

2019년 서울시 장애인자립생활센터 지원사업

강북장애인자립생활센터

버력 06월호



발행처: 강북장애인자립생활센터 발행인: 정종남 편집: 편집위원 발행일: 2019년 06월 28일

홈페이지: <http://www.kbcil.co.kr> 전화: 908-7776 팩스: 0303-0799-1758

주소: 서울특별시 강북구 도봉로 328 가든타워 1119호

제13기 강북장애인자립생활학교 '소통하는 장애, 인권을 담다' (1강 ~ 4강)



▲ 1강 강의하시는 손연숙교수님 모습

19년 13기 강북장애인자립생활학교 '소통하는 장애, 인권을 담다'는 총 6강으로 구성되어 있으며, 1강 강의로 송실대학교 통상산업학과 손연숙교수님께서 진행하신 '의사소통과 대인관계'는 5월 28일(화) 여의도 이룸센터에서 14:00~17:00까지 진행 해주셨습니다. 프레젠테이션 및 동영상을 이용한 손연숙교수님의 강의를 집중하여 강의를 듣는 수강생들의 모습을 볼 수 있었으며, 유관기관의 종사자와 비장애인의 참석률이 작년 대비 높아졌습니다.



▲ 2강 강의하시는 조한진교수님 모습

2강은 6월 04일(화) 여의도 이룸센터에서 대구대학교 사회복지학과 조한진교수님께서 '탈 시설과 인권' 내용으로 14:00~17:00까지 진행 해주셨습니다. 2강 강의는 탈 시설이라는 주제가 다뤄진 강의인 만큼 수강생이 예상보다 많이 참석하였고, 조한진교수님의 강의는 상세한 통계자료와 보건복지부 자료를 바탕으로 수강생들이 이해하기 쉽게 진행해주셨습니다.

제 13기 강북장애인자립생활학교 '소통하는 장애, 인권을 담다' (1강 ~ 4강)



▲ 3강 강의하시는 서해정 박사님 모습

3강은 한국장애인개발원 정책연구실 연구위원이신 서해정 박사님께서 '지역사회 내 자립생활센터의 역할' 이란 주제로 6월 11일(화) 14:00~17:00 까지 여의도 이룸센터에서 진행 해주셨습니다. 서해정 박사님께서서는 변화 가는 장애인정책에 발맞추어 장애인자립생활센터가 갖추어야 될 이념과 정보들에 대한 내용으로 수강생들과 적극적으로 소통하는 강의방식으로 진행하셨으며, 그에 따라 수강생들이 강의를 집중하는 모습을 발견할 수 있었습니다.



▲ 4강 강의하시는 양숙미 교수님 모습

4강은 남서울대학교 사회복지학과 양숙미 교수님께서 '생애주기별 발달장애인의 이해' 란 주제로 6월 18일(화) 강의를 진행 해주셨습니다. 생애주기별 발달장애인의 특성을 알아보고 개개인에게 맞는 필요서비스를 제공을 통해 삶의 질적 향상을 높일 수 있도록 하는 방안을 모색할 수 있는 강의를 되었고, 유관기관 실무자들이 다수 참여함에 따라 심도 있는 질의응답시간이 되었으며, 교수님의 풍부한 이론적 지식 및 실무경험을 토대로 보다 구체적이고 적절한 사례를 제시하며 강의를 이끌어 주셨습니다.

3차 집단자립생활기술훈련 - 스포츠 활동



▲ 3차 집단자립생활기술훈련 스포츠 활동 사진



▲ bowling 체험 중인 참여자

6월 5일(수) 수유역 킹콩스트라이크에서 3차 집단자립생활기술훈련을 진행하였습니다.

수유역 8번 출구에서 1시 50분까지 집결하여 bowling장으로 이동한 후 간단한 공지사항 전달과 함께 bowling 체험을 진행하였습니다. 참여자분들은 4-6번 레인을 배당 받아 자신에게 맞는 bowling화와 bowling공을 가지와 각자 팀 별로 bowling 칠 준비를 하였습니다. 준비가 끝난 참여자들은 bowling을 치기 시작하였고 평일 오후의 한산한 bowling장은 참여자들의 웃음소리와 bowling공 굴러가는 소리, bowling 핀 쓰러지는 소리로 가득 찼습니다.

모든 참여자가 bowling을 쳐본 경험이 있어 bowling하는 방법과 함께 bowling에티켓을 잘 숙지하고 있었으며 스트라이크를 치며 모두 함께 박수를, 가터에 빠지면 괜찮다며 아낌없는 격려를 보내주었습니다. 점수에 상관없이 bowling을 즐기는 참여자들의 모습이 정말 보기 좋았습니다. 마지막까지 열심히 bowling을 친 후, 참여자들은 bowling 체험이 정말 재미있다고 다음에도 참여하고 싶다고 일정을 물어보셨지만 안타깝게도 스포츠활동은 이번이 마지막이라고 말씀드리니 너무 아쉽다며 내년에도 하게 된다면 꼭 불러달라는 말씀을 하였습니다.

이런 얘기들을 참여자들에게 들으니 담당자로서 뿌듯하기도 했고 내년에도 좋은 활동을 계획해야겠다는 생각을 하게 되었습니다. bowling체험이 끝난 후 식당으로 이동하여 저녁을 먹으며 참여자들의 bowling 후기를 들으며 화기애애하게 프로그램을 끝마칠 수 있었습니다.

신○○씨 4차 개별자립생활기술훈련 (네일아트 체험)



▲ 네일아트를 받은 모습



▲ 네일아트 비용을 결제하는 모습

6월 10일(수) 신○○씨의 4차 개별자립생활기술훈련을 미아역에 위치한 네일샵에서 진행하였습니다.

체험자 신○○씨는 평소 손톱을 물어 뜯는 습관을 가지고 있어 손톱의 끝부분이 울퉁불퉁한 상태였으며 네일아트를 받아보고 싶다는 의견을 수렴하여 4차 개별자립생활훈련으로 ‘손톱·발톱 깔끔하게 정리하기’를 진행하였습니다. 네일아트숍에 도착한 신○○씨는 직원에게 손톱과 발톱을 말긴 채 편안한 모습을 보였고, 손톱·발톱을 다듬고 큐티클을 제거한 후 신○○씨가 직접 고른 노란색을 바르자 흡족하다는 듯 밝게 웃는 모습을 보였습니다. 한결 깔끔해지고 예뻐진 손톱·발톱을 보며 기분이 좋아진 신○○씨가 직접 결제를 한 후 영수증과 카드를 챙기는 모습을 볼 수 있었습니다.

체험자 신○○씨는 지속적인 개별ILP를 통해 낮을 심하게 가리던 모습에서 타인과의 소통을 하며 자신의 욕구를 직접 이야기하는 모습으로 변화되는 것을 느낄 수 있었습니다. 신○○씨에게 타인과 어울려보는 자리를 제공한다면 사회성이 더 발달할 수 있는 긍정적 평가를 할 수 있으며, 남은 개별ILP를 통해 더욱더 긍정적으로 변화하는 신○○씨의 모습을 기대해보아도 좋을 것 같습니다. ^^

신○○씨의 5차 개별자립생활기술훈련은 성교육이 필요하다는 성민복지관 담당자와 체험자의 의견을 반영하여 ‘심리상담을 통한 성교육’을 진행할 예정입니다.

안○○씨 3차 개별자립생활기술훈련 (볼링체험)



▲ 안○○씨 3차 개별 ILP 볼링체험 진행



▲ 안○○씨 3차 개별 ILP 볼링체험 진행

5월 20일(월) 안○○씨 볼링체험을 킹콩스트라이크에서 진행하였습니다.

안○○씨는 3차 개별 ILP로 볼링을 꼭 해보고 싶다는 의견을 나타내어 이를 적극 반영하여 볼링체험을 진행하였습니다. 안○○씨는 해보고 싶던 볼링을 하게 되어 기쁜 감정을 숨길 수 없었는지 평소보다 큰 목소리로 인사를 하며 생글생글 웃는 모습을 보여주었습니다.

볼링장에 도착해서 자신에게 맞는 볼링화와 볼링공을 고른 후 본격적인 볼링체험을 시작하였습니다. 안○○씨는 볼링 핀을 맞춘다는 생각보다는 그냥 볼링공을 굴린다는 자체가 즐겁고 행복해 보였습니다. 볼링공을 굴릴 때마다 너무 좋아서 소파로 숨어 버리는 모습이 너무 귀엽고 한편으로 생소하여 안○○씨에게 거듭해서 재밌냐고 물어보곤 했습니다.

그렇게 안○○씨는 마지막까지 열심히 볼링공을 굴린 후 너무 재밌었다며 또 하고 싶다는 얘기를 하였습니다. 또한 안○○씨 어머니 역시 안○○씨가 즐거워하는 모습을 보자 너무 행복했고 자주 데리러 와야겠다는 말씀을 하시며 볼링체험을 끝마쳤습니다.

임○○씨 3차 개별자립생활기술훈련 (금연교육)



▲ 임○○씨 3차 개별 ILP 금연교육 진행

임○○씨는 평소 흡연을 즐겨하는 습관으로 인해 개별 ILP 초기계획 시, 금연을 목표로 잡았으며 더 늦기 전에 금연교육을 진행하기로 하였습니다.

임○○씨와 함께 강북보건소에 방문하여 상담사님께 흡연의 위험성을 듣고 흡연이 불러오는 합병증으로 인해 자립생활에도 문제가 생긴다는 설명을 들었습니다. 흡연에 대한 별 생각 없던 임○○씨는 상담을 받으면서 사태의 심각성을 파악하고 적극적인 태도도 상담을 받기 시작하였습니다. 막바지에는 상담사님과 금연 화이팅을 외치며 금연을 하겠다는 결의를 다졌습니다.

금연을 잘 이어갈 수 있도록 일주일 - 이주일 정도의 금연 후 보건소를 찾아가기로 약속하였고, 금연에 성공하여 건강한 신체를 가꾸어 자립생활을 하겠다는 약속도 하였습니다. 임○○씨의 금연이 성공할 수 있도록 격려해주며 금연교육을 끝마쳤습니다.

장애인자립생활주택 가형 여가문화체험 스포츠 활동 ‘볼링체험’



▲ 장애인자립생활주택 가형 입주자 정○○씨와 신○○씨 스포츠 활동 ‘볼링체험’ 진행 모습

5월 15일(수) 장애인자립생활주택 가형 여가문화체험프로그램 스포츠 활동 ‘볼링’ 체험을 진행하였습니다.

이번 볼링 체험은 휠체어를 이용하시는 김○○씨는 아쉽게 참여를 하지 못하였으며, 추후 다른 여가문화체험프로그램을 통하여 색다른 체험활동에 다 같이 참여하실 예정입니다. 아쉽게도 이번 스포츠 활동에 참여하지 못한 김○○씨를 제외한 입주자 정○○씨와 신○○씨는 볼링을 체험하였으며, 입주자 두 분 모두 매우 만족하시는 모습이 한 눈으로도 확인할 수 있었습니다.

특히 입주자 정○○씨는 ‘우와, 볼링으로 운동하며 될 것 같은데요? 저 볼링으로 운동하면 안돼요?’, ‘매일 매일 오면 안돼요? 너무 재밌어요, 신나요’ 등 볼링의 매력에 빠져 진행이 마무리된 후 까지도 웃음이 끊이지 않았습니다.

정○○씨와 신○○씨가 너무나도 신나고 재밌게, 행복하게 볼링을 즐기시는 모습을 보니 가형 주택 담당자인 저 또한 덩달아 기분이 좋아졌으며, 프로그램 활동을 떠나 입주자분들의 여가활동으로 종종 볼링장을 방문하여 스트레스 해소와 행복감을 느끼실 수 있게 좋을 것 같다는 생각이 들었던 시간이었습니다.

장애인자립생활주택 가형 여가문화체험 세빛섬 '리무진 보트' 탑승 체험



▲ '리무진 보트 탑승체험' 진행



▲ 리무진 보트 베드 위에 기대어 계신 모습

6월 12일(목) 가형 주택 여가문화체험프로그램 세빛섬 '리무진 보트 탑승' 체험 진행을 하였습니다

작년 여가문화체험프로그램으로 이번과 동일한 보트 체험을 진행하였는데 만족도가 매우 높아 이번년도에도 입주자 분 중 한 분의 욕구로 인해 다시 체험을 진행하게 되었습니다. 직원 분의 배려로 지체 1급 장애를 가지고 계신 입주자 김○○씨는 보트 맨 앞의 선베드 형식의 소파 침대 위에 편안히 기대어 탑승하였으며 나머지 입주자 분들 역시 각기 편안한 자리에 앉아 체험을 즐기시는 모습을 볼 수 있었습니다.

특히 입주자 김○○씨는 작년과 달리 바깥쪽에 위치한 베드 위에 기대어 체험 진행을 하는 것이 좋으셨는지 선글라스를 끼시며 사진을 멋있게 찍어달라는 요청도 하시는 모습을 보여주셨습니다. 입주자 정○○씨, 신○○씨 역시 바람이 많이 불어 눈을 못 뜨겠다 웃으시며 말 하시면서도 소파에 몸을 편안히 기대며 한껏 보트 체험을 즐기시는 모습도 볼 수 있었습니다.

이번 년도 보트체험 역시 만족도가 높았으며 내년에도 입주자 분들의 보트 체험 진행 욕구에 따라 다시 프로그램을 계획해볼 예정입니다.

장애인자립생활주택 다형 엄○○씨 입주와 요리실습(참치샌드위치, 과일샐러드)



▲ 장애인자립생활주택 다형 엄○○ 입주

6월 3일(월) 다형 장애인자립생활주택에 엄○○씨가 입주를 하셨습니다. 2차례의 단기 체험 후 자립에 대한 자신감을 가지고 장애인자립생활주택에 입주를 하셨습니다. 입주 소감으로 ‘요리나 집안일 등 혼자서 다 잘 할 수 있어요. 무엇보다 혼자 지낼 수 있는 방과 집이 생겨서 좋아요’라고 이야기 하셨습니다. 엄○○씨와 많은 소통을 통하여 자립 생활에 도움이 되는 프로그램을 진행 할 예정입니다. 앞으로 엄○○씨가 성공적인 자립을 할 수 있도록 최선을 다하겠습니다.



▲ 강○○씨, 엄○○씨 참치샌드위치, 과일 샐러드 만들기 요리실습

6월 11일(화) 다형 입주자 강○○씨와 엄○○씨 요리실습 프로그램을 진행하였습니다. 이번 요리실습 프로그램에 메뉴는 참치샌드위치와 과일샐러드로 정하였고, 샌드위치 속 재료와 과일샐러드를 다같이 만든 뒤 각자 취향에 맞게 샌드위치를 만들어 먹었습니다. 강○○씨는 샌드위치 속이 꽉 찬 것이 좋다며 모든 재료를 다 넣어 만들어 드셨고, 엄○○씨는 치즈를 빼고 햄과 참치만 넣어 만들어 드셨습니다. “맛있어요”, “다음에 혼자 또 만들어 먹을래요”라고 소감을 이야기 나누며 프로그램을 마무리 하였습니다.

이달의 정보



◀ □ 국립장애인도서관 국가대체 자료공유시스템 검색화면(사진 좌)과 서비스 제공화면(사진 우) © 보건복지부

시각장애인 복지서비스 정보 접근 쉬워진다

복지부, 시각장애이용 안내서 발간 보급... 전자책도 제작

보건복지부(장관 박능후)는 시각장애인이 복지서비스 정보에 보다 쉽게 접근 할 수 있도록 올해 5월에 개정 발간된 '나에게 힘이 되는 복지서비스' 안내서를 국립장애인도서관과 함께 시각장애이용 음성 자료로 제작·배포했다고 밝혔다

이 자료에는 국민이 처한 상황 별로 필요한 복지서비스를 확인할 수 있도록 맞춤형 서비스를 수록했고, 생애주기별·대상특성별·가나다순 색인도 제시해 복지서비스를 쉽게 찾아보고 이용할 수 있도록 했다.

사회보장위원회(<http://www.ssc.go.kr>), 복지부(<http://www.mohw.go.kr>), 복지로(<http://www.bokjiro.go.kr>), 국립장애인도서관(<http://nlid.nl.go.kr>), 국가대체자료공유시스템(<http://dream.nl.go.kr>)을 통해 직접 내려 받을 수 있다.

복지부는 또한 온라인에서 생애주기와 임신·출산·영유아, 아동·청소년, 청년, 노령층, 장애인 등 대상별 정책을 쉽게 찾고 이용할 수 있도록 사회보장정보원과 협력해 '전자책(e-book)'도 제작해 배포했다.

전자책은 사회보장위원회(<http://www.ssc.go.kr>), 복지부(<http://www.mohw.go.kr>), 복지로(<http://www.bokjiro.go.kr>) 등 누리집에 접속해 생애주기·대상별로 정보를 열람하고 검색할 수 있다.

복지부 김무식 사회보장총괄과장은 "앞으로도 시각장애인이 복지서비스 혜택에서 소외되지 않도록 매년 변경된 내용을 반영, 시각장애이용 안내서를 개정 발간할 예정"이라며 "설문조사, 전문가 간담회 등을 통해서 복지서비스 안내서가 수요자 중심으로 활동 될 수 있도록 노력하겠다"고 말했다.

기사출처- <https://www.ablenews.co.kr/News/NewsContent.aspx?CategoryCode=0022&NewsCode=002220190620085408417874>

이달의 정보

장애인연금 수급기준, 장애등급→정도 변경

장애인연금법 시행령 개정안' 의결...대상 현행 유지

오는 7월 장애등급제 폐지에 따라, 장애인연금 수급 기준인 중증장애인이 '장애등급' 대신 '장애 정도' 로 바뀐다.

다만, 장애인연금에 대한 별도 판정 기준이 2022년에 적용됨에 따라, 수급 대상은 현행(1·2급, 중복 3급)을 유지할 방침이다.

보건복지부는 이 같이 장애인연금 수급 대상인 중증장애인의 범위 등을 규정하는 '장애인연금법 시행령 일부개정령안' 이 18일 국무회의에서 의결됐다고 밝혔다.

이는 7월 장애인등록제가 개편됨에 따라 장애인연금의 수급 대상인 중증장애인을 '장애 등급' 대신 '장애 정도' 기준으로 정의하는 등의 내용으로 '장애인연금법' 이 개정되고, 이에 중증장애인의 범위 등 법률에서 위임한 사항을 시행령에서 규정하기 위한 것이다.

개정된 시행령에 따르면, 중증장애인의 범위를 '장애의 정도가 심한 장애인으로서 보건복지부 장관이 고시하는 요건을 갖춘 사람' 으로 규정했다.

구체적 내용은 현행 기준을 유지하는 수준으로 장애정도판정기준 고시안에 정했다. 고시안에 따르면, 장애인연금 수급을 위한 중증장애인은 장애유형별 의학적 판정기준에 부합(현행 1.2급)하거나, 장애 정도를 2개 이상 받은 사람으로서 그 장애 정도 중 하나가 심한 경우(현행 3급 중복)다.

또 장애인연금 신청절차 및 장애등급 재심사 등의 규정에서 "장애 등급" 용어를 "장애 정도" 로 변경했다.

복지부 김승일 장애인자립기반과장은 "7월 1일 시행예정인 장애인등록제 개편에 따라 장애인연금 수급권자의 불편이 없도록 장애인연금법 시행령을 개정했다" 면서 "중증장애인의 생활 안정 및 복지 증진을 위해 지속적으로 장애인연금액을 올리고 있으며, 앞으로 더 많은 중증장애인이 장애인연금의 혜택을 받을 수 있도록 노력하겠다" 고 밝혔다.

기사출처-<https://www.ablenews.co.kr/News/NewsContent.aspx?CategoryCode=0014&NewsCode=001420190618101035444024>

2019년 06월 회비납부 명단

김낙현 김석현 김숙이 김은미 김은순 김재환
김지연 박동열 박민숙 박지훈 배소영 손연숙
안해영 오재준 윤동현(막내아들한의원) 윤두선
이동현 이상훈 이영훈 장민정 전난희 정종남
정주영 정진경 주영경 최윤숙 최전균

회비 납부에 감사드립니다

후원안내

후원계좌 : 국민은행 822401-04-025866

예금주 : 강북장애인자립생활센터

문의 : 02-908-7776

CMS 신청하실 분은 전화주세요~

※ 후원금은 소득공제를 받을 수 있습니다.

강북센터 프로그램 모집 · 홍보 합니다~~!!

강북장애인자립생활학교 모집	
강의주제	6강 장애학과 당사자주의
강사	전지혜(인천대학교 사회복지학과 교수)
일시	2019년 07월 02일 (화요일) 14:00 ~ 17:00
장소	여의도 이룸센터 소교육실 (서울시 영등포구 의사당대로 22 이룸센터 2층)
대상/비용	장애인권에 관심이 있는 장애인 및 비장애인 / 무료
신청서류	신청서, 복지카드사본(앞·뒷면)

장애인식개선 캠페인 ‘공감과 연대로 함께하는 사회’	
일시	2019년 7월 ~ 12월 (총 3회)
활동내용	- 캠페인 진행에 따른 사전-사후회의 - 거리홍보 및 지역축제 참여를 통한 캠페인 활동
모집대상	서울지역 거주 장애인 및 비장애인 1명
신청서류	신청서, 복지카드사본(앞 뒷면)
활동비용	시급 8,350원 (회차별 최대 5시간)
신청기간	2019년 7월 12일(금) 오후 5시까지

프로그램 신청방법

강북센터 홈페이지 <http://kbcil.co.kr>에서 신청서
다운로드 후 이메일 kbcil@daum.net 및 사무실
(수유역 가든타워 1119호) 방문접수

기타문의 : 강북장애인자립생활센터

☎ 02-908-7776 ✉ kbcil@daum.net

※ 위 일정은 센터 사정 상 변경될 수 있습니다.