

강북장애인자립생활센터

버력 12월호



발행처: 강북장애인자립생활센터 발행인: 정종남 편집: 편집위원 발행일: 2020년 12월 31일

홈페이지: <http://www.kbcil.or.kr> 전화: 908-7776 팩스: 0303-0799-1758

주소: 서울특별시 강북구 도봉로 328 가든타워 1119호

2020년 거주시설장애인 탈시설 자립지원 사업을 마무리하며...



▲ 거주시설장애인 탈시설 자립지원 평가회 진행 모습



▲ 사업 추진실적과 평가를 공유하는 모습

12월 15일(화) 2020년 거주시설장애인 탈시설 자립지원 평가회를 진행하였습니다.

코로나19로 인하여 시설 측 어르신(참여자) 및 담당자와 ZOOM 비대면 화상회의를 통해 올해 사업 추진실적과 사업평가를 공유하는 시간을 가졌습니다.

가장 기억에 남는 프로그램은 대체적으로 요리교실(김밥, 샐러드, 궁중떡볶이 등)과 공예체험(천연삼푸, 향초 등)을 손꼽았으며, 개인 욕구에 맞춰 사업이 집행됨에 따라 사업에 대한 만족도가 상당히 높게 나타났습니다.

2020년에는 코로나19 바이러스 감염병 확산이 지속됨으로써 거주시설 어르신(참여자)들의 경우 외부활동에 제한이 있어 더 힘든 시기를 보내셨는데, 거주시설연계사업 꾸러미 용품지원을 받아 조금이나마 힐링이 되셨다고 합니다.

2020년 거주시설장애인 탈시설 자립지원 사업을 마무리하며...



▲ ZOOM 화상회의 진행 모습

대부분 대면 중심의 서비스 및 프로그램으로 계획을 수립하였으나 전면 비대면으로 전환되면서 프로그램 운영경험 미흡 등으로 많은 한계를 겪기도 하였으나 시설 측 담당자분들께서 많은 도움을 주셔서 잘 마무리할 수 있었습니다.

비록 비대면으로 진행된 평가회였지만 어르신(참여자)들의 전반적인 사업만족도와 추후 2021년 진행방향에 대하여 논의할 수 있는 유익한 시간이 되었습니다.

내년에는 만날 수 있기를 희망하며 2020년 거주시설장애인 탈시설 자립지원 평가회를 마쳤습니다

하반기 체험 김치담그기 ‘나누리’



▲ 참여자들의 체온을 재는 모습



▲ 하반기 체험 김치 담그기 진행 모습

11월 27일(금) 강북센터에서 하반기 체험 김치 담그기를 진행하였습니다.

아침 일찍 강북센터 직원들이 모여 절인 배추의 물기를 제거하고 바로 양념에 무치는 작업을 진행하였습니다. 양념을 버무리면서 이용자 분들이 포장된 김치를 받으러 오셨는데 함께 체험하지 못해 아쉽다는 말씀과 많은 양의 김치를 버무리야 하는 것에 걱정스러운 마음을 표현해 주시기도 하셨습니다.

날씨가 추워지면서 코로나19가 다시 창궐하기 시작하였습니다. 사회적 거리두기 2단계로 격상됨에 따라 이용자분들을 양념을 버무리는 체험하지 않고 포장된 김치를 받아 가시기만 하였습니다. 체험실 밖 복도에 2m 간격 거리두기 발판과 입구 표지판을 설치하여 기다리실 수 있도록 하였습니다. 또 앞문과 뒷문을 개방하여 입구에서 들어오시는 이용자분들과 김치를 받고 퇴장하시는 이용자분들이 서로 마주치지 않도록 동선을 만들어 혼선을 줄였습니다. 이용자분들은 뒷문에서 체온을 측정하고 입장하였으며 김치를 받고 면 마스크 한 장과 필요하신 분들에 한해서 김치를 버무리고 남은 양념을 받아가 체험에 직접 참여하지 못한 아쉬움을 달래셨습니다.

2020년 체험 김치 담그기를 함께하진 못하였지만, 이용자분들의 감사 말씀을 들으며 뿌듯한 마음을 느꼈습니다.

2020년 사업발표 및 보고회

2020년 강북장애인자립생활지원센터 온라인 사업발표 및 보고회

일시	2020년 12월 29일(화) 14:00 ~ 15:30		
참여방법	강북장애인자립생활지원센터 유튜브 (링크 : https://youtu.be/f93WVt_a7vo)		
행사일정	시간	내용	비고
	14:00 ~ 14:15	개회식 및 소장님 인사말	
	14:15 ~ 14:20	장애인활동지원 우수활동지원사 시상	
	14:20 ~ 14:25	강북장애인자립생활지원센터 사업소개	
	14:25 ~ 15:10	강북장애인자립생활지원센터 사업보고	
	15:10 ~ 15:20	자주 묻는 질문(Q&A)	
	15:20 ~ 15:30	강북장애인자립생활지원센터 질의응답	
기타문의	강북장애인자립생활지원센터 ☎ 02-996-7776 ☐ kbcci@daum.net		

강북장애인자립생활지원센터 사업발표 및 보고회는 코로나19 감염예방을 위해 '사회적 거리두기' 일환으로 비대면 온라인으로 진행합니다.

2. 개인별자립지원

☞ 체험 김치 담그기 '나누리'

○ 김치 담그기를 지원함으로써 경제적 부담 완화와 스스로 자립 의지의 기회를 제공하여 여러 사람과 김치를 담그는 과정을 통해 나눔을 실천하며 성취감과 만족감을 향상시켰

	목 표	실 지	달 성 륜(%)
인 원	200	213명	106%
횟 수	2회	2회	100%

총 213명이 참여하여 상반기는 직접 양념을 버무리고 김치를 받아가셨고 하반기는 완성 된 김치를 받아가는 방법으로 진행되었습니다.

▲ 온라인 사업발표 및 보고회 섬네일

▲ 온라인 사업발표 및 보고회 진행모습

강북센터의 한해를 마무리하는 2020년 사업발표 및 보고회가 12월 29일(화) 오후 2시부터 3시 30분까지 온라인으로 진행하였습니다.

2020년 사업발표 및 보고회는 유튜브 온라인 생방송을 이용하여 실시간 채팅을 통해 서로 소통하는 시간을 가지며 진행되었습니다. 소장님의 인사말과 장애인활동지원 우수활동지원사 시상, 금년 진행되었던 프로그램의 사진을 살펴보고 강북센터 직원들이 직접 프로그램별 소개와 결과를 읽어주어 시청하시는 분들이 지루하지 않도록 구성하였으며 Q&A 형식으로 영상을 제작해 평소 궁금해 하셨던 부분을 설명하는 시간도 보냈습니다. 코로나19로 인한 감염의 문제 상 회원 및 이용자, 활동지원사분들과 직접 만날 수 없었지만 온라인으로나마 소통할 수 있어 매우 뜻 깊은 시간이 되었습니다.

금년 1월 국내에 첫 코로나 확진자가 나오면서 연말까지 이어져 다사다난한 한 해였지만 방역수칙을 올바르게 지켜주시며 강북센터를 사랑해주시는 많은 분들 덕분에 안전하게 모든 프로그램을 마무리 할 수 있었습니다. 강북센터를 사랑해 주시는 회원 및 이용자, 활동지원사 여러분 2020년 잘 마무리 하실 바라며 2021년 신축년에도 새해 복 많이 받으시길 바랍니다. 감사합니다^^

가형 장애인자립생활주택 입주자 소방안전교육



▲ 투척용 소화기 어떻게 사용하는 지 알아보까요?

▲ 올바른 마스크 착용법도 알아보아요~

가형 장애인자립생활주택 소방안전교육은 12월 04일(금)에 진행 되었습니다.

코로나19 안전수칙, 개인위생, 소방교육 등의 내용을 주제로 교육이 진행 되었으며, 이번 소방안전교육을 통해서 코로나19에 대해서 더욱 자세하게 알게 되어 입주자분들이 스스로 개인위생에 더욱 신경 쓸 수 있도록 하는 것이 이번 소방안전교육의 가장 큰 목표였습니다.^^

코로나19 관련 교육 외에도 소방 시설 점검 및 비상상황 대처 방법 교육 등을 통해 주택 및 스스로를 점검하는 시간을 가지며 소방안전교육이 마무리 되었습니다.

다형 장애인자립생활주택 입주자 소방안전교육



▲ 코로나19 방역수칙 함께 알아봅시다



▲ 소화기 사용법 어렵지 않아요

12월 03일(목) 다형 장애인자립생활주택 소방안전교육을 진행하였습니다.

요즘 코로나가 더욱 심각해지고 있는 상황에서 교육진행 전 손소독과 체온확인 후 교육을 진행하였습니다.

소방에 관련한 안전교육도 중요하지만, 현재 심각해진 코로나에 대한 교육 또한 중요하다고 판단되어 코로나에 대한 교육도 함께 진행하였습니다.

특히 입주자 분들께서 마스크를 잘 교체하지 않고, 마스크를 구겨 쓰는 모습이 다수 관찰되어 올바른 마스크 착용방법에 대해서도 교육을 진행하였습니다.

그 후 다형주택에 있는 소방물품이 작동을 하는지 확인하기 위하여 물품들을 모두 점검한 뒤 화재 모의훈련 후 프로그램을 마무리하였습니다.

다형 장애인자립생활주택 입주자 외식문화체험 ‘인도음식 커리’



▲ 외식문화체험 인도음식 커리



▲ 맛있는 난과 함께 먹어요~

12월 08일(화) 다형 장애인자립생활주택 외식문화체험 프로그램이 있었습니다.

코로나가 기승을 부리고 있는 상황으로 코로나 방역수칙을 철저히 지켜 진행하였습니다. 금일 주제는 인도음식으로 커리를 먹으러 수유역 부근에 있는 인도음식 전문점을 다녀왔습니다.

입주자분들께서는 난을 커리에 찍어 먹는 것을 선호하셨습니다. 저번 회기에 다녀온 베트남 음식점과 비교하여 어떤 것이 더 맛있는지 물으니

두 분 다 카레라고 말씀을 하셨습니다. 식사를 맛있게 마치고 “재밌었습니다.”, “맛있었어요.”, “나”중에 또 올래요.” 라는 프로그램 참여 소감을 나누며 프로그램을 마무리 하였습니다.

2021년 다형 장애인자립생활주택에서는 입주자의 욕구를 반영하여 프로그램을 계획하고 진행할 예정입니다.

가형 장애인자립생활주택 여가문화체험 프로그램 <크리스마스 파티>



▲ 다함께 크리스마스 트리를 꾸미는 모습



▲ 완성된 크리스마스 케이크 앞에서 신나는 파티!

12월 24일(목) 크리스마스를 앞두고 가형 주택의 여가문화 체험으로 크리스마스 파티가 진행 되었습니다.

가장 먼저 트리 만들기 재료로 함께 크리스마스 트리를 만들어 보았습니다. 생각보다 어려운 부분으로 많은 시간이 소요 되기도 하고, 여러 우여곡절 또한 있었지만 모두가 만족해 하는 예쁜 트리를 완성했습니다. ^^

트리를 완성 한 후에는 먹고 싶은 메뉴를 선정하여, 맛있는 식사와 함께 크리스마스 파티가 진행 되었습니다. 모두 오랜만에 진행 되는 여가문화 체험으로 재밌어 하시고, 크리스마스를 앞둔 기대감도 볼 수 있는 재밌는 파티가 되었습니다.

이번 크리스마스 파티로 입주자분들의 무료함이 조금이나마 해소 되고, 2020년의 한 해를 예쁜 추억으로 마무리 할 수 있는 시간이 되었길 바랍니다. 모두 새해 복 많이 받으세요 :)

다형 장애인자립생활주택 입주자 여가문화체험 프로그램 <크리스마스 파티>



▲ 사진을 붙이며 크리스마스 카드를 만들어요!



▲ 즐거운 크리스마스 파티 정말 재밌어요!

12월 24일(목) 다형 장애인자립생활주택에서 크리스마스 파티를 진행하였습니다.

크리스마스를 기념하여 요즘 유행하는 앵두전구를 이용하여 트리를 만들어보기도 하였고, 고깔을 쓰고, 풍선을 불며 파티분위기를 내보았습니다. 파티 음식으로 짜장면이 먹고 싶다는 욕구를 확인하여 짜장면과 탕수육을 함께 먹으며 파티를 즐겼습니다.

그리고 1년 동안 참여했던 프로그램 사진을 보면서 2020년을 회상해보기도 하고, 좋아하는 인물에게 편지를 쓰며 감사한 마음을 전하는 시간을 가졌습니다. 마지막 마무리로 케이크에 초를 붙이고, 각자 이루고자하는 소원을 빌며 다함께 박수로 초를 끄는 시간을 가졌습니다. 강OO씨는 “엄마랑 누나랑 저랑 행복했으면 좋겠습니다.” 라고 하였고, 엄OO씨는 “내년에도 건강하고 행복했으면 좋겠습니다.” 라고 소원을 빌었다고 합니다. 담당자도 입주자분들의 소원이 모두 이루어지길 바라는 마음으로 함께 소원을 빌었습니다. 파티가 즐거웠던 만큼 어지러워진 주택을 다함께 정리하며 파티를 마무리하였습니다.

2021년 다형 장애인자립생활주택에서는 입주자의 욕구를 반영하여 프로그램을 계획하고 진행할 예정입니다.

이달의 정보

서울사회서비스원, 코로나19 긴급돌봄인력 모집

만 60세 미만 활동지원사 등...코호트 격리시설 등 투입

서울시사회서비스원이 자가격리생활시설, 코호트(동일집단)격리시설, 확진자 치료병원에 파견되어 '코로나19 확진자 발생 여파로 돌봄 공백에 놓인 어르신 및 장애인'을 돌봄 긴급돌봄인력을 모집한다고 29일 밝혔다.

긴급돌봄인력은 만 60세 미만의 요양보호사, 장애인활동지원사 자격증 소지자라면 지역에 상관없이 지원이 가능하다. 근무기간은 시설입소 근무기간 및 격리기간 동안이다.

근무시급은 2만1046원이며, 야간 또는 주말휴일 근무 시 1.5배의 가산금을 지급받을 수 있다. 더불어 코호트격리시설 및 확진자 치료병원 파견인력의 경우 위험수당이 별도로 지급되며, 시설퇴소 후 격리기간 동안 서울시 생활임금(2021년 기준 시급 1만702원)과 필요 시 별도의 자가격리 숙소도 지원한다.

선정된 돌봄인력은 시설 입소 전 코로나19 감염검사를 받게 되며 시설에서는 방호복을 입고 철저한 예방수칙 준수 하에 돌봄서비스를 제공한다.

긴급돌봄지원단 모집기간은 긴급돌봄지원사업이 종료될 때까지 상시 진행되며, 내년 1월 3일까지의 기간 중 모집된 인력을 대상으로 1차 채용을 진행한다. 1차 채용합격자는 1월 18일 이후부터 긴급돌봄 지원 발생 시 순차적으로 채용될 예정이다.

자세한 문의는 서울시사회서비스원 홈페이지 (<https://seoul.pass.or.kr>)의 모집공고를 참고하면 된다.

기사출처 :<https://www.ablenews.co.kr/News/NewsContent.aspx?CategoryCode=0014&NewsCode=001420201229111938680212#z>

이달의 정보

‘서울형 긴급복지’ 기준완화 연장…최대 300만원

서울형 긴급복지의 한시 기준 완화가 내년 상반기까지 연장된다.

서울시는 코로나19 장기화로 갑작스런 위기상황에 놓인 시민들이 ‘서울형 긴급복지’ 지원을 받을 수 있도록 소득·재산기준과 위기사유 등의 지원조건 완화 조치를 내년 6월 30일까지 유지한다고 30일 밝혔다.

‘서울형 긴급복지’는 사고나 실직, 휴·폐업 같이 갑작스러운 위기상황으로 어려워진 저소득 위기가구 대상 생계비·의료비·주거비 등을 최대 300만 원까지 맞춤 지원, 안정적인 생활을 유지하도록 돕는 제도다.

주요 대상은 옥탑방·고시원·쪽방촌 등 거주자, 고독사 위험가구, 저소득층 독거어르신, 한파로 인한 한랭질환자 등이다.

생계비는 가구원 수에 따라 30만 원부터 최대 100만 원까지 지원한다. 주거비 및 의료비는 가구원 수 구분 없이 각각 최대 100만 원까지 지원하며, 기타 교육비, 연료비, 전기요금 등을 지원한다.

‘서울형 긴급복지’는 거주지 동주민센터에서 상시 신청하면 된다. 시가 자치구를 통해 예산을 보내 각 동주민센터에서 지원한다. 동주민센터에서는 신청자에 대한 사례회의를 거쳐 지원여부를 결정한다.

‘정부 재난지원금’을 받았어도 ‘서울형 긴급복지’ 지원을 추가로 받을 수 있다. 정부 재난지원금은 코로나19 장기화에 따른 소득보전 차원의 지원인 만큼, 생계유지를 위한 생활지원인 서울형 긴급복지와는 다르기 때문에 중복 지원이 가능하다.

기사출처 : <https://www.ablenews.co.kr/News/NewsContent.aspx?CategoryCode=0014&NewsCode=001420201230111952438907>

2020년 12월 회비납부 명단

김석현 김숙이 김은순 김재환 민한나 박동열 박민숙 박지훈
배소영 손연숙 안해영 오재준 윤동현 윤두선 이동현 이영훈
장민정 장현수 정종남 정주영 정진경 최미경 최옥희 최윤숙
최전균

회비 납부에 감사 드립니다

후원안내

후원계좌	국민은행 822401-04-025866
예금주	강북장애인자립생활센터
문의	02-908-7776

CMS 신청하실 분은 전화주세요~

※ 후원금은 소득공제를 받을 수 있습니다.

강북센터에서 알려드립니다!

2020.12.28. 제작



🔍 거리 두기 정보를 한눈에!

‘사회적 거리 두기 안내’ 모바일앱 오픈!



2020.12.28. 제작

‘사회적 거리 두기 안내’ 앱이란?

‘사회적 거리 두기’에 대한 설명과 단계별·장소별·생활 속 방역수칙, 전국 지역별 거리 두기 단계 현황, 마스크 착용 관련 정보를 한눈에 볼 수 있도록 ‘사회적 거리 두기 안내’ 모바일앱이 오픈되었습니다.



강북센터에서 알려드립니다!

2020.12.28. 제작

'사회적 거리 두기 안내' 모바일앱 설치 방법



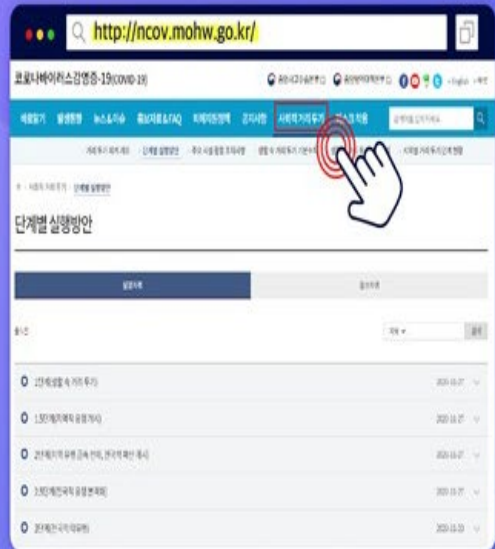
3/5

2020.12.28. 제작

'코로나바이러스감염증-19' 마이크로페이지에서도 사회적 거리 두기 관련 정보를 제공합니다

• 코로나바이러스감염증-19 마이크로페이지

상단 메뉴 → 사회적 거리 두기 → 단계별 실행방안



4/5

2020.12.28. 제작



국민 여러분이 손쉽게 사회적 거리 두기 개편사항을 확인하고, 단계별 방역수칙을 준수하실 수 있도록 신속·정확한 정보를 제공할 예정입니다.

1월 3일까지 시행되는 '연말연시 특별방역대책'에 적극적인 동참 부탁드립니다!



5/5

2021년 새해 복 많이 받으시고 항상 좋은 일만 가득하길 바라겠습니다.

강북장애인자립생활센터는 2021년에도 항상 함께하겠습니다.

