 자세로 볼링공을 굴려 볼링 핀을 많이 쓰러뜨리려고 노력하는 모습이 보였습니다.

보호자 분들은 코로나19로 인해 외부활동 제한으로 참여자분들이 스트레스를 받아 걱정했는데 이렇게 오랜만에 땀 흘려 운동해보니 기분도 좋고 밖에서 다른 참여자분들과 함께 놀아서 행복 보여 다음 자조모임이 기대된다고 이야기하며 귀가하였습니다.

## 거주시설장애인 1차 집단자립생활기술훈련 ‘족욕체험’



▲ 거주시설장애인 탈시설 ‘족욕체험’ 진행모습



▲ “어우 시원하다~” , “아주 향이 좋다~”

2021년 새해를 맞이하여 어르신들의 건강관리를 위해 1차 집단ILP ‘족욕체험’을 진행했습니다.

코로나19 장기화로 인하여 올해도 대면 프로그램이 어려워 물품지원으로 전환하였으며, ZOOM 화상회의를 통해 전반적인 프로그램 진행과정을 공유하는 시간을 가졌습니다. 비록 비대면이지만 어르신들과 함께 인사도 나누며, 집단ILP 프로그램 진행과정도 설명해 드릴 수 있었습니다.

일단 개별로 준비된 족욕바구니에 따뜻한 물을 부은 뒤, 준비된 다양한 에센셜 오일 향도 맡아보고 몇 방울 넣어보기도 했습니다. “아주 향이 좋다~” , “물이 따뜻하니 피로가 풀리는 기분이야” . 족욕체험을 즐기며 물이 식어갈 때 쯤 족욕바구니에 달린 마사지 볼에 발을 비벼보기도 하였습니다.

ZOOM 화상회의 너머로 들리는 어르신들 반응도 살펴볼 수 있었으며, 오랜만의 족욕체험에 높은 만족감을 느끼는 어르신들 모습 또한 볼 수 있었습니다.

## 장애인자립생활주택 가형 요리 실습 프로그램 <설날 음식 만들기>



▲ 음식을 직접 손질하시는 가형 입주자분들



▲ 직접 만든 요리를 즐겁게 드시고 있다

장애인자립생활주택 가형 요리실습은 2월 9일(화) 진행 되었습니다.

요리실습에 앞서 코로나19에 대비하여 개인위생과 방역수칙을 지키며 요리실습을 진행 했습니다.

곧 다가오는 설날을 맞이하여 떡국과 애호박전을 만드는 것으로 결정하고, 떡국에는 고기와 떡, 계란을 가득 넣어 떡국을 만들었고, 떡국이 끓여지는 동안 다 함께 애호박전을 준비하여 만들었습니다.

애호박전을 만들면서 계란을 흘리고, 부침가루를 쏟기도 했지만 모두 책임감을 갖고 자신이 맡은 부분을 끝까지 완성해내며 맛있는 요리실습이 마무리 되었습니다.^^



## 장애인자립생활주택 가형 외식문화체험프로그램 <큰두레참숯 - 고기 무한리필>



▲ 맛있는 고기 제가 한번 먹어보겠습니다!



▲ 고기가 다 구워지기를 기다리고 있어요

장애인자립생활주택 가형 외식문화체험 프로그램은 2월 17일(수)에 진행 되었으며 코로나19의 방역수칙을 준수하여 프로그램을 계획, 진행 했습니다.

이번 외식문화체험 프로그램의 메뉴는 고기 무한리필 집으로 특히 입주자 정○○씨의 높은 욕구가 반영 되었습니다.

자신이 먹고 싶은 메뉴를 스스로 결정하고, 마음껏 먹을 수 있다는 것에 입주자 두 분 모두 큰 만족감을 보이셨고, 이번 프로그램을 통해서 식사예절을 배우고 새로운 경험을 할 수 있는 좋은 시간이 되었습니다.^^

마지막으로 외식문화체험에 대한 소감을 나누며 프로그램이 마무리 되었습니다.

## 장애인자립생활주택 다형 요리 실습 프로그램 <설날 음식 만들기>



▲ 너무 맛있어서 국물까지 다 먹었어요!



▲ 저희가 다 만들었습니다!

2021년 2월 10일(수) 다형 장애인자립생활주택 요리실습 프로그램을 진행하였습니다. 설 명절을 주제로 어떤 음식이 있는지 알아보고 설 명절 음식 중 떡국을 선택하여 함께 요리실습 프로그램을 진행하였습니다.

떡국에 무엇이 들어가는지 함께 알아보며 무엇을 구매해야 하는지 재료를 작성해보고 직접 장을 보며, 소고기 떡국을 만들어 보았습니다. 강○○씨는 요리를 하면서 칼질이 과거보다 좀 더 섬세하게 지단을 얇고 일정한 크기로 써는 모습을 보며 요리 실력이 향상되고 있는 모습을 확인할 수 있었습니다. 입주자 엄○○씨는 끓고 있는 떡국에 떡을 냄비 바닥에 붙지 않도록 열심히 저어주며 떡국이 맛있게 끓여지는 모습을 확인할 수 있었습니다. 떡국을 완성하고 다 함께 시식을 하며 맛을 보았습니다. 두 분 모두 직접 만든 떡국이 맛있었는지 국물까지 다 먹는 모습을 볼 수 있었습니다^^

떡국을 다 먹고 정리 한 뒤 오늘 요리실습 프로그램이 만족하는지에 대해 이야기를 나누어보니 강○○씨는 “맛있었어요!”

“다음에 또 만들꺼예요” 라고 말씀해 주셨고, 엄○○씨는 “맛있어”, “좋아” 라고 기분을 표현하며 프로그램을 마무리 했습니다.

## 장애인자립생활주택 다형 소방안전교육 <코로나 안전수칙과 소화기 사용방법>



▲ 코로나19 예방수칙 함께 지켜요!

▲ 소화기 사용방법을 익히는 모습

2021년 2월 18일(목) 다형 장애인자립생활주택 소방안전교육 프로그램을 진행하였습니다.

금일 진행된 프로그램은 코로나 방역수칙을 준수하며 마스크 착용 및 손소독을 철저히 하였으며, 방역수칙을 준수하는 과정에서 방역수칙을 왜 지켜야 하는지에 대해 다시 짚어보며, 어떠한 방법이 있는지 알아보는 시간을 가지며 소방안전교육을 시작하였습니다!

다형 주택에 있는 소방용품을 확인하면서 소화기는 어떻게 사용하는지 관리는 어떻게 해야 하는지에 대하여 교육을 진행하였으며 화재 시 어떻게 행동해야 하는지 행동요령도 교육을 진행하였습니다.

## 장애인자립생활주택 다형 외식문화체험프로그램 <애슐리 - 뷔페>



▲ 본인이 먹을 음식은 직접 담아야 해요!



▲ 맛있는 뷔페 음식을 드시는 모습

2021년 2월 22일(월) 다형 장애인자립생활주택 외식문화체험 프로그램이 있었습니다.

금일 외식문화체험 프로그램은 애슐리 미아사거리역점에서 진행되었습니다. 입주자분들의 욕구를 파악하여 함께 프로그램을 진행할 식당을 찾아보았고, 함께 애슐리 미아사거리역점으로 지정하여 함께 다녀왔습니다^^

손씻기, 음식을 가지러 갈 때 비닐장갑 착용, 식사를 제외 하고는 마스크 착용하기 등 코로나19 안전수칙과 방역수칙을 준수하며 당일 프로그램은 진행되었습니다. 입주자 강○○씨는 출발하기 전부터 기분이 좋아 하루 종일 웃으면서 프로그램을 기다렸다고 하시고, 프로그램 참여 내내 웃음을 잃지 않으시고 기쁘고 즐거운 마음으로 식사를 하셨다고 말씀해주셨고, 입주자 엄○○씨는 뷔페라는 곳이 자주가지 않아 낯설지만 많은 지지와 독려 끝에 혼자 음식을 담아와 식사를 하며 즐거워하셨습니다^^

즐겁게 식사를 마치고 주택으로 복귀하여 프로그램 참여 소감을 나누며 마무리하였습니다.



## 이달의 정보

### 코로나19 장기화, 장애학생 등교수업 확대

#### 거리두기 2.5단계 등교...예비특수교사 등 투입

##### ■ 거리두기 2.5단계까지 등교 원칙

먼저 2021학년도 특수학교·학급 학사운영은 사회적 거리두기 2.5단계까지 등교수업을 원칙으로 하고, 지역별 감염 추이 및 학교 여건 등을 종합적으로 고려해 운영한다.

사회적 거리두기 3단계에서도 장애학생 맞춤형 교육 지원을 위해 1:1 또는 1:2 대면교육을 실시할 수 있다.

감염병 상황에서 기저질환 등으로 등교수업을 희망하지 않거나 수업 참여가 불가능한 경우는 대체 학습자료를 제공한다.

또한 특수학급의 안정적 학사운영과 통합교육 내실화를 위해 초등학교 특수학급에 한시적으로 기간제 교원 374명을 추가 임용해 배치한다.

아울러 대학과 연계해 예비 특수교사(약 700여 명)가 유치원 및 초·중·고등학교 특수학급의 교육활동을 지원하도록 한다.

##### ■ 장애학생용 원격수업 플랫폼, 학습자료 개발

장애학생 접근성이 보장된 원격교육 플랫폼 구축과 학습자료 개발로 장애학생 원격수업 체계를 고도화한다.

특히, 장애학생 맞춤형 학습자료를 제공하기 위해 가상(VR)·실감(AR)형 체험 학습자료, 가정 내 양육지원을 위한 학부모 학습자료 등 약 70여 종의 맞춤형 학습자료를 개발한다.

인공지능(AI) 기반 음성인식 자막지원 프로그램과 특수학교 체험교실(30개교) 및 체험버스(2대)를 운영해 장애학생의 원격수업 여건을 개선한다.

그 외에도 코로나19 장기화로 부적응 행동이 증가한 장애학생을 위해 행동중재지원센터(5개소)를 구축하고, 행동중재 전문가 양성(150명) 및 가정과 연계한 행동중재 프로그램 등을 지원한다.

기사출처 : <https://www.ablenews.co.kr/News/NewsContent.aspx?CategoryCode=0020&NewsCode=002020210223154619843898>

## 이달의 정보

### 올해 달라진 장애인복지정책 총정리- ②

#### ■ 탈시설 장애인 '지역사회전환 지원센터' 운영

올해 거주시설 퇴소 장애인을 위한 '중앙지역사회전환 지원센터'를 설립, 주거·복지 융합형 지역사회 전환지원(탈시설) 서비스 전달체계를 구축한다.

종전에는 탈시설 정책을 수립했으나, 올해부터 중앙센터를 중심으로 탈시설 장애인을 위한 자립 지원 서비스 체계 구축을 통해 지역사회의 장애인들이 자립할 수 있는 환경 조성하는 것.

신규로 설립되는 '중앙지역사회전환지원센터'는 탈시설 정책 종합관리·감독, 지자체 및 거주시설 협의 통한 지역사회전환지원계획 수립 지원, 탈시설 지원 매뉴얼 기획 등을 맡게 된다.

#### ■ 장애인 학대 대응 인프라 구축

장애인 학대 예방 및 피해장애인 사후지원을 담당하는 장애인권익옹호기관(중앙 1개, 지역 17개+국비 미지원 1개), 학대피해장애인쉼터(17개)가 운영 중이다.

올해는 장애인권익옹호기관 및 학대피해장애인 쉼터 각 1개소에 추가 예산을 반영, 각 18개로 늘어난다.

또 전화 신고가 어려운 청각·언어장애인을 위한 장애인 학대 문자·카카오톡 신고 서비스를 개통한다.

아울러 '장애인복지법' 개정을 통해 장애인 학대 관련 범죄 정의 신설, 학대 예방 교육 내실화 및 학대피해자에 대한 변호사 선임 특례 규정 마련 등이 신설됐다.

#### ■ 권역재활병원 건립사업 확대 추진

보건복지부는 2015년부터 권역별 장애치료 및 재활 전담 전문재활병원 설립을 위해 경북·충남·전남권 권역재활병원 건립을 추진 중이다.

올해 중 경북권역재활병원이 개원할 예정이며, 충남·전남권 병원의 경우 건립을 지속 추진한다. 완공 및 건립 중인 9개 지역(경인, 호남, 충청, 강원, 제주, 경북, 충남, 전남) 외 추가로 전북권 권역재활병원 건립도 추진할 방침이다.

기사출처 : <https://www.ablenews.co.kr/News/NewsContent.aspx?CategoryCode=0022&NewsCode=002220210108140719352972>

## 2021년 02월 회비납부 명단

김석현 김숙이 김은순 김재환 민한나 박동열 박민숙 박지훈  
배소영 손연숙 안해영 오재준 윤동현 윤두선 이동현 이영훈  
장민정 장현수 정종남 정주영 정진경 주영경 최미경 최옥희  
최윤숙 최전균

회비 납부에 감사 드립니다

### 후원안내

후원계좌	국민은행 822401-04-025866
예금주	강북장애인자립생활센터
문의	02-908-7776

CMS 신청하실 분은 연락 부탁드립니다!

## 2021년 02월 후원물품 명단

후원일자	후원물품	후원자
2021년 02월 01일	야쿠르트	김예순 활동지원사
2021년 02월 09일	파리바게트 빵	박선비 활동지원사
2021년 02월 15일	비타500	신명례 활동지원사 윤주숙 활동지원사
2021년 02월 18일	우리밀 전병	최옥희 활동지원사
2021년 02월 19일	뚜레쥬르 빵	박선비 활동지원사
2021년 02월 22일	족발 세트	김정숙 선생님
2021년 02월 24일	파리바게트 빵	서명숙 활동지원사
2021년 02월 24일	야쿠르트	이월호 활동지원사
2021년 02월 26일	야쿠르트	유승분 활동지원사



## 강북센터 프로그램 모집 · 홍보 합니다~~!!

동료상담가 양성교육 기초과정 ‘너의 보석돌이 되어줄께’ 참여자를 모집합니다!

사 업 명	동료상담가 양성교육 기초과정 ‘너의 보석돌이 되어줄께’
일 시	3월 17일(수) ~ 3월 19일(금) 3일 간
장 소	강북센터 교육실 (서울시 강북구 도봉로 328 가든타워 1707호)
모 집 대 상	서울 및 강북구 거주 장애인 누구나
모 집 인 원	장애인 5명, 보조인 5명(총 10명)
신 청 서 류	신청서, 복지카드 사본(신규참여자)
신 청 기 간	2021년 03월 12일(금) 오후 5시까지
신 청 방 법	강북센터 홈페이지 <a href="http://kbcil.or.kr">http://kbcil.or.kr</a> 에서 신청서 다운로드 후 이메일 <a href="mailto:kbcil@daum.net">kbcil@daum.net</a> 및 02-996-7776 전화접수
기 타 문 의	담당자 박지훈 사회복지사 ☎ 02-996-7776 ✉ <a href="mailto:kbcil@daum.net">kbcil@daum.net</a>

※ 위 일정은 센터 사정 상 변경될 수 있습니다.

## 강북센터 프로그램 모집 · 홍보 합니다~~!!

집단자립생활기술훈련 공예 체험 참여자를 모집합니다.	
사 업 명	집단자립생활기술훈련 ‘행복한 자립’
사 업 내 용	2021년 3월 내 추후 공지
모 집 조 건	- 서울지역 장애인 - 강북센터 프로그램 신규참여자(우선순위)
모 집 인 원	10명 (장애인 5명, 보조인 5명)
신 청 기 간	2021년 3월 내 추후 공지
신 청 방 법	강북센터 홈페이지 <a href="http://kbcil.or.kr">http://kbcil.or.kr</a> 에서 신청서 다운로드 후 이메일 <a href="mailto:kbcil@daum.net">kbcil@daum.net</a> 접수 전화: 02-996-7776 접수
기 타 문 의	담당자 백지선 사회복지사 ☎ 02-996-7776 ✉ <a href="mailto:kbcil@daum.net">kbcil@daum.net</a>

※ 위 일정은 센터 사정 상 변경될 수 있습니다.

## 강북센터 프로그램 모집 · 홍보 합니다~~!!

클리닝 ‘찾아가는 빨래방’ 대상자를 모집합니다.	
사 업 명	클리닝 ‘찾아가는 빨래방’
모 집 기 준	서울지역 거주 장애인(강북구 우선순위) (단, 강북구를 제외한 타 구는 세탁물을 업체에 직접 운반해야 함)
모 집 인 원	50가구
지 원 내 용	지원금액 : 1가구당 55,000원(세탁물 종류&무게에 따라 수량 변경됨) 예) 패딩 3 ~ 4벌, 이불 1채 + 패딩 3벌 세탁항목 : 침구류 및 의류
신 청 기 간	2021년 3월 말 추후 공지
신 청 방 법	강북센터 홈페이지 <a href="http://kbcil.or.kr">http://kbcil.or.kr</a> 에서 신청서 다운로드 후 이메일 <a href="mailto:kbcil@daum.net">kbcil@daum.net</a> 접수 전화: 070-4437-5503 접수
기 타 문 의	담당자 이동현 사회복지사 ☎ 070-4437-5503 ✉ <a href="mailto:kbcil@daum.net">kbcil@daum.net</a>
참 고 사 항	※ 세탁업체는 차후에 공지 드리며 분실 및 훼손 등 발생한 피해에 대한 책임은 세탁업체에 있습니다.

※ 위 일정은 센터 사정 상 변경될 수 있습니다.