

2019년 서울시 장애인자립생활센터 지원사업

# 강북장애인자립생활센터

## 버력 08월호



발행처: 강북장애인자립생활센터 발행인: 정종남 편집: 편집위원 발행일: 2019년 08월 30일

홈페이지: <http://www.kbcil.co.kr> 전화: 908-7776 팩스: 0303-0799-1758

주소: 서울특별시 강북구 도봉로 328 가든타워 1119호

## 동료상담가 보수교육 '너의 보석돌이 되어줄게'



▲ 동료상담가 보수교육 진행 모습



▲ 동료상담가 보수교육 수료식과 단체사진

이번 동료상담가 보수교육은 8월 26일(월) 14:00에 시작하여 18:00까지 진행하였고, 강의시간과 휴게시간은 각각 45분과 15분으로 진행되어 충분한 휴식시간으로 참여자들의 집중력을 높였으며, 동료상담가 양성교육 기초·심화과정을 수료하신 분들과 강북센터 외부 동료상담가로 활동 중이신 분들, 그리고 타 센터 동료상담가들이 참여하여 동료상담에 대한 실질적인 교육이 필요한 분들이 참여하였습니다. 이번 동료상담가 보수교육은 참여자들의 욕구를 바탕으로 동료상담가들이 실질적으로 겪고 있는 문제점들을 토론과 이론적인 강의를 통해 문제해결을 도모하는 방식으로 진행하였고, 동료상담에 있어서 가장 중요한 요소인 '공감'에 대한 내용을 동영상을 통해 설명하며 참여자들의 호응을 이끌어 내었습니다.

참여자 박○○씨는 보수교육을 통해 동료상담에 대한 의의를 다지고, 동료상담가로서 활동을 하기 위해 참여하게 되었으며, 동료상담은 무엇보다 공감과 경청이 중요하다는 것을 다시 한 번 깨닫게 되는 시간이 되었다고 하였습니다. 오○○씨는 상담 시 부딪치는 어려움 등을 다른 동료상담가들과 소통하여 해결방법 등을 알아보고자 참여하였고, 무엇보다 내담자에 대한 공감 능력이 중요하다는 것을 느꼈다고 하였습니다. 또한 강북센터 외부동료상담가로서 활동 중인 최○○씨는 내담자들에게 직면해 있는 문제들을 상담가가 모든 걸 해결해 줄 수 없다는 것에 큰 공감을 하며 내담자들에게 공감을 해주되 내담자 스스로 해결할 수 있는 능력을 향상시키는 것이 좋다는 걸 깨달을 수 있는 시간이었다고 하였습니다.

내년 동료상담가 양성교육 보수교육의 진행방향은 동료상담가들이 현장에서 어려움을 느끼는 문제점들을 토론을 통해 알아보고, 이론적 강의를 진행하여 동료상담가들의 역량을 향상시키며, 실질적인 문제해결방법 등을 제시할 수 있는 방향으로 진행할 계획입니다.

## 임○○씨 5차 개별자립생활기술훈련(요리교실)



▲ 5차 개별ILP 요리교실 진행 사진



▲ 월남쌈 시식 중인 모습

8월 06일(화) 임○○씨 5차 개별ILP 요리교실을 진행하였습니다.

평소 월남쌈을 좋아해 직접 만들어 보고 싶다는 체험자의 의견을 적극 반영하여 이번 요리교실에 월남쌈과 베트남식 만두인 짜조를 만들어 보았습니다.

체험자가 인터넷 검색을 통하여 정리한 레시피와 재료 리스트를 토대로 식자재 마트로 이동하여 재료를 직접 골랐으며 구매 목록에 있는 재료 외에 넣어보고 싶은 재료를 추가로 구매하여 장보기를 마쳤습니다. 재료를 고르는 데 생각보다 많은 시간이 소요되어 서둘러 강북센터 교육실로 이동하여 요리교실을 시작하였습니다.

요리 시작 전 업무 분담을 통해 식자재 세척 및 준비는 체험자가, 현장 세팅 및 화기 사용은 담당자가 맡아서 진행하였습니다. 월남쌈은 다양한 채소를 길게 자른 후 접시에 가지런히 놓으면 되기 때문에 큰 어려움 없이 완성할 수 있었습니다. 체험자는 그릇 안에 담긴 다채로운 야채들을 보고 뿌듯해하며 웃었고 두 번째 요리인 짜조를 만들기 시작하였습니다. 짜조는 다진 고기와 야채를 섞어 소를 만든 후 라이스페이퍼에 잘 감싸서 튀기면 되는 요리였는데 물에 젖은 라이스페이퍼가 잘 찢어져서 만드는데 우여곡절이 많았습니다. 하지만 체험자는 짜조를 만드는 것이 너무 재밌다며 자기가 다 해보겠다는 자신감 넘치는 모습을 보여주었고 조금 타긴 했지만 맛있는 짜조를 완성할 수 있었습니다.

완성된 요리를 시식하며 요리교실이 어떠했냐고 물어보니 생각보다 너무 재밌고 집에서라도 만들어 보고 싶다는 얘기를 하며 즐겁게 5차 개별ILP를 끝마쳤습니다.

## 발달장애인 자조모임 7차 사전회의와 도예체험 프로그램



▲ 7차 발달장애인 자조모임 사전회의 사진



▲ 7차 발달장애인 자조모임 도예체험 단체사진

8월 07일(수) 발달장애인 자조모임 ‘어울림’ 7차 사전회의를 진행하였으며, 사전회의에 따라 8월 21일(수) 도예체험을 진행하였습니다. 8월 07일(수)에 열린 사전회의는 회장 송○○씨의 부재로 부회장 김○○씨가 진행을 하였습니다. 능숙하게 진행된 7차 자조모임 사전회의는 ‘7차 자조모임 때 무엇을 하면 좋을까?’와 ‘7차 자조모임 때 무엇을 먹으면 좋을까?’라는 안건으로 진행되었고 회의 결과 도예체험을 하고 싶다는 의견과 냉면이 먹고 싶다는 의견이 많이 나왔습니다. 도예체험은 참여자들의 투표로 컵에 그림 그리기를 체험하기로 결정하였습니다.

8월 21일(수), 참여자들은 수유역 인근의 식당에 모여 점심식사로 냉면을 먹었습니다. 점심식사 후 다 같이 지하철을 이용하여 도예공방에 도착하였으며 도자기가 만들어지는 과정에 대해 설명을 들은 후 초벌이 된 컵에 밑그림을 그리기 시작하였습니다. 자신이 그린 밑그림을 다양한 색의 물감을 사용하여 색칠해보았고 완성된 컵을 보며 뿌듯해하며 해맑게 웃는 참여자들의 모습들을 볼 수 있었습니다.

이번 7차 발달장애인 자조모임을 통해 성취감을 느낄 수 있었으며 새로운 것에 도전하는 용기가 생겼다는 의견이 나왔습니다. 앞으로도 더욱 발전할 수 있는 발달장애인 자조모임 프로그램을 진행해야겠다고 다짐하며 7차 발달장애인 자조모임을 마쳤습니다.

## 실무자 쉼과 회복(워크숍)



▲ 부산역 앞에서의 실무자단체사진



▲ 마지막 밤을 아쉬워하며 저녁식사 모습

8월 08일(목) ~ 09일(금)까지 부산에서 진행되었던 실무자 쉼과 회복(워크숍)은 서울에서 벗어나 자유로운 분위기 속에서 직원들의 친목도모와 역량강화 및 스트레스를 해소의 목적으로 진행되었습니다. 8월 08일(목) 9시까지 서울역으로 모이기로 한 강북센터 실무자들은 8시 30분이 되자 한 분 두 분씩 도착하기 시작하였으며, KTX를 타기 위해 전동휠체어를 필두로 시간에 맞추어 엘리베이터와 계단을 이용하여 내려가기 시작하였습니다. 세 시간을 달려 폭염주의보가 내린 부산역에 도착한 저희는 찌는 듯 한 더위를 이기지 못하고 시원한 냉면으로 부산에서의 첫 끼를 하였습니다. 한결 시원해진 몸으로 부산에서의 첫 번째 일정인 ‘부산시티투어버스’을 탑승하려 버스정류장으로 이동하였고, 사전 준비 때 걱정했던 것과는 달리 전동휠체어가 탑승할 수 있는 버스가 차례대로 도착하여 강북센터 실무자들 모두 같은 시간에 탈 수 있었습니다. 막상 타고 보니 저희가 탑승한 버스는 에어컨이 없는 버스로 폭염주의보가 내린 부산을 한 몸에 느끼며 부산에 유명 관광 명소들을 2층 버스를 타고 둘러볼 수 있었습니다.

부산역 바로 앞에 있는 숙소로 돌아와 실무자 역량강화 교육을 진행하였으며, 잠깐의 휴식시간을 가진 뒤 저녁을 먹기 위해 지하철을 이용하여 부산 남포동으로 출발하였습니다. 저희는 실무자들의 투표로 결정한 ‘남포돈갈비’라는 음식점에서 동료들과 도란도란 얘기를 나누고, 서로의 얼굴에 피어난 함박웃음을 보며 부산에서의 아쉬운 마지막 밤을 보냈습니다. 저희는 다음날인 8월 09일(금) 오전 11시에 잡혀있는 KTX를 타고 서울역까지 돌아올 수 있었으며, 아무 탈 없이 ‘실무자 쉼과 회복(워크숍)’을 마무리 할 수 있게 불만 없이 잘 따라와 준 직원 분들께 담당자로서 감사하다는 마음을 전하고 싶습니다.

## 장애인자립생활주택 가형 여가·문화체험 프로그램 (화분 만들기)



▲ ‘나만의 화분 만들기’ 진행 모습

7월 31일(수) 가형주택 여가·문화체험프로그램은 ‘나만의 화분 만들기’를 진행하였습니다.

7월 진행된 화분 만들기 체험은 입주자 분들의 정서 안정과 입주자 분들의 교류활동을 목적으로 계획한 프로그램입니다. 화분은 많이 보았지만 화초를 직접 심어보지 않은 입주자분들은 처음 흙을 보았을 때 “만져도 괜찮을까?”, “손에 다 묻을 것 같은데”라는 생각을 표정으로 확인 할 수 있었습니다.

진행에 앞서 흙의 냄새와 촉감을 천천히 느낄 수 있는 시간을 잠시 가졌고 “까끌까끌한가요? 보들보들한가요? 흙의 느낌이 어때요?”라는 질문에 입주자 분들은 “보들보들해요. 까끌까끌 거리지 않아요.”라는 답변을 해주시는 모습을 볼 수 있었고 체험 내내 “재미있어요.”, “어떤 게 제 나무예요?”라고 말하며 체험활동을 즐기는 모습을 확인할 수 있었습니다.

## 장애인자립생활주택 가형 여가·문화체험프로그램 (아이스공연 관람)



▲ '겨울왕국 - 디즈니 온 아이스' 공연관람 진행 모습

8월 02일(금) '겨울왕국 - 디즈니 온 아이스' 공연 관람 진행을 하였습니다.

8월 진행된 '겨울왕국 - 디즈니 온 아이스' 공연은 10일간만 진행되는 내한공연으로 TV에서만 볼 수 있었던 빙상 공연을 실제로 접해 볼 수 있게 사전 입주자회의를 거쳐 관람 계획을 잡았습니다. 입주자 김○○씨, 정○○씨는 만족도 조사 시 공연 보다는 뮤지컬이 더 좋다는 생각을 표출하셨으며 입주자 신○○씨의 경우에는 공연이 더 좋다고 말씀하셨습니다.

입주자 분들 모두 대체적으로 공연 및 뮤지컬 등 관람하시는 것을 좋아하시지만 노래가 많이 나오느냐 아니냐의 기준에 따라 만족도도 달라지는 모습을 보이셨으며, 다음 해 뮤지컬, 공연 프로그램의 진행 건을 계획할 때에는 년 별로 나누어 공연·뮤지컬을 관람할 수 있도록 하는 게 좋을 것 같다는 생각을 하였던 시간이었습니다.

## 장애인자립생활주택 가형 소방안전교육 보라매 안전체험관 방문 (재난안전체험)



▲ ‘보라매 안전체험관 - 재난안전체험’ 방문 모습



▲ ‘보라매 안전체험관 - 재난안전체험’ 진행 모습

8월 20일(화) 가형주택 소방안전교육으로 보라매 안전체험관을 방문하여 재난안전체험을 진행하였습니다.

기존대로였다면 이번 ‘소방안전교육 보라매 안전체험’은 가형 주택 입주자 세 분이 체험을 하여야 했지만, 입주자 두 분의 개인사정으로 인하여 입주자 신○○씨만 안전체험관을 방문하여 체험을 진행하게 되었습니다.

체험 진행 전 오리엔테이션 홀에서 다른 체험자 분들과의 매칭이 이루어졌는데 성인 체험자 분들이 단체로 방문하신 곳들이 많아 가족단위의 어린 아이들과 어머님들 사이에서 같이 체험을 진행하게 되었습니다. 아무래도 어린아이들과 같이 체험이 진행되다 보니 아이들 위주의 체험으로 교육이 진행되는 것을 느낄 수 있었고 교육 진행 방식도 아이들과 어머님들의 눈높이에 맞춘 방향으로 흘러가는 것이 느껴져 아쉬움이 많이 남았던 방문으로 남을 것 같다는 생각이 들었습니다.

하지만 입주자 신○○씨의 체험 평가는 진행이 재미가 있었으며 본인이 스스로 소화기를 사용하여 불을 껐다는 것에 대해 신나하시는 모습을 확인할 수 있었고 다른 입주자 분들 및 활동지원사 선생님에게도 자랑을 할 것이라고 말하며 좋아하시는 모습을 볼 수 있었습니다.

## 장애인자립생활주택 다형 요리실습 외식 · 문화체험(미아사거리역점 ‘수사’ )



▲ 자립주택 요리실습 ‘소불고기 전골’

7월 06일(토) 다형 장애인자립생활주택 요리실습 프로그램을 진행하였습니다. 평소 요리하는 것을 매우 좋아하는 엄○○씨의 의견을 적극 반영하여 진행하게 되었습니다. 고기 요리가 먹고 싶다고 이야기를 하여 소불고기전골요리를 만들었습니다. 엄○○씨가 가장 잘 하시고, 좋아하시는 것은 야채 썰기 입니다. 칼질이 균등 하지는 않지만, 손을 조심하며 빠른 속도로 야채를 썰었습니다. 요리를 하는 내내 맛있는 냄새가 나는지 얼굴을 가까이 대고, ‘냄새~’ 라고 이야기를 하며 미소를 짓는 모습을 보였습니다. 만든 요리를 시식할 때 맛있다고 만족하는 모습을 보였습니다. 음식을 맛있게 먹고, 뒷정리까지 깔끔하게 한 뒤 프로그램을 마무리하였습니다.



▲ 다형 자립생활주택 외식 · 문화체험 프로그램 ‘수사’

7월 24일(수) 다형장애인자립생활주택 외식·문화체험 프로그램을 진행하였습니다. 미아사거리역점에 있는 ‘수사’ 라는 뷔페를 방문하였는데, 처음에는 프로그램을 입주자의 특성과 욕구에 맞추어 각자 진행을 할 예정이었으나, 강○○씨가 뷔페를 가고 싶다고 이야기를 하니 엄○○씨도 미소를 지으며 함께 하고 싶다는 의사 표현을 하여 함께 진행하였습니다. 점시에 먹고 싶은 음식을 가득 담아 평소에 맛보지 못 한 맛있는 음식들을 먹으며 ‘맛있어요. 좋아요.’ 라고 이야기를 하며 금일 프로그램에 대하여 만족하는 모습을 보였습니다.

8월 중 입주자의 욕구를 반영하여 여가문화프로그램을 진행 할 예정입니다.

## 장애인자립생활주택 다형 여가방문 체험프로그램 (발마사지 체험)



▲ 다형 주택 엄○○씨 '발마사지 체험' 진행 모습

8월 20일(화) 다형장애인자립생활주택 여가·문화체험 프로그램을 진행하였습니다.

엄○○씨가 발 마사지를 받고 싶다는 의견을 적극 반영하여 발 마사지를 받기로 하였으며, 처음 받는 마사지에 기대가 되는지 마사지를 받으러 가는 내내 미소를 지으며 들떠있는 모습을 보였습니다. 탈의실에서 옷을 갈아입고 나오니 따뜻한 물과 차가 준비되어있어 마사지를 받기 전 차를 마시며 족욕을 하였으며, 평소 엄○○씨 몸이 심하게 굳어있어 마사지를 통하여 굳어있던 몸을 풀어주니 움직임이 한결 가벼워진 듯 이전보다 움직임이 유연해진 모습을 보였습니다.

마사지 받으며 아파하지 않을까 우려하였으나 우려와 달리 편안한지 코를 골며 조는 모습을 보이셨고, 마사지가 끝난 뒤 닥터피쉬가 있는 연못에 발을 담궈 발에 있는 세균과 각질을 제거할 수 있었습니다. 물고기가 자신의 발에 달라붙어 간지럽히자 신기한지 '우와, 고기, 왔다.' 라고 이야기를 하며 미소를 지어 보였으며, 다음에도 마사지 받으러 또 오고 싶다며 금일 프로그램에 대하여 매우 만족하는 모습을 보이셨습니다.

9월 중 입주자의 욕구를 반영하여 여가·문화프로그램을 진행 할 예정입니다.

## 이달의 정보

### 중점과제 1 고유 업무의 공공성 제고

#### Key-word

❖ 취약계층, 일자리 창출, 고용의 질 제고, 사회적 가치, 생명·안전

### 중점과제 2 포용적 공공서비스 제공 강화

#### Key-word

❖ 서비스 접근성, 사각지대 해소, 선제적 서비스, 혁신성장

### 중점과제 3 경제활력 제고 및 일자리 중심 경제 지속 선도

#### Key-word

❖ 공공 및 민간 부문 일자리 창출, 일자리의 질 개선

◀ 한국장애인고용공단 '2019년 혁신 추진 계획' 속 3대 중점 추진과제. ©한국장애인고용공단

## 내년 중증장애인인턴제 400명 확대 전망

중증→ 장년층 경증까지, 지원단가 80만원 동일, 장애인공단 '2019년 혁신 추진 계획' 속 담겨

내년부터 취업에 어려움을 겪는 중증장애인에게 인턴 기회를 제공하는 '중증장애인인턴제' 대상을 기존 중증에서, 장년층 경증까지 확대해 총 400명으로 늘어날 전망이다. 23일 한국장애인고용공단에 따르면, 최근 이 같은 내용이 담긴 '2019년 혁신 추진 계획' 을 발표했다. 공단은 혁신 추진방향과 기관 설립 목적을 고려해 국민이 체감하는 혁신성과 창출 및 혁신 역량 내재화에 중점을 두고, 대 내외 의견수렴을 통해 3대 추진방향 및 8대 혁신과제와 관련 18개 실행과제 및 47개 세부과제를 도출했다. 이중 실행력을 높일 3대 중점 추진과제로 ▲고유 업무의 공공성 제고 ▲포용적 공공서비스 제공 강화 ▲경제활력 제고 및 일자리 중심 경제 지속 선도 등을 꼽았다.

### 중증장애인인턴제 중증→ 장년층 경증까지 확대

먼저 취업에 어려움을 겪는 중증장애인에게 인턴 기회를 제공하는 '중증장애인인턴제' 가 개선된다. 중증장애인인턴제는 취업이 어려운 중증장애인에게 최대 6개월간 고용보험 가입 사업장에서 인턴 기회를 제공하는 것으로, 최저임금 이상 지급받는다. 공단은 올해부터 사업 참여 사업체를 표준사업장, 사회적기업을 포함하는 등 확대하고, 업무매뉴얼을 제작·배포한다. 또 내년에는 서비스 대상이 장애인경제활동실태조사를 근거로 한 기존 고용률이 현저히 낮은 구직등록 중증장애인 200명에서, 중증 및 장년층 경증장애인 400명 으로 확대될 전망이다.

## 이달의 정보

### ‘재택근로인 양성과정’ 서울 거주 장애인 교육생 모집

서울시장래인일자리통합지원센터, 오는 9월 09일까지

서울시장래인일자리통합지원센터(이하 센터)가 오는 9월 09일까지 '재택근로인 양성과정' 교육생을 모집한다. 이번 교육은 서울시에 거주하는 만 18세 이상의 등록장애인(장애의 정도가 심한 장애인)을 대상으로 9월 16일부터 19일까지 총 4회 실시된다. 면접지도, 직무 맞춤형 교육, 직무 실습 등의 교육 수료 후 면접 합격자들은 적합한 재택근무 사업체로 배치될 예정이다. 참여는 센터에 방문해 상담 후 가능하며, 자세한 사항은 센터 직업개발팀(1588-1954)으로 문의 하면 된다.

기사출처- <http://ablenews.co.kr/News/NewsContent.aspx?CategoryId=0034&NewsCode=003420190820102057652479#z>

### 중증질환자 의료급여 산정특례 등록 간편화

의료법시행령 개정안 의결...등록 신청 전산화 건보공단 위탁

중증질환자 및 희귀·중증난치질환을 가진 의료급여수급권자 산정특례 등록이 더욱 간편해진다. 보건복지부는 20일 의료급여 지원 절차를 개선하기 위한 전산화 업무를 국민건강보험공단에 위탁하는 내용의 '의료급여법 시행령 일부개정령안'이 국무회의에서 의결됐다고 밝혔다. 이번 개정으로 국민건강보험공단에 새로 위탁된 업무는 중증질환 및 희귀중증난치질환을 가진 의료급여수급권자 산정특례, 틀니·임플란트 등록 신청 등의 전산망 관리다. 올해 하반기부터 순차적으로 추진할 전산화 작업이 완료되면 의료급여수급권자는 기초자치단체(시·군·구청)에 등록 신청서를 별도로 제출하지 않고 의료기관에서 바로 온라인으로 신청할 수 있게 된다. 임은정 복지부 기초의료보장과장은 “오는 2020년 중으로 틀니·임플란트 대상자까지 순차적으로 등록절차를 전산화해 수급권자의 의료이용 불편을 해소해 나가겠다”고 밝혔다.

기사출처-<http://ablenews.co.kr/News/NewsContent.aspx?CategoryId=0022&NewsCode=004420190820110107544712>

## 2019년 08월 회비납부 명단

김낙현 김석현 김숙이 김은미 김은순 김재환  
김지연 민하나 박동열 박민숙 박지훈 배소영  
손연숙 안해영 오재준 윤동현 윤두선 이동현  
이영훈 장민정 전난희 정종남 정주영 정진경  
주영경 최미경 최윤숙

회비 납부에 감사드립니다

## 후원안내

후원계좌 : 국민은행 822401-04-025866

예금주 : 강북장애인자립생활센터

문의 : 02-908-7776

CMS 신청하실 분은 전화주세요~

※ 후원금은 소득공제를 받을 수 있습니다.

# 강북센터 프로그램 모집 · 홍보 합니다~~!!

집단지립생활기술훈련 ‘유지컬 관람’		하반기 집단동료상담 ‘쌍방의 마음’	
일 시	2019년 9월 18일(수) 14:20 ~ 18:00	일 시	2019년 9월 26일(목) 14:00 ~ 18:00
장 소	블루스퀘어 인터파크홀(서울 용산구 이태원로 294)	장 소	강북장애인자립생활센터 교육실 (가든타워 1707호)
모집대상	- 서울지역 장애인 - 강북센터 프로그램 신규참여자(우선순위)	모집대상	서울지역 거주 발달장애인
모집인원	총 10명(장애인 5명, 보조인 5명)	모집인원	총 10명(장애인 5명, 보조인 5명)
신청기간	2019년 09월 11일(수) 오후 5시까지	신청기간	2019년 9월 24일(화) 오후 5시까지
신청서류	신청서, 복지카드 사본(앞·뒷면)	신청서류	신청서, 복지카드 사본(앞·뒷면)

## 프로그램 신청방법

강북센터 홈페이지 <http://kbcil.co.kr>에서 신청서  
다운로드 후 이메일 [kbcil@daum.net](mailto:kbcil@daum.net) 및 사무실  
(수유역 가든타워 1119호) 방문접수

기타문의 : 강북장애인자립생활센터

☎ 02-908-7776    ✉ [kbcil@daum.net](mailto:kbcil@daum.net)

※ 위 일정은 센터 사정 상 변경될 수 있습니다.