

강북장애인자립생활센터

버력 07월호



발행처: 강북장애인자립생활센터 발행인: 정종남 편집: 편집위원 발행일: 2020년 07월 31일

홈페이지: <http://www.kbcil.or.kr> 전화: 908-7776 팩스: 0303-0799-1758

주소: 서울특별시 강북구 도봉로 328 가든타워 1119호

거주시설연계사업 1차 개별 ILP(유○○/허○○/김○○)



▲ 반려식물 키우기 유○○ 어르신



▲ 천연비누 만들기 허○○ 어르신



▲ 토스트 만들기 김○○ 어르신

거주시설연계사업으로 강북센터와 인연을 맺고 있는 대린원~

코로나19 감염예방을 위하여 상반기에는 사업을 집행하지 못하다가 하반기부터 차근차근 지원하게 되었네요^^

아직까지도 시설 측 외부인 방문이 무조건적으로 통제되고 있는 상황으로, 유선상담을 통해 어르신들 욕구를 파악한 뒤 물품을 지원해드리는 방향으로 전환하게 되었습니다.

1차 개별 ILP는 반려식물 키우기, 천연비누 만들기, 토스트 만들기 등 1:1 개별욕구에 따라 지원됨으로써 만족도가 상당히 높게 나타났습니다.

코로나19 바이러스로 인하여 7개월째 외부활동이 제한되고 있는 어르신들의 일상생활에 무료함을 느끼곤 하였는데 작은 프로그램 지원으로 웃음과 활기를 되찾았다고 합니다~

코로나19 바이러스가 종식되길 바라며, 우리 모두 화이팅!!!

발달장애인 자조모임 4차 ‘어울림’ - 천연염색 체험



▲ 발달장애인 자조모임 4차 사전회의

▲ 발달장애인 자조모임 4차 프로그램 천연염색 진행모습

7월 8일(수) 발달장애인 자조모임 ‘어울림’ 4차 사전회의를 강북센터 교육실(1707호)에서 진행하였습니다. 참여자들은 체험 활동과 점심 식사로 뭘 먹을지 고민하고 함께 이야기해보는 시간을 가졌으며 여러 의견 중에 천연염색 체험과 중화요리로 결정되었습니다.

7월 15일(수) 발달장애인 자조모임 ‘어울림’ 4차 진행을 위해 오후 1시에 참여자들을 태릉입구역에서 만나 코로나19 예방 차원으로 마스크 착용과 체온 측정을 진행 하였으며 자조모임 진행 시 발열과 기침이 있으면 담당자에게 사전에 알려 조치를 취하기로 하였습니다.

프로그램 진행 전 점심식사는 사전회의에서 결정된 중화요리를 맛있게 먹고 천연염색 체험 장소인 여성공예센터에 도착하여 강사분의 친절 한 설명에 자조모임 참여자들은 동그랗게 뜬 눈으로 경청하는 모습을 볼 수 있었습니다.

작은 천을 이용해 두 가지 색 중에 본인이 마음에 드는 색을 염색해보는 시간을 가졌으며 이후 스카프를 염색하고 아름다운 색을 보며 만족스러운 프로그램을 마친 후 만족도 조사를 진행하고 귀가하였습니다.

1차 개별자립생활기술훈련(최○○/김○○/이○○/전○○)



▲ 애프터이펙트를 배우는 최○○님

▲ 뜨개질 배우기 김○○님

개인별자립지원사업의 일환인 개별자립생활기술훈련이 7월부터 진행되었습니다. 코로나19로 인해 실외보다는 실내에서 진행할 수 있는 프로그램을 위주로 계획하였으며 그 중 대상자들이 가장 하고 싶어 하는 프로그램을 선택하여 진행하게 되었습니다.

최○○님은 영상편집 프로그램인 애프터이펙트를 배우고 싶다는 욕구를 나타내어 개인교습을 통해 애프터이펙트 배우기를 시작하였고, 김○○님은 평소 관심이 있던 뜨개질을 좀 더 전문적으로 배우고 싶다는 욕구를 나타내어 인터넷 강의를 통해 뜨개질 배우기를 시작하였습니다.

마지막으로 거주시설에서 생활하고 계시는 이○○님과 전○○님은 예쁜 카페에서 커피를 마셔보고 싶다는 욕구가 높게 나타났으나 외부 활동이나 외부인과의 접촉이 어려워 자신이 좋아하는 커피를 직접 내려볼 수 있도록 핸드드립 배우기를 시작하였습니다.

1차 개별자립생활기술훈련(최○○/김○○/이○○/전○○)



▲ 주전자에 물을 담고있는 이○○님



▲ 커피를 내리고 있는 전○○님

진행횟수 또한 개별특성 및 상황을 고려하여 최○○님은 애프터이펙트 배우기를 총 8회, 김○○님은 뜨개질 배우기를 총 6회, 이○○님과 전○○님은 핸드드립 배우기를 총 3회 진행할 예정입니다. 현재까지 1차 프로그램을 진행한 결과 대상자분들 모두 각자의 프로그램에 높은 만족도를 나타내셨습니다.

코로나19로 인해 외부활동을 진행할 수 없는 상황이지만 개별자립생활기술훈련을 통하여 대상자분들이 자신의 여가시간을 유용하게 활용하고 즐거워하시는 모습을 보며 담당자로서 뿌듯함을 느꼈습니다. 앞으로 남은 회 차도 즐겁게 진행할 수 있도록 응원하겠습니다.

2차 장애인식개선 캠페인 모두가 편리한 저상버스, 모두가 즐거운 행복버스



▲ 2차 장애인식개선캠페인 카드뷰 제작 및 게시

▲ 2차 장애인식개선 유튜브 제작 및 게시

7월 1일(수) ~ 7월 17일(금)까지 16일 간 2차 장애인식개선캠페인 - 모두가 편리한 저상버스, 모두가 즐거운 행복버스가 온라인상으로 진행되었습니다.

장애인의 이동권의 중요성을 널리 알리고 더 나아가 전 국민 모두가 편리하게 이용할 수 있는 편의시설 구축을 촉구하고자 저상버스를 주제로 카드뉴스를 제작하였으며 센터 홈페이지 및 유튜브 등에 게시하였습니다.

금번 2차 장애인식개선캠페인은 코로나19로 대면접촉이 어려운 상황에서 온라인을 활용한 진행방식을 채택하여 다양한 형태의 캠페인에 대한 파급력 및 효과성을 검증해 볼 수 있었던 시간이었습니다.

차후 회차 또한 코로나19의 위험성을 고려하여 비대면 방식의 온라인을 활용하여 진행할 예정이며 다양한 주제 및 내용을 제작하여 대중들에게 장애와 관련된 올바른 정보를 제공하고자 합니다.

가형 장애인자립생활주택 여가문화체험 외식 프로그램 ‘양촌리’



▲ 자신이 먹을 음식을 직접 그릇에 담는 모습



▲ 맛있는 갈비를 드시는 입주자 분들

7월 21일(화) 월요일 가형 주택 외식문화 체험 프로그램을 ‘양촌리’ 에서 진행하였습니다.

코로나19에 대비해 식사 전 위생관리에 대해 충분한 설명 진행 후에 외식문화 체험 프로그램이 진행하였으며 사전 상담을 통해 입주자 분들이 드시고 싶어 하시던 음식인 갈비로 외식문화 체험 프로그램을 진행하였습니다.

외식문화 체험 프로그램은 입주자 분들께서 가장 기대하시고 오래 기다리셨던 프로그램인 만큼 입주자 분들의 높은 만족도를 볼 수 있었습니다.

무더운 여름 입주자 분들의 활력을 충전해 줄 수 있는 좋은 시간이 되었길 바랍니다.^^

다형 장애인자립생활주택 여가문화체험 외식 프로그램 ‘쿠우쿠우’



▲ 프로그램 참여 전 위생 관리 모습

▲ 여가문화(외식) 프로그램 참여 모습

2020년 7월 21일(화) 다형 장애인자립생활센터 입주자와 함께 여가문화체험(외식)프로그램을 진행하였습니다.

초밥을 먹고 싶은 욕구를 보인 입주자의 의견을 반영하여 쿠우쿠우를 다녀왔습니다.

프로그램을 시작하기 전 코로나 예방을 위하여 마스크 착용, 손 씻기, 위생예절에 대하여 교육을 진행한 뒤 프로그램을 진행하였습니다.

오랜만에 온 뷔페에 낯선 듯 담당자 옆을 떠나지 않으며 계속적으로 요청하는 모습을 보이는 입주자가 있는 반면, 신이 났는지 콧노래를 부르며 자유롭게 음식을 담아오는 입주자도 있었습니다.

프로그램 종료 후 “다음에도 뷔페 올래요.”, “고깃집보다 뷔페가 좋아요.” 라고 소감을 나누었고, 만족도 조사에서도 입주자 두 분 모두 만점을 주며 금일 프로그램에 대하여 만족감을 보였습니다.

8월 다형장애인자립생활주택 프로그램으로는 주택 내에서 요리실습을 진행할 예정입니다.

이달의 정보

‘서울형 기초보장’ 만 75세 이상 부양의무자 기준 폐지

소득·재산 기준 충족, 6900명 수혜... 8월 3일부터 신청

서울시는 ‘서울형 기초보장’의 만75세 이상 어르신에 대한 부양의무자 기준을 8월부터 폐지한다고 27일에 밝혔다.

서울형 기초보장제도는 생활은 어려우나 부양의무자 등 법정 기준이 맞지 않아 정부의 기초보장제도 지원대상이 되지 못한 비수급 빈곤층에게 서울시가 생계 및 해산·장제급여 등을 지원하는 제도다.

8월부터 ‘서울형 기초보장’의 만75세 이상 어르신에 대한 부양의무자 기준을 폐지, 소득과 재산 기준만 충족되면 자녀나 손자녀와 함께 살고 있더라도 지원을 받을 수 있다. 약 6900명의 어르신이 추가로 지원을 받을 수 있을 것으로 전망된다.

시는 올해 만75세 이상 어르신을 시작으로 내년에는 만70세 이상, 2022년에는 만65세 이상 모든 어르신에 대한 부양의무자기준을 단계적으로 폐지한다.

부양의무자 기준 때문에 ‘서울형 기초보장’ 혜택을 받지 못했던 만75세 이상 어르신은 오는 8월3일부터 주민등록상 주소지 관할 동주민센터에서 신청하면 된다.

신청시 필요한 서류는 사회보장급여 신청서, 금융정보 등 제공동의서 등이며, 동주민센터 접수 후 구청으로 송부되어 소득과 재산 등 공적 자료 조회 후 지원여부 결과가 신청인에게 서면으로 안내된다.

기사출처 : <http://www.ablenews.co.kr/News/NewsContent.aspx?CategoryCode=0014&NewsCode=001420200727113925417950>

이달의 정보

복지부, 발달장애인 병원 이용 지원 책자 발간

일반진료 등 4개 분야, 의료진용·당사자용 구분제작

보건복지부는 자기 의사 표현의 제한 등으로 병원 이용에 어려움이 있는 발달장애인을 위해 '의료환경 기반의 발달장애인 의사소통 지원 책자'를 제작·발간했다고 28일 밝혔다.

이 책자는 발달장애인이 4가지 분야(일반진료, 건강검진, 응급진료, 치과진료) 의료용에 보다 친숙한 진료환경을 조성하기 위한 지원 설명서(매뉴얼)로, 의료진용 및 당사자용으로 구분해서 제작되었다.

의료진용은 의사소통할 때 어떤 관점에서 이해하고 표현해야 하는지와 진료 시의 치료과정에서 설명과 협조를 구하는 방법을 안내했다.



△ 발달장애인 의사소통 지원 책자 표지

당사자용은 의사소통 그림과 쉬운 단어를 사용하여 병원에서 무엇을 하고 의사가 어떻게 치료하는지에 대한 설명으로, 좀 더 편안하게 병원을 이용할 수 있도록 구성했다.

발간 자료는 외국의 유사 자료에 비해서 보다 체계적이고 풍부한 정보를 반영하였으며, 발달장애인의 건강권 확보와 정당한 편의 제공에 한 걸음 다가선 것으로 판단된다.

복지부 양성일사회복지정책실장은 “이번에 발간되는 책자가 발달장애인의 건강관리에 도움이 되길 바라며, 지역사회에서 건강한 삶을 누릴 수 있도록 사회적 지원체계를 갖추는 노력도 계속하겠다.”라고 밝혔다.

기사출처 : <http://www.ablenews.co.kr/News/NewsContent.aspx?CategoryCode=0022&NewsCode=002220200728120645124184#z>

2020년 07월 회비납부 명단

김낙현 김석현 김숙이 김은순 김재환 김지연 민한나 박동열
박민숙 박지훈 배소영 손연숙 안해영 오재준 윤동현 윤두선
이동현 이영훈 장민정 장현수 정종남 정주영 정진경 주영경
최미경 최윤숙 최전균

회비 납부에 감사 드립니다

후원안내

후원계좌	국민은행 822401-04-025866
예금주	강북장애인자립생활센터
문의	02-908-7776

CMS 신청하실 분은 전화주세요~

※ 후원금은 소득공제를 받을 수 있습니다.

강북센터 프로그램 모집 · 홍보 합니다~~!!

동료상담가 양성교육 보수교육 ‘너의 보석돌이 되어줄께’	
사 업 명	동료상담가 양성교육 보수교육 ‘너의 보석돌이 되어줄께’
장 소	강북장애인자립생활센터 교육실 (서울시 강북구 도봉로 328 가든타워 1707호)
모 집 대 상	서울지역 거주 장애인, 동료상담가 양성교육 기초·심화과정 수료자(강북센터 수료자 우대)
모 집 인 원	장애인 5명, 보조인 5명(총 10명)
신 청 서 류	신청서(신청사유 필히 기재), 복지카드 사본(앞·뒷면), 동료상담가 양성교육 기초·심화 수료증
신 청 기 간	차후 사업 진행 일시 결정 시 홍보글 및 신청서 홈페이지 게시
신 청 방 법	강북센터 홈페이지 http://kbcil.or.kr 에서 신청서류 다운로드 후 이메일: kbcil@daum.net / 전화: 02-996-7776 접수
기 타 문 의	강북장애인자립생활센터 ☎ 02-996-7776 / 메일 kbcil@daum.net

※ 위 일정은 센터 사정 상 변경될 수 있습니다.