

강북장애인자립생활센터 버럭 08월호



발행처: 강북장애인자립생활센터 발행인: 정종남 편집: 박지훈 발행일: 2021년 08월 31일

홈페이지: <http://www.kbcil.or.kr> 전화: 908-7776 팩스: 0303-0799-1758

주소: 서울특별시 강북구 도봉로 328 가든타워 1119호

3차 장애인식개선캠페인 ‘뽕송뽕송 인터뷰’



▲ 3차 장애인식개선캠페인 우리동네 뽕송뽕송 인터뷰 진행

3차 장애인식개선캠페인 우리동네 뽕송뽕송 인터뷰 제작 및 게시 ▲

07월 01일(목) ~ 08월 01일(일)까지 한 달간 3차 장애인식개선캠페인 - ‘발달장애인이 진행하는 우리동네 뽕송뽕송 인터뷰’가 온라인상으로 진행되었습니다.

금번 캠페인은 발달장애인 당사자가 직접 인터뷰 진행의 전반적인 과정에 참여하여 주체적인 사회구성원으로서의 역할을 수행함에 따라 자존감 및 천부적 존엄성을 일깨우고자 마련되었습니다.

게스트로는 현재 강북센터에서 장애인의 건강권을 위해 진행 중인 클리닝 사업에 함께 참여해주고 계시는 크린토피아 쌍문점의 배진열 사장님을 섭외하여 즐거운 분위기 속에서 인터뷰가 진행되었으며 다양한 질문들을 통해 여러 궁금증을 해결하는 좋은 시간이었습니다.

앞으로 발달장애인의 잘못된 편견을 개선하고 긍정적 인식으로 전환하는 날들을 기대하며 더불어 코로나시대 청결한 위생환경에 앞장서는 강북장애인자립생활센터가 되겠습니다.

1차 ~ 8차 개별자립생활기술훈련 - 바리스타 자격증 과정(유○○)



▲ 푸어링으로 라떼아트를 만들고 있어요!



▲ 제가 직접 내린 커피입니다!!



08월 16일(월)부터 25일(수)까지 유○○씨의 1차 ~ 8차 개별자립생활기술훈련 바리스타 자격증 과정을 진행하였습니다.

작년부터 바리스타가 되기 위해 커피전문학원에 문을 두드린 유○○씨는 개별자립생활기술훈련을 통해 맞춤 바리스타 훈련을 진행할 수 있었습니다.

커피에 대한 이론부터 배운 뒤 자격증 매뉴얼에 따른 준비과정, 조리과정, 정리과정을 모두 배워보았는데요~

각 과정마다 점수를 받기 위해 이것저것 신경 써야 할 것들이 많아 순서를 헛갈리거나 시간이 지체되는 어려움이 있었지만 훈련을 진행할수록 커피를 만드는 속도가 빨라지면서 점점 성장하는 모습을 보여주었습니다.

마지막 8차를 진행하며 최종적으로 연습을 마무리 하고 실기시험에 응시한 결과 바리스타 2급 자격증 시험에 합격하였는데요. 시험이 시작됐는지도 모르는 채 응시한 유○○씨가 강사님에게 언제 시험을 시작하는지 여쭙보는 재밌는 상황이 연출되기도 했습니다.^^

시험이 시작되었지만 연습시간인줄 알아 오히려 편안하게 시험에 응시할 수 있었고 그동안 열심히 노력한 만큼 성장한 역량이 나타나지 않았을까하는 생각입니다. 교육을 받으시는 동안 수고하셨으며 훌륭한 바리스타로 성장하길 바랍니다~^^

장애인자립생활주택 가형, 다형 입주자 놀이지원을 해드렸어요!



▲ 강○○씨와 도미노 놀이를 하고 있어요!



▲ 신○○씨 던집니다!! 받아보세요!

강북장애인자립생활센터 서울시 중증장애인인턴 이병휘 입니다! 1118호 프로그램실에서 장애인자립생활주택 가형·다형에서 오신 입주자분들과 도미노 놀이, 우이천에서 스포츠 활동을 지원해드렸습니다.

오전시간에는 1118호에서 도미노 놀이를 지원해드렸으며 강○○씨께서는 오늘은 어떤 놀이를 하고 놀까요? 하고 여쭙볼 때마다 도미노 재밌어요. 도미노 해요. 라고 늘 말씀 하시며 도미노를 좋아하는 모습을 보여주셨습니다. 어렵게 만든 도미노가 무너질 때마다 아이고. 하면서 안타까워하셨지만 포기하지 않으시고 다시 집중하시며 만드셨습니다.

도미노 놀이를 마치고 오후시간에는 우이천으로 나가 스포츠 활동을 지원해드렸습니다. 신○○씨는 캐치볼을 주고받을 때 마다 공을 세계 던져줘! 빨리 높이 던져!이라고 하시면서 재미있게 하셨습니다.

입주자 분들의 놀이지원 활동을 함으로써 재미도 있고 입주자 분들이 즐거운 모습을 보니 뿌듯하여 앞으로도 이러한 놀이지원 일정이 생긴다면 적극적으로 지원하고 싶습니다.

장애인자립생활주택 다형 요리실습 프로그램 『짜장면』



▲ 짜장면 재료를 손질해 볼까요?

▲ 직접 만든 짜장면 먹기 전에 사진 찰칵!

08월 25일(수) 다형 장애인자립생활주택 요리실습 프로그램 『짜장면』이 진행되었습니다. 코로나 방역수칙을 준수하며 마스크 착용, 거리두기 및 손 소독을 실시하며 진행되었습니다.

요리실습프로그램을 진행하면서 야채 손질 및 자르기, 고기 볶기, 면 삶기 등 요리 과정에서 입주자분들께서 열심히 참여하시며 요리에 대한 열정을 보여주셨습니다.^^

요리실습이 마무리 되고 완성 된 짜장면을 함께 먹어보며 각자의 소감을 이야기 하였는데요~

입주자 강○○씨는 “맛있어요!, 또 만들고 싶어요!” 라는 소감을 말씀해주셨고, 입주자 엄○○씨는 “맛있어, 짜장” 이라고 프로그램 소감을 말씀해주시며 마무리 하였습니다~

이달의 정보

장애인 공단, '체험형 소방안전교육' 도입·운영



▲ '체험형 소방안전교육'을 진행하는 모습
@한국장애인고용공단

한국장애인고용공단(이사장 조항현, 이하 공단)이 올해 하반기부터 소방청과 연계해 공단 산하 직업훈련기관의 장애인 훈련생을 대상으로 '체험형 소방안전교육'을 도입·운영한다고 25일 밝혔다.

이번 교육은 전국 공단 산하 직업훈련기관 24개소의 장애인 훈련생을 대상으로 하며 각 훈련기관의 하계방학이 종료되는 8월 말부터 본격 운영될 예정이다.

교육은 이동안전체험차량 등 각종 체험 장비를 활용해 모든 장애인 훈련생들이 충분한 체험 기회를 갖도록 소규모 그룹 단위 분산·순환식 교육으로 운영하고 코로나19 확산 상황에서 소방안전교육을 제공하기 위해 비대면 교육도 병행한다.

소방안전교육 도입을 위해 공단은 소방청과 협력해 지난해 11월 공단 산하 부산직업능력개발원 훈련생과 교직원 120명을 대상으로 시범운영을 실시했다.

장애인 훈련생의 높은 호응도와 체험 수요를 반영해 화재안전, 자연재난(지진), 생활안전(전기,가스), 생활 응급처치 등 공단 훈련기관에서 주로 발생할 수 있는 재난 유형에 대한 맞춤형 교육과정으로 운영하기로 했다.

양 기관은 2021년도 체험형 소방안전교육에 대한 만족도 조사 등 운영 성과를 분석해 장애인 훈련생에게 적합한 안전 체험교육과정을 마련하고 이를 공단의 모든 훈련기관으로 더욱 확대해 나갈 계획이다.

공단 조항현 이사장은 “공단의 직업훈련기관은 재난 상황에 특히 취약한 장애인이 교육 훈련을 받는 복합공간으로 체험·실습 위주의 전문적 안전교육이 재난과 사고로부터 장애인 훈련생을 보호하는 데 큰 도움이 될 것으로 확신한다”고 말했다.

소방청 신열우 청장은 “코로나19로 어려운 여건이지만 장애인에게 안전을 체득하게 하는 일은 국민 안전의 기초를 다지는 일이다”면서 “공단과 협업을 강화해 장애인 대상 체험형 안전교육을 확대해 나갈 것”이라고 밝혔다.

기사출처 : <https://www.ablenews.co.kr/News/NewsContent.aspx?CategoryCode=0034&NewsCode=003420210825130631506836#z>

이달의 정보

국민지원금 9월 6일부터 지급... 대상자 건보료 기준은?

■ 전 국민의 약 88% 지급 1인당 25만원...

정부는 오늘(30일) 정부서울청사에서 이러한 내용의 국민지원금 대상자 기준과 신청·지급 방법 등을 포함한 국민지원금 세부 시행계획을 발표했습니다.

국민지원금은 기본적으로 가구소득 하위 80% 이하인 가구의 구성원이 대상이나, 1인 가구와 맞벌이 가구에는 우대 기준 적용으로 보다 폭 넓게 지급해 전 국민의 약 88%가 받게 됩니다.

지급 대상을 가르는 소득 수준은 올해 6월 부과된 본인 부담 건강보험료의 가구별 합산액을 기준으로 따집니다.

1인 가구는 직장·지역 가입자 여부와 상관없이 6월 건보료가 17만 원 이하면 지원금을 받습니다.

이는 연소득 5천800만 원 이하인 직장 가입자에 해당하는 건보료로, 앞서 정부가 5월 건보료를 바탕으로 지난 7월26일 발표한 초안(연소득 5천만 원 이하)보다 기준선이 올라갔습니다.

2인 이상 가구 기준선도 조금씩 상향 조정돼 외벌이 4인 가구의 경우 직장 가입자는 31만 원, 지역 가입자는 35만 원입니다.

가구 내 소득원이 2인 이상인 맞벌이 가구는 가구원이 1명 더 있는 것으로 간주해 기준표를 적용합니다.

이에 따라 4인 가구 직장 가입자는 39만 원, 지역 가입자는 43만 원 이하면 지급 대상이 됩니다.

접수 기한은 국민지원금 신청 마감일(10월 29일)에서 2주 뒤인 11월 12일까지입니다.

기사출처 : <https://news.naver.com/main/ranking/read.naver?mode=LSD&mid=shm&sid1=001&oid=055&aid=0000917767&rankingType=RANKING>

2021년 08월 회비납부 명단

김석현 김숙이 김은순 김재환 박동열 박민숙 박지훈
배소영 손연숙 안해영 오재준 윤동현 윤두선 이동현
이영훈 장민정 정종남 정주영 정진경 주영경 최미경
최옥희 최윤숙 최전균

회비 납부에 감사 드립니다

후원안내

후원계좌	국민은행 822401-04-025866
예금주	강북장애인자립생활센터
문의	02-908-7776

CMS 신청하실 분은 연락 부탁드립니다!

코로나19 확산에 따른 수도권 사회적 거리두기 4단계 진행



I-SEOUL-U 서울특별시

사회적 거리두기 4단계 주요내용

사적 모임	<ul style="list-style-type: none"> ☑ 18시 이전: 4인까지 허용 ☑ 18시 이후: 2인까지 허용 ※ 직계가족모임, 돌잔치 예외 불인정 ※ 동거가족·아동·노인·장애인 등 돌봄 및 임종 모임만 예외 인정
행사·집회	<ul style="list-style-type: none"> 금지(1인 시위 제외) ※ 결혼식, 장례식은 친족만 허용 (단, 49인 까지)
다중이용시설	<ul style="list-style-type: none"> ☑ 유흥시설 전체 집합금지(추가 조치 적용) ☑ 모든 다중이용시설 22시 운영 제한
학교	전면 원격수업(7.14(수) 부터)
종교활동	<ul style="list-style-type: none"> ☑ 비대면 예배만 가능 ☑ 각종 모임/행사·식사·숙박 금지
직장근무	제조업 제외한 사업장에 시차출근제, 점심시간 시차제, 재택근무 30% 권고
기타	<ul style="list-style-type: none"> ☑ 스포츠 관람 등 무관중 경기만 ☑ 숙박시설 전 객실의 2/3만 운영 ☑ 숙박시설 주관 파티 등 행사 금지 등

I-SEOUL-U [질병관리본부 대응지침(2020.2.20.) 반영] 서울케어

함께 막으면 이겨낼 수 있습니다!

코로나바이러스감염증-19 예방행동수칙

자주 손 씻기 & 눈·코·입 만질 땐 손 씻고!
▶ 흐르는 물에 30초 이상, 비누로 자주·꼼꼼히 손 씻기

기침은 옷소매로 & 유증상자 접촉 주의!
▶ 기침할 땐 옷소매로 입과 코를 가리기
▶ 발열, 기침 등 호흡기 증상이 있는 사람과 접촉 피하기

마스크 착용 & 사람 많은 곳 방문 자제!
▶ 노인·임산부·만성질환자·외출 시 마스크 필수
▶ 발열, 기침 등 호흡기 증상자·마스크 상시 착용

문의 ☎ 관할 보건소 / 1339 / 120

※ 발열, 기침 등 호흡기 증상 시 대형병원이나 응급실 방문 자제
 ※ 전화 안내에 따라 필요 시 선별진료소 방문(방문 시 마스크 필수, 자차 이용 권고)

서울특별시 재난안전대책본부

▲ 사회적 거리두기 4단계 상세내용 보러가기! 클릭클릭!