

2022년 서울시 중증장애인자립생활지원센터 지원사업

강북장애인자립생활센터

버럭 3월호



발행처: 강북장애인자립생활센터 발행인: 정종남 편집: 박지훈 발행일: 2022년 03월 31일

홈페이지: <http://www.kbcil.or.kr> 전화: 908-7776 팩스: 0303-0799-1758

주소: 서울특별시 강북구 도봉로 328 가든타워 1119호

발달장애인 자조모임 1차 ‘어울림’ - 반지 만들기



▲ 내 손가락에 맞는 반지 사이즈를 체크!



▲ 반지를 자랑하면서 단체사진 찰칵

2022.03.02(수) 발달장애인 자조모임 ‘어울림’ 1차 자조모임 강북장애인자립생활센터 강북센터 교육실 1707호에 모여 체온 체크와 손 소독을 진행하고 맛있는 돈까스를 먹었습니다.

식사를 마친 참여자들은 감사님과 반가운 인사를 나누며 반지 만들기 설명을 열심히 경청하고 끼우고 싶은 손가락 사이즈를 선택 다음 반지에 새길 문양을 신중히 골라 열심히 망치질을 했습니다.

거칠거칠한 반지를 다듬기 위해 사포질 등 다양한 방식으로 작업하면서 참여자들은 감탄사와 하하호호 하는 웃음소리가 끊이지 않았습니다.

열심히 만든 반지를 내비치면서 너무 반지가 예뻐요. 반지 케이스를 만들고 싶어요. 등 만족감을 드러냈습니다. 이처럼 맛있는 반지를 만들 수 있도록 도움을 주신 감사님과 아쉬운 작별 인사를 나누며 프로그램을 마쳤습니다.

동료상담가 양성교육 기초과정 ‘너의 보석돌이 되어줄게’



▲ 동료상담과 일반상담에 차이점은 무엇인가?



▲ 동료상담가 양성교육 기초과정 단체 사진

2022.03.23(수) ~ 03.25(금) 동료상담가 양성교육 기초과정 ‘너의 보석돌이 되어줄게’ 가 진행되었습니다.
이번 동료상담가 양성교육 기초과정도 코로나19예방과 참여자분들의 평가를 반영하여 출, 퇴근 형식으로 진행되었습니다.

참여자분들 중에는 동료상담이 무엇인 다소 생소한 분들도 있으셨고 동료상담을 접해보신 분들도 계셨으나 동료상담에 대해 관심도는 매우 높았으며 동료상담가에 대한 의지도 보여주었습니다.

또 동료상담가 양성교육 기초과정에서는 자립생활역사와 이념 그리고 동료상담이 무엇인지 알아보았으며 다양한 동료상담 프로그램으로 이론과 실습이 병행되어 참여자분들의 큰 호응을 이끌어 냈습니다.

동료상담가 양성교육 기초과정에 참여해주신 모든 분들께 감사드리며 심화과정까지 수료하셔서 꼭 동료상담가로 활동하셨으면 좋겠습니다.

거주시설연계사업 개별ILP(김○○, 유○○, 이○○)



▲ 김○○어르신 ‘포크레인 만들기’



▲ 유○○어르신 ‘스텐실 판화 만들기’

3월 거주시설연계사업 1차 개별ILP는 어르신들의 개별욕구에 맞춰 프로그램을 진행했습니다.

김○○어르신은 이번에는 포크레인 만들기를 진행했습니다.

직접 조립할 수 있는 포크레인을 원하셔서 다양한 공구를 이용해 할 수 있는 물품을 지원해 드렸더니 아주 마음에 드시면서 큰 나사, 펜치 등 공구를 이용해보니깐 너무 좋았어! 라고 답변해주셨습니다.

유○○어르신은 손으로 만드는 활동에 자신감이 붙으셨는지 점토 스텐실 판화 만들기를 진행하셨습니다.

프로그램을 마치신 어르신은 점토를 펴서 그 위에 판화를 대고 꼼꼼하게 찍고 빨간 물감을 묻혀 완성하셨다는 등 열심히 설명해주셨습니다. 작품을 봐도 말로만 하신 게 아니라 진짜 손재주가 좋으신 게 눈에 보였습니다.

또 대린원 직원분이 보시고는 너무 잘하셨다고 칭찬받아서 속스러우신지 호탕한 웃음을 보내셨습니다.

거주시설연계사업 개별ILP(김○○, 유○○, 이○○)



▲ 직접 재료를 손질하시는 이○○어르신



▲ 돼지고기 김치찌개 시식 모습

이○○어르신은 올해 첫 개별ILP를 진행하시는 만큼 신중히 고민하시면서 돼지고기 김치찌개 요리로 결정하셨습니다.

두부는 말랑해서 조심스럽게 손질했고 대파는 일정하게 잘랐으며 돼지고기는 잘 볶았다. 등 처음 진행하시는 만큼 만족도가 크셨는지 식자재 손질을 상세하게 말씀해주시면서 돼지고기와 김치의 만남은 아직도 잊지 못하신다고 하십니다.

가형 장애인자립생활주택 - 소방안전교육



▲ 그림교육과 소화기 사용방법을 알아보시다.



▲ ‘불이야!’ 모의훈련을 진행했습니다!

가형 주택의 소방안전교육이 2022.03.17(목) 진행 되었습니다.

올해도 작년과 동일하게 코로나19로 인하여, 실내에서 교육을 진행하였습니다. 입주자분들도 조금은 아쉬워하셔서, 작년의 동영상 교육보다도 그림교육과 모의훈련 등을 통해서 입주자분들이 함께 참여할 수 있는 시간을 마련하였습니다.

위급상황 시 대피로와 이동요령을 교육하고, 입주자분들의 장애정도에 따라 개별 과제를 부여함으로 교육에 적극적으로 참여 할 수 있게 하였습니다. 과제를 풀어나가는 과정을 통해 자립능력향상과 더불어 실제 화재가 닥쳤을 경우 본인의 안전을 보호 할 수 있는 효과적인 시간이 되었습니다.

마지막으로 다 함께 소화기를 점검하고 소감을 나누며 22년도 1분기 소방안전교육을 마무리 하였습니다.

다형 장애인자립생활주택 - 자기옹호훈련(제20대 대통령 선거)



▲ 제20대 대통령 후보들을 알아보나요?



▲ 제20대 대선 예행연습을 해봅시다.

2022. 03. 03.(목) 다형 장애인자립생활주택 입주자 권익옹호 프로그램 - 제20대 대통령선거 연습을 진행하였습니다.

코로나19로 인한 방역수칙을 준수하며 마스크 착용, 거리두기 및 손 소독을 실시하며 진행하였습니다.

이번 권익옹호 프로그램은 03월 09일 제20대 대통령선거일을 맞이하여 선거에 대해 알아보고 후보자들의 공약도 함께 살펴보았습니다. 또한 대한민국 국민으로서 권리를 펼칠 수 있도록 선거 예행연습을 진행 하였습니다~

함께 연습을 통해 다가오는 대통령선거 때에 자신의 의견과 권리를 투표를 통해 표현하고 펼칠 수 있도록 교육을 진행하였고,

입주자 두 분 모두 03월 04일(목) 사전선거를 통해 대한민국 국민으로서의 권리를 행사하러 다녀왔습니다.^^

다형 장애인자립생활주택 - 소방안전교육



▲ 소방용품과 관리방법 사용법을 알아봐요.



▲ 소화기 사용법을 복습합시다!

2022. 03. 15.(화) 다형 장애인자립생활주택 소방안전교육을 진행하였습니다.

코로나19로 인한 방역수칙을 준수하며 마스크 착용, 거리두기 및 손 소독을 실시하며 진행하였습니다.

이번 소방안전훈련은 주택에 어떤 소방용품이 있는지 살펴보고 관리방법 및 사용법에 대해 함께 복습하는 시간을 가졌습니다.

이번 교육을 통해 입주자 강○○씨는 “재미있어요.”, “다음에는 더 잘할 수 있습니다.” 라고 소감을 말씀해 주셨고,

입주자 엄○○씨는 “불이야~”, “좋아” 라고 소감을 말씀해주시며 프로그램을 마무리 하였습니다.

다형 장애인자립생활주택 - 외식문화체험(고향나들이)



▲ 제가 맛있게 구워드릴게요~!



▲ 고기가 정말 맛있습니다!~

2022. 03. 18.(금) 다형 장애인자립생활주택 외식문화체험 프로그램을 진행하였습니다.

코로나19로 인한 방역수칙을 준수하며 마스크 착용, 거리두기 및 손 소독을 실시하며 진행하였습니다.

이번 외식문화체험은 자유로운 주제로 함께 어떤 음식을 먹고 싶은지 이야기하고 의논하여 최종적으로 오리고기를 먹는 것으로 결정하여 포천에 위치한 “고향나들이” 식당에서 프로그램을 진행하였습니다.

오랜만에 진행 된 외식문화체험프로그램으로 인해 오전부터 입주자분들께서 매우 기분이 좋아 보였으며, 체험 장소로 이동 중 “기분 좋습니다.”, “기대되요.” 등의 반응을 보였습니다~

외식문화체험 진행 중 각 입주자께서 각자의 취향에 맞는 방법으로 오리고기를 드셨으며, 매우 만족해하는 모습을 보였습니다. 마무리로 주택에 복귀하여 소감을 나누었고 입주자 강○○씨는 “맛있어요. 다음에 또 갈래요.” 등의 소감을 이야기 해주셨고, 입주자 엄○○씨는 “좋아, 고기, 맛있어” 등의 소감을 이야기 해주셨습니다.

강북장애인자립생활센터 신입직원을 소개합니다!



▲ 변영훈 가형 주택 코디네이터

안녕하세요.

강북장애인자립생활센터 신입 가형주택 담당 코디네이터 변영훈입니다. 최근까지 비영리민간단체에서 사회복지프로그램 및 총무회계를 담당하다, 오는 3월 사회복지사로서의 첫 걸음을 하게 되어 센터의 회원님들과 동료 여러분들에게 인사드립니다.

처음이라는 단어에서 오는 두려움과 걱정이 있지만, 우리 가형주택 입주자분들과 직원분들의 따뜻한 환대에 코디네이터로서 책임감과 설렘을 가지고 최선을 다해 나가는 모습을 여러분에게 보여드리겠습니다.

“진인사대천명” 인간으로서 해야 할 일을 다 하고 나서 하늘의 명을 기다린다는 그 뜻이 제가 가장 좋아하는 문장입니다. 코디네이터로서 많은 부분이 부족하지만, 최선을 다하여 제 맡은 바 업무를 다한다면 설사 그 결과가 조금은 인상적이지 않을지라도 그 과정에서 제가 결정한 수많은 선택지들을 교훈삼아 더 멋있는 코디네이터로서 발전해 나가는 모습을 보여드릴 것이니 소장님 이하 여러 회원님들의 따뜻한 성원과 응원을 부탁드립니다.

아직은 차가운 공기가 감돌고 있는 3월, 각별히 건강 챙기시고, 올 한해 모두들 꿈을 펼칠 수 있는 행복과 사랑이 가득한 한해가 되기를 기원합니다. 감사합니다.

이달의 정보

서울시, 5월부터 중증장애인 10만 세대 수도 요금 감면

서울시가 오는 5월 납기 요금부터 시에 등록된 중증장애인 약 10만 세대를 대상으로 수도 요금을 감면한다고 22일 밝혔다.

올해 5월부터 감면이 시행되므로 5월 납기 대상자는 4월 15일까지 관할 동 주민센터로 신청해야 한다.

감면대상은 신청일 현재 서울시에 주민등록을 두고 있는 중증장애인 세대(중전 1~3급, 장애의 정도가 심한 장애인)다.

다만 다자녀가구 하수도 사용료 감면과는 중복감면 가능하나 중증장애인 세대 감면과 동일하게 기존 월 10톤(㎡)까지 사용량 감면을 받고 있는 국민기초생활보장법 상 수급자 가구나 독립유공자 가구와는 중복감면이 되지 않는다.

신청 시 신분증, 장애인 복지카드를 지참해야 하며, 신청서 양식에는 기존 수도 요금 고지서의 고객번호와 중증장애인 세대의 세대 주 성명·주민등록번호를 기재해야 하므로, 이를 미리 파악하고 가면 빠른 신청이 가능하다.

시는 감면 신청의 차질 없는 진행을 위해 중증장애인 세대 수도 요금 감면 시민 안내문, 신청서 양식을 이미 이달 초 시내 426개 동주민센터에 전달했고, 시민들이 쉽게 접속할 수 있도록 서울시 복지포털 홈페이지에 관련 세부 안내사항 및 신청서 양식을 게재했다.

서울특별시 구종원 복지기획관은 “코로나19 장기화로 경제적으로 더욱 어려움을 겪고 있는 중증장애인 세대에 필수요금인 수도 요금 감면을 통해 경제적 부담을 조금이라도 덜어드릴 수 있길 바란다” 며, “시는 중증장애인 세대뿐만 아니라 국민기초생활 수급자, 독립유공자 등의 수도 요금을 감면해드리고 있으며 앞으로도 사회적 배려가 필요한 계층에게 보다 더 실질적인 혜택을 줄 수 있도록 노력하겠다” 고 말했다.

한편 중증장애인 세대에 대한 수도 요금 감면은, 지난해 제38대 오세훈 서울특별시장의 공약사항으로 그동안 ‘서울특별시 수도 조례’ 및 ‘서울특별시 하수도 사용 조례’ 개정 및 보건복지부 사회보장제도 신설 협의를 거쳐 올해 5월 납기요금부터 시행하게 됐다.

기사출처 : <http://www.ablenews.co.kr/News/NewsContent.aspx?CategoryCode=0034&NewsCode=003420220322084637004692#z>

2022년 03월 회비납부 명단

김석현 김숙이 김은순 김재환 민한나 박동열 박민숙 박지훈
배소영 안해영 윤동현 윤두선 이동현 이영훈 장민정 정종남
정주영 정진경 주영경 최미경 최옥희 최윤숙

회비 납부에 감사 드립니다

후원안내

후원계좌	국민은행 822401-04-025866
예금주	강북장애인자립생활센터
문의	02-908-7776

CMS 신청하실 분은 연락 부탁드립니다!

강북센터 프로그램 모집 · 홍보 합니다~~!!

상반기 체험 김치 담그기 ‘나누리’ 참여자를 모집합니다.

사 업 명	상반기 체험 김치 담그기 ‘나누리’
일 시	2022년 04월 15일(금) 오전 10시 ~ 오후 4시 ※ 휴게시간 12:00 ~ 13:00
장 소	강북센터 교육실 1707호 (서울시 강북구 도봉로 328 가든타워)
모 집 대 상	강북구(1순위) 또는 서울지역(강북구 외) 거주 장애인
내 용	1가구 당 5kg 배분 ※ 선정자에 한해 사업 당일만 수령 가능합니다. ※ 김치를 배분하는 방식으로 진행됩니다.
접 수 기 간	4월 초 홈페이지 게시 예정
신 청 서 류	신청서(신청사유 필수 기재), 복지카드 사본(앞·뒷면)
접 수 방 법	강북센터 홈페이지 http://kbcil.or.kr 에서 신청서 다운로드 후 이메일 kbcil@daum.net 또는 전화:070-4437-5504 접수 ※ 신청서 미제출시 참여가 제한될 수 있습니다.
기 타 문 의	담당자 백지선 사회복지사 ☎ 070-4437-5504 ✉ kbcil@daum.net

※ 위 일정은 센터 사정 상 변경될 수 있습니다.