

강북장애인자립생활센터 버럭 09월호



발행처: 강북장애인자립생활센터 발행인: 정종남 편집: 박지훈 발행일: 2021년 09월 30일
홈페이지: <http://www.kbcil.or.kr> 전화: 908-7776 팩스: 0303-0799-1758
주소: 서울특별시 강북구 도봉로 328 가든타워 1119호

거주시설연계사업 개별ILP(김○○/유○○/허○○)



▲ 김○○어르신 자전거 만들기



▲ 유○○어르신 스트링 아트

9월 거주시설연계사업 6차 개별ILP는 어르신들의 개별욕구에 맞춰 프로그램을 지원해드렸습니다.

김○○어르신은 자전거를 만들고 싶다 하셔서 부품을 하나씩 분해해서 사용할 수 있는 물품을 지원해드렸습니다. 이번에는 도움 없이 조립을 완성하셨다는 뿌듯함에 행복한 웃음소리와 함께 ‘자전거가 크고 잘 굴러가서 좋았어요.’ 라고 말씀해주셨습니다.^^

유○○어르신은 요즘 손 감각이 무뎠던 탓에 점자판 읽기가 어렵다는 이야기를 해주셔서 손 감각 향상에 도움이 되는 스트링 아트를 지원해드렸습니다. 어르신은 하나하나 신중하게 나무못에 실을 연결해서 작품 완성 후 호탕하게 웃으면서 ‘이렇게 실을 나무못에 끼워서 완성해보니 별과 하트모양이 나왔어요. 하하 나중에 또 하고 싶어서 챙겨두었어요.’ 라고 말씀해주셨습니다.^^

거주시설연계사업 개별ILP(김○○/유○○/허○○)



▲ 유○○어르신 ‘스트링 아트 멋지죠?’



▲ 허○○어르신 가방 만들기

허○○어르신은 나만의 가방을 갖고 싶다고 이야기하셔서 캔버스 천 가방(무지, 부엉이, 도안)과 동전 지갑을 꾸며 보실 수 있도록 물품을 지원해드렸습니다.

가방에서 꽃향이 날 것처럼 예쁜 분홍색, 주황색, 노란색 꽃을 그리신 후 H.M.S 영어 이름을 새겨 넣으시고 ‘실생활에도 사용할 수 있으면서 나만의 가방과 동전 지갑이 생겨서 너무 좋아요.’ 라고 이야기해 주셨습니다.

이처럼 어르신들의 욕구에 따른 개별ILP를 진행함으로써 무료한 일상 속에서 잠시나마 미소를 지으실 수 있도록 좋은 시간을 보내신 것 같아 뿌듯하였습니다.

개별자립생활기술훈련 - 서울시장애인일자리통합지원센터 방문(유○○)



▲ 서울시장애인일자리통합지원센터에 도착했습니다~



▲ 이력서 작성, 구직상담 중입니다!



유○○씨의 구직등록을 위해 09월 14일에 서울시 장애인 일자리 통합지원센터를 방문했습니다.

정식으로 바리스타 2급 자격증을 취득한 유○○씨는 바리스타로 근무하기 위해 장애인 일자리센터를 찾아가 이력서를 작성한 뒤 상담실로 들어가 구직상담을 진행했습니다.

구직 상담사와 첫 상담을 진행하며 그동안의 경력, 근무 가능한 직종과 장소 등 유○○씨가 희망하는 근로 환경에 맞는 공고를 제공하기 위해 상세하게 상담을 진행하며 맞춤 일자리를 제공하기 위해 세심한 노력을 해주셨습니다.

상담을 받은 날 아쉽게도 바리스타를 찾는 기업이 없어 입사지원을 하지 못했지만 맞춤 일자리 정보를 제공받는 것 외에도 주마다 게시되는 다양한 업종의 구인공고를 직접 확인해보면서 구직활동을 하기로 약속하셨습니다.

바리스타 자격증 취득을 위해 열심히 노력한 만큼 취업도 성공하시길 바랍니다~!^^

다형 장애인자립생활주택 입주자 엄○○씨 생일파티 프로그램



▲ 엄○○씨 생일 축하 합니다!!



▲ 맛있는 생일 케이크 앞에서 사진 찰칵!!

2021년 09월 01일(수) 다형 장애인자립생활주택 입주자 엄○○씨 생일파티 프로그램이 진행되었습니다.

코로나로 인한 방역수칙을 준수하며 마스크 착용, 거리두기 및 손 소독을 실시하며 진행되었습니다.

입주자 엄○○씨 생일파티 프로그램을 진행하며 함께 파티용품 구매, 생일 상 음식 재료 구매 및 만들기 활동을 하며 입주자분께서 자신의 생일을 인지하고 있어 기분이 좋으신 지 하루 온종일 미소를 지으며 적극적으로 생일파티 준비와 생일을 기뻐하며 즐기는 모습을 보여주셨습니다.^^

생일파티 프로그램이 마무리 되고 금일 자신의 생일파티가 어땠는지 소감을 나누어 봤는데요~

입주자 엄○○씨는 “생일!, 좋아, 맛있어” 등 자신의 생일을 만족하는 표현들을 해주시며 프로그램을 마무리 하였습니다~

가형 장애인자립생활주택 입주자 정○○씨 생일파티 프로그램



▲ 생일 선물로 함께 놀시다!



▲ 생일 케이크 촛불을 후 불어요~

가형 주택 입주자 정○○씨의 생일파티 프로그램이 9월 2일 목요일에 진행 되었습니다.

프로그램은 입주자의 의견을 반영하여 주택에서 진행 하는 것으로 결정 되었으며 코로나19 방역 수칙을 준수하며 진행 하였습니다.

입주자 정○○씨는 생일이 되기 한참 전부터 자신의 생일을 스스로 기억하고, 생일에 하고 싶은 것 , 먹고 싶은 것 등을 이야기 하며 생일파티에 대한 높은 기대감을 보여주셨습니다.^^

주택에서 다른 입주자와 함께 맛있는 음식을 먹으며 입주자 정○○씨의 생일을 축하하는 시간을 보냈습니다.

생일 파티 후 뒷정리까지 스스로 하고, 프로그램에 대한 소감을 나누며 프로그램이 마무리 되었습니다.

장애인자립생활주택 가형 요리실습 프로그램 『추석 음식 만들기』



▲ 맛있는 추석음식을 만들어 봅시다!



▲ 추석 음식 정말 맛있는데요?

09월 16일 목요일 가형 주택의 요리실습 프로그램이 진행되었습니다.

요리실습에 앞서 코로나19에 대비하여 손 소독 및 방역수칙을 지키며 요리실습을 진행했습니다.

며칠 남지 않은 추석을 맞이하기 위해 추석 음식 전을 만드는 것으로 결정하고, 입주자와 함께 재료를 구입하고 입주자의 욕구대로 육전과 동태전을 만들었습니다.

육전을 만드는 중 고기가 잘 찢어져서 부침가루와 달걀물을 묻히는 것에 생각보다 많은 시간이 소요 되었고, 달걀물을 바닥에 모두 흘러 치우느라 힘들었지만 입주자분들 모두 스스로 마무리 하며 요리실습에 끝까지 적극적으로 참여 해주셨습니다.

전을 완성하고 난 후에 생각했던 것 만큼 예쁘지 않아 입주자 분께서 아쉬워 하셨지만 시식을 하고 난 뒤에는 너무 맛있다고 엄지를 척 하고 올려 주셨습니다.^^

다음 요리실습은 2022년 중 진행 될 예정입니다 :)

장애인자립생활주택 다형 외식문화체험 프로그램 『회』



▲ 음식은 언제 나오나요? 기다림은 힘들어

▲회는 정말 맛있습니다!

09월 24일(금) 다형 장애인자립생활주택 외식문화체험 프로그램이 진행되었습니다.

코로나로 인한 방역수칙을 준수하며 마스크 착용, 거리두기 및 손 소독을 실시하며 진행되었습니다.

이번 외식문화체험으로는 다형주택 입주자들의 욕구를 사전에 파악하여 일식을 주제로 정하여 일식에는 무엇이 있는지 함께 확인하고 회를 선택하여 프로그램을 진행하게 되었습니다~

평소 건강관리를 위해 식단조절을 하며 회를 많이 접해보지 못한 입주자분들께서 이번 프로그램을 통해 횃집에 방문하여 먹고 싶은 회를 골라 주문하여 먹음으로써 자신들의 욕구를 표출 할 수 있는 기회를 가질 수 있었고,

오랜만에 회를 먹으며 매우 만족해하시는 모습을 보여주셨습니다^^

장애인자립생활주택 다형 요리실습 프로그램 『명절음식』



▲ 재료 구매 부터 손질까지 직접 합니다!

▲ 저희가 직접 만든 모듬전 입니다!!

09월 17일(수) 다형 장애인자립생활주택 요리실습 프로그램이 진행되었습니다.

코로나로 인한 방역수칙을 준수하며 마스크 착용, 거리두기 및 손 소독을 실시하며 진행되었습니다.

이번 요리실습 프로그램은 우리나라의 대명절의 추석을 맞이하여 명절음식으로 모듬전을 만들어보았습니다~

입주자 엄○○씨는 요리실습 프로그램으로 함께 전을 만들며 계속 미소를 지으며 좋아하는 모습을 보여주셨고, 입주자 강○○씨는 요리실습 프로그램 중 아무도 보지 않을 때 웃으며 만족해하시는 모습을 확인할 수 있었습니다^^

요리실습 프로그램이 끝나고 뒷정리 후 함께 소감을 나누었는데 입주자 강○○씨는 “맛있습니다, 전 좋아요, 또 만들고 싶어요.” 등의 소감을 이야기 해주셨고, 엄○○씨는 “맛있어, 고기, 좋아” 라고 소감을 이야기하며 마무리 하였습니다.

이달의 정보

중증장애인 고혈압·당뇨 무료검진 이용권 제공

장애인 건강 주치의 시범사업이란?

중증장애인(1~3급)이 자신의 건강주치의를 선택하여
만성질환 또는 장애 등 건강상태를
지속적·포괄적으로 관리 받는 제도입니다.

장애인 건강 주치의 서비스

일반건강관리	주장애관리	통합관리
		
고혈압, 당뇨 등 만성질환 또는 모든 장애의 전반적 관리	주 장애에 따른 전문적 장애 관리	일반건강 + 주장애관리

보건복지부가 오는 30일부터 중증장애인의 건강을 보다 두텁게 보호하기 위해 기존 시범사업의 미비점을 개선해 주장애관리 서비스 장애유형을 정신장애까지 확대하고, 만성질환 무료 검진 이용권을 제공하는 장애인 건강주치의 3단계 시범사업을 시행한다.

장애인 건강주치의 시범사업은 중증장애인이 자신의 건강주치를 직접 선택하고, 주치의로부터 만성질환 또는 장애 등 건강문제 전반을 지속적으로 관리받는 제도다.

중증장애인은 의원에서 고혈압, 당뇨 등 만성질환 관리를 제공하는 ‘일반건강관리’, 의원·병원·정신병원·종합병원에서 지체·뇌병변·시각·지적·정신·자폐성 장애에 대한 전문적인 관리를 제공하는 ‘주장애관리’, 의원에서 일반건강관리와 주장애관리를 통합적으로 제공하는 ‘통합관리’를 신청할 수 있다.

▲ 장애인건강주치의 시범사업 내용. ◎보건복지부

장애인 건강주치의는 장애인의 건강상태, 생활습관(흡연, 음주, 영양, 운동), 병력, 질환 상태 등을 평가하고 관리계획을 수립해 질병·건강(생활습관 개선)·장애관리에 대한 교육과 상담을 제공한다.

의료기관 방문이 어려운 장애인은 전화로 교육·상담을 받거나, 주치의로부터 방문진료 또는 간호사로부터 방문간호를 받을 수 있다.

장애인 건강주치가 제공하는 서비스(장애인 건강관리료)의 장애인 본인부담금은 전체 비용의 10%이며, 의료급여 대상자 및 차상위 계층은 본인부담금이 없다.

이번 3단계 시범사업은 건강주치의 시범사업의 활성화를 위해 그간 진행해온 1·2단계 시범사업의 일부 운영상 미비점을 개선하고, 장애인과 주치의의 참여 증진 방안을 중점적으로 보완했다.

시범사업 참여를 원하는 장애인은 국민건강보험공단 누리집(www.nhis.or.kr)의 “장애인 건강주치의 의료기관 찾기”에서 원하는 주치의를 선택하여 서비스를 신청할 수 있다. 엘리베이터, 장애인전용주차구역, 장애인 화장실 등 주치의 의료기관의 편의시설 정보도 확인할 수 있다.

주치의는 국립재활원 누리집(www.nrc.go.kr)에서 장애인 건강주치의 교육신청을 하고, 한국보건복지인력개발원 주치의 교육 누리집(mydoctor.kohi.or.kr)에서 교육 이수 후, 국민건강보험공단 요양기관정보마당에서 장애인 건강주치의로 등록하면 된다.

이달의 정보

발달장애인을 위한 '이해하기 쉬운 장례식장 예절' 제작

사회적기업 소소한소통이 9월 28일 '세계 보편적 정보 접근의 날'을 기념해 쉬운 정보로 된 '이해하기 쉬운 장례식장 예절'을 제작해 선보였다.

유네스코가 2015년 선포한 '세계 보편적 정보 접근의 날'은 누구나 원하는 정보에 동등하게 접근할 수 있도록 함께 노력하는 날로 유엔총회가 2019년 결의안을 채택하여 기념일로 제정되었다.

소소한소통은 이번 '세계 보편적 정보 접근의 날'을 맞아 누구나 접근 가능한 '쉬운 정보(easy-read)'를 보다 널리 알리고자 '이해하기 쉬운 장례식장 예절' 콘텐츠를 책자와 영상으로 만들었다.

'이해하기 쉬운 장례식장 예절'은 '부고', '발인' 등 비장애인에게도 낯선 장례식 관련 용어를 쉽게 알려주는 한편, 조문 방법과 장례식장 에티켓 등을 이해하기 쉬운 글과 이미지로 설명한 자료다.

특히 관련 내용을 더 쉽고 재미있게 접할 수 있도록 모션그래픽으로 제작된 영상은 '조문하기 전에 알아야 할 정보'와 '장례식장에서 알아야 할 정보' 등 총 2편으로 만들어졌다. 영상은 소소한소통 유튜브 채널을 통해 공개되어 누구나 볼 수 있다.

소소한소통 백정연 대표는 “장례식처럼 삶에서 누구나 마주하는 일상적 대소사는 경험하기 전까지 자세히 알기 어렵다”며 “특히 다양한 경험의 기회가 부족한 발달장애인에게 사회 안에서 살아가는 데 필요한 정보들은 이처럼 거창하지 않은 것에서부터 시작된다”고 전했다.

또한 “정보접근에 대한 특별한 세계적 기념일을 맞아 이번 기회에 누구나 접근가능한 정보로서 '쉬운 정보'의 필요성과 확장성에 대해 더 많은 사람들이 공감했으면 한다”고 밝혔다.

소소한소통은 '장애인을 위한 코로나19 안내서', '쉬운 근로 계약서', '이달의 어려운 말 카드뉴스' 등 모두에게 도움이 되는 정보를 꾸준히 무료 배포해 쉬운 정보 확산에 앞장서고 있다.

한편, '이해하기 쉬운 장례식장 예절' 책자는 발달장애인을 지원하는 기관 및 단체를 대상으로 신청을 받아 총 1000부 무료 배포 예정으로 10월 8일까지(소진 시 조기 마감) 소소한소통 홈페이지 및 온라인 양식 등을 통해 신청할 수 있다.

2021년 09월 회비납부 명단

김석현 김숙이 김은순 김재환 민한나 박동열 박민숙
박지훈 배소영 손연숙 안해영 오재준 윤동현 윤두선
이동현 이영훈 장민정 정종남 정주영 정진경 주영경
최미경 최옥희 최윤숙 최전균

회비 납부에 감사 드립니다

후원안내

후원계좌	국민은행 822401-04-025866
예금주	강북장애인자립생활센터
문의	02-908-7776

CMS 신청하실 분은 연락 부탁드립니다!

강북센터 프로그램 모집 · 홍보 합니다~~!!

동료상담가 양성교육 보수교육 ‘너의 보석돌이 되어줄게’ 참여자를 모집합니다.

사 업 명	동료상담가 양성교육 보수교육 ‘너의 보석돌이 되어줄게’
일 시	2021년 10월 13일(수) ~ 14:00 ~ 18:00 4시간
장 소	ZOOM 온라인 교육(참여자 선정 후 교육방 링크 개별 발송)
모 집 대 상	동료상담가 양성교육 기초·심화과정을 수료한 서울지역 거주 장애인 및 현장에서 활동하는 동료 상담가
모 집 인 원	장애인 5명, 보조인 5명(총 10명)
신 청 서 류	신청서(신청사유 필히기재), 복지카드사본(앞·뒷면), 동료상담가 양성교육 기초·심화과정 수료증
신 청 기 간	2021년 10월 08일(금) 오후 5시 까지
신 청 방 법	강북센터 홈페이지 http://kbcil.or.kr 에서 신청서 다운로드 후 이메일 kbcil@daum.net 접수 전화: 02-996-7776 접수
선 정 안 내	2021년 10월 08일(금) 선정자 개별 연락
기 타 문 의	담당자 박지훈 사회복지사 ☎ 02-996-7776 ✉ kbcil@daum.net

※ 위 일정은 센터 사정상 변경될 수 있습니다.

강북센터 프로그램 모집 · 홍보 합니다~~!!

제15기 강북장애인자립생활학교 ‘소통하는 장애, 인권을 담다’ 참여자 모집합니다.	
사업명	제15기 강북장애인자립생활학교 ‘소통하는 장애, 인권을 담다’
기간	2021년 10월 19일(화) ~ 2021년 11월 04일(목)
일시	매주 화, 목요일 오후 14시 ~ 17시
장소	여의도 이룸센터 소교육실(서울시 영등포구 의사당대로 22 이룸센터 2층) ※ 코로나19로 인해 사회적 거리두기 4단계가 지속될 경우 온라인으로(ZOOM)전환하여 교육 진행
대상	장애인권에 관심이 있는 장애인 및 비장애인
참가비용	무료
신청서류	신청서, 복지카드사본(신규 참여자)
신청방법	강북센터 홈페이지 http://kbcil.or.kr 에서 신청서 다운로드 후 이메일 kbcil@daum.net 접수 전화: 070-4437-5502 접수 (코로나19로 인해 방문접수는 받지 않습니다.)
기타문의	담당자 정진경 대리 ☎ 070-4437-5502 ✉ kbcil@daum.net

※ 상기일정은 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

쉽고 유익한 장애인식개선 캠페인 이벤트

2021년 서울시중증장애인자립생활지원센터 지원사업
강북장애인자립생활센터 장애인식개선캠페인
"공감과 연대로 함께하는 사회"



한가위와 함께하는

쉽고 유익한 장애인식개선 캠페인 이벤트

여러분들은 올바른 **장애용어**와 **에티켓**에 대해
얼마나 알고 실천하고 계신가요?
모든 사람이 함께 살아가기 위해서는 상대방을 위한
올바른 용어사용 및 배려는 필수입니다.

그래서 강북센터에서 아심차게 준비한

올바른 **장애용어** / 장애유형별 **에티켓** OX 퀴즈

퀴즈를 풀면 스타벅스 음료기프티콘을 드려요^^
(20명 추첨)



참여기간

2021년 9월 16일(목)~
10월 10일(일)까지



참여방법



QR코드를 찍어
링크 접속



강북장애인자립생활센터