

강북장애인자립생활센터 버럭 05월호



발행처: 강북장애인자립생활센터 발행인: 정종남 편집: 박지훈 발행일: 2021년 05월 31일
홈페이지: <http://www.kbcil.or.kr> 전화: 908-7776 팩스: 0303-0799-1758
주소: 서울특별시 강북구 도봉로 328 가든타워 1119호

거주시설연계사업 개별ILP(김○○/유○○/허○○)



▲ 태양열 헬리콥터 김○○ 어르신



▲ 볶음밥 만들기 유○○ 어르신



▲ 향초 만들기 허○○ 어르신

05월 거주시설연계사업 3차 개별ILP를 진행 진행하고자 어르신들의 개별욕구를 파악하여 프로그램을 진행하였습니다.

유○○어르신은 볶음밥을 만들어보고 싶다하셔서 재료를 구매하여 전달해드렸으며 계란, 김치, 양파, 대파 등 직접 재료를 손질 하시고 계란도 부쳐서 밥에 볶아 먹으니 맛있어서 좋았다고 하셨습니다.

김○○어르신은 헬리콥터 만들기를 요청하셔서 직접 조립하여 만들 수 있는 태양열 헬리콥터를 전달해드렸습니다. 하나씩 부품을 맞춰 완성하신 다음 해가 잘 드는 자리에 헬리콥터를 두니 프로펠러 돌아가는 소리가 나서 신기해하시며 열심히 만든 보람을 느끼셨다고 합니다.

허○○어르신은 향초를 만들고 싶다 하셔서 향초 만들기 세트를 전달해드렸습니다. 허○○어르신은 네모난 나무에 심지를 바닥에 고정하여 하얀 고체를 부어서 굳힌 다음 말린 꽃으로 꾸미는 과정에 대해 상세히 설명하시면서 정말 재미있는 시간을 보내셨다고 합니다.

이처럼 스스로 생각하고 결정한 개별ILP를 진행함에 따라 만족감도 높으셨으며 코로나19로 인한 답답한 일상에 활력을 높일 수 있는 시간이 되었다고 하셨습니다.

상반기 집단동료상담 'I am Like you'



▲ 내가 좋아하는 단어는?



▲ 상반기 집단동료상담 참여자 단체사진

04월 28일(수) 14:00 ~ 18:00 상반기 집단동료상담 'I am Like you' 가 진행되었습니다.

이번 상반기 집단동료상담은 동료상담가 양성교육 기초과정에서 교육을 맡아주셨던 하석미 강사님께서 상담을 진행해주셨습니다. 상반기 집단동료상담은 코로나19 예방을 위해 거리두기와 손 소독, 체온 체크를 진행하였으며 마스크 착용을 진행하였습니다.

상반기 집단동료상담은 참여자 자기소개와 new & good을 시작으로 진행되었습니다. New & good을 진행한 뒤 인간의 본질을 진행하며 참여자분들의 생각을 알아보고 내가 좋아하는 단어로 자신을 표현하는 시간을 가졌습니다.

참여자분들께서는 집단동료상담을 통해 나를 다시한번 생각해볼 수 있는 기회가 되었다며 매우 즐거워하셨으며 만족도 높은 상담이 진행되었습니다.

상반기 집단동료상담에 참여해주신 참여자분들과 상담을 진행해주신 하석미 주상담가께 감사의 말씀을 드리며 마칩니다.

동료상담가 양성교육 심화과정 ‘너의 보석돌이 되어줄게’



▲ 동료상담을 진행해봅시다!

▲ 동료상담가 양성교육 심화과정 수료식 진행 모습

05월 12일(수) ~ 14일(금)까지 동료상담가 양성교육 심화과정이 진행되었습니다.

이번 동료상담가 양성교육 심화과정 역시 기초과정에서 강의를 진행해주셨던 강사님들께서 강의를 맡아주셨으며 기초과정에 참여해주셨던 참여자분들 모두 참여해주시며 동료상담에 대한 열정을 보여주셨습니다.

동료상담가 양성교육 심화과정은 이론과 실습을 병행하며 진행하였으며 심화과정인만큼 직접 동료상담을 진행해보며 내담자의 다양한 행동에 동료상담가가 어떻게 반응해야 하는지와 동료상담가가 동료상담을 진행할때 해서는 안되는 행동이 무엇인지에 대해 파악할 수 있는 시간이 되었습니다.

마지막으로 동료상담가 양성교육 심화과정이 끝난 후 이후 진행하는 찾아가는 동료상담 외부동료상담가 홍보를 진행하여 기초·심화과정을 모두 마친 참여자분들께 동료상담가의 기회도 제공할 계획입니다!

이번 동료상담가 양성교육 기초·심화과정 참여해주신 참여자분들께 감사드리며 꼭 훌륭한 동료상담가 되시길 바랍니다!

발달장애인 자조모임 4차 ‘어울림’ - 바리스타 체험



▲ 맛있는 커피를 만들기 위해서는 다양한 작업을 거쳐야 해요!

05월 26일(수) 발달장애인 자조모임 ‘어울림’ 4차 진행을 위해 강북센터 1707호에 모여 발열체크를 진행 후 맛있는 돈까스로 식사를 하고 프로그램 장소로 이동하였습니다.

학원에 도착한 참여자들은 강사님과 반가운 인사를 나누며 기대되는 바리스타 수업을 시작했습니다. 커피의 종류, 역사, 커피 기계, 내리는 방법 등 다양하고 재미있는 이론 수업에 참여자분들은 집중하며 경청하는 모습을 볼 수 있었습니다.

이론 수업이 끝나고 기다리던 실습을 진행하기에 앞서 뜨거운 물에 손이 데지 않도록 주의사항을 안내한 후 한 명씩 커피를 맛돌과 기계로 알아보는 시간을 가졌습니다.

발달장애인 자조모임 4차 ‘어울림’ - 바리스타 체험



▲ 체험을 마친 후 다함께 사진 한 컷!!!!!!

두 가지 방법으로 갈아본 커피의 향을 맡아 보며 커피 맛을 음미하는 시간을 가졌습니다. 똑같은 커피를 다른 방법으로 내려보니 맛이 달라지는게 너무나도 신기하고 맛있어서 좋았다는 이야기를 나누었습니다.

커피를 마시기 어려운 참여자들은 우유를 섞어 마셔보며 음미하는 시간으로 프로그램을 마쳤습니다.

이렇게 강사님의 친절한 설명으로 모든 수업을 마친 참여자들은 미각과 후각의 즐거움을 얻으며 행복한 미소로 다음에 또 하고 싶다는 의견을 해주었습니다.

12차 ~ 14차 개별자립생활기술훈련 - 요리교실(이○○님)



▲ 맛있는 김밥 만들고~ 깨끗이 뒷정리도 해요



▲ 크림 스파게티를 만들꺼예요!

05월 21일(금), 05월 26일(수), 05월 28(금)에 개별자립생활기술훈련 12차~14차 요리교실을 진행하였습니다.

강북센터 담당자와 함께 마트에 들러 필요한 재료를 고르고 결제하였으며 프로그램실로 이동 후 구매한 재료를 정리해보며 요리교실을 시작했습니다.

평소 요리 하는 것을 좋아하는 참여자는 만들고 싶은 요리를 직접 선택해주었는데요~ 크림 스파게티, 콘치즈 김밥, 짜장 밥을 만들어 보고 싶다는 말에 반영하여 진행되었습니다.

장도 보고 재료 손질 및 뒷정리까지 하면서 약간 힘들어 하는 듯 했지만 끈기 있는 모습으로 설거지와 책상 정리를 깔끔하게 했으며 완성된 음식을 정갈하게 정리하여 포장해 가셨습니다. 체험을 마친 후 필요한 재료와 요리 순서가 정리된 레시피를 건네드렸으며 다음 날 그 레시피를 보며 크림 스파게티를 직접 만들어 보고 맛있게 드셨다고 하셨습니다.

요리교실을 끝으로 개별ILP가 종결되어 시원하면서도 섭섭하다 하였지만 12차~14차 요리교실은 이○○님이 자신 있는 요리를 함께 만들 수 있어서 즐겁고 행복한 체험이었던 것 같습니다. 이○○님 그동안 수고하셨습니다~

장애인자립생활주택 가형 소방안전교육 프로그램 <온택트 소방안전교육>



▲ 온택트 소방안전교육 집중하고 있습니다!



▲ 온택트 소방안전교육을 진행하고 있어요

05월 12일(수) 가형 주택의 소방안전교육이 진행 되었습니다.

코로나19로 인해 안전체험관의 방문이 어려워 온택트 소방안전교육으로 가형 주택 내부에서 진행 되었습니다.

화상회의 프로그램을 통해 실시간으로 지진체험, 태풍체험, 선박 탈출법 등의 교육이 진행 되었고, 입주자 두 분 모두 온택트 소방교육에 관심을 가져주셨습니다. 다만, 조금은 긴 교육 시간으로 힘들어 하시는 부분도 있었지만 입주자분들이 이번 기회에 화상회의 프로그램을 이용하여 소방안전교육을 경험 하는 것도 큰 의미가 있었던 것 같습니다.^^

마지막으로 입주자 두 분 모두 오늘 낯설었지만, 그동안 하고 싶었던 지진체험, 태풍체험 등을 보게 되어 재밌었다는 소감을 나누며 소방안전교육프로그램이 마무리 되었습니다.

장애인자립생활주택 가형 외식문화체험 프로그램 <쿠우쿠우 - 초밥 뷔페>



▲ 맛있는 음식을 직접 담고 있어요



▲ 직접 담은 음식을 먹는 모습

장애인자립생활주택 가형 외식문화체험 프로그램은 05월 26일(수)에 진행 되었으며 코로나19의 방역수칙을 준수하여 프로그램을 계획, 진행 했습니다.

이번 외식문화체험 프로그램의 메뉴는 초밥 뷔페로 평소 회를 좋아하시는 입주자 두 분의 욕구가 반영 되었습니다.

입주자 두 분 모두 뷔페이이지만 욕심내지 않고 자신이 먹을 수 있는 만큼의 양만 담아 음식을 남기지 않는 매너 있는 모습을 보여주셨고, 오늘의 외식문화체험 메뉴 선정에 크게 만족해하시는 모습을 보여주셨습니다.

마지막으로 외식문화체험에 대한 소감을 나누며 프로그램이 마무리 되었습니다. 6월 가형 장애인자립생활주택의 프로그램으로는 여가문화체험 프로그램을 진행 할 예정입니다.

이달의 정보

모든 기념일 정부행사 수어통역 · 점자자료 제공

■ ‘장애인복지법 시행령 개정안’ 국무회의 통과, 장애인 인식개선 점검 공표, 부진기관 특별교육

오는 6월 4일부터 정부가 주관하는 모든 기념일에 한국수어 통역 또는 점자자료를 제공해야 한다. 장애인 인식개선 교육 점검결과도 공표 될 계획이다.

보건복지부는 이 같은 내용이 담긴 ‘장애인복지법 시행령 일부개정령안’이 25일 국무회의에서 의결됐다고 밝혔다.

이번 개정안은 한국수어 통역 또는 점자자료 등의 제공을 해야 하는 정부행사를 정부가 주관하는 모든 기념일로 확대하고, 장애인 인식개선 교육 점검결과 공표와 부진기관 관리자 특별교육의 법적 근거를 담은 ‘장애인복지법’ 개정안에서 시행령으로 위임한 내용을 규정했다.

먼저 한국수어 통역 또는 점자자료 등을 제공해야 하는 정부행사를 모든 기념일로 확대했으며, 장애인 인식개선 교육 시간은 1년 1회, 1시간 이상으로 실시하도록 명시했다.

또한 장애인 인식개선 교육 점검결과 공표 및 부진기관은 관리자 특별 교육을 실시하도록 했으며, 장애인 인식개선 교육 업무를 한국장애인개발원에 위탁하도록 했다.

복지부 신용호 장애인권익지원과장은 “이번 개정을 통해 정부 행사에서 한국 수어 통역과 점자자료 제공 등을 통한 장애인의 권리 보장이 강화되고, 장애인에 대한 인식 개선 교육이 충실히 실행되어 다양성에 대한 존중으로 사회적 편견 없이 함께 잘 살아가는 사회가 되기를 기대한다”고 전했다.

기사출처 : <https://www.ablenews.co.kr/News/NewsContent.aspx?CategoryCode=0044&NewsCode=004420210525101238538757>

이달의 정보

‘제14회 장애 아동·청소년 독후감대회’ 작품

국립장애인도서관(관장 직무대리 윤정)이 오는 7월 22일까지 ‘제14회 장애 아동·청소년 독후감대회’ 작품을 공모한다.

참가 대상은 전국 특수학교 및 일반학교에 재학 중인 초·중·고 장애 아동·청소년이며 도서는 참가자가 자유롭게 선정하면 된다.

응모 부문은 연령(초등·중고등부)과 장애 유형(시각·청각·지체·발달장애)에 따라 총 8개 부문으로 진행된다.

시상은 독후감 부문과 우수학교 부문으로 나뉘어 진행된다. 독후감 부문은 초등·중고등부 각각 대상(문화체육관광부장관상 및 문화상품권 30만원권)을 비롯해 최우수상, 우수상 등 총 58명에게 수여되고 우수학교 부문은 장애 유형별 각 1곳을 선정해 총 4개교에 수여된다.

최종 수상자는 9월 8일에 발표 예정이며 공모에 관한 자세한 내용은 국립장애인도서관 누리집(<http://nld.go.kr>) 공지사항에서 확인할 수 있다.

국립장애인도서관 관계자는 “장애 아동·청소년들이 대회 참가를 준비하는 과정에서 자신감을 고취하고 다양한 분야의 책 읽기에 관심을 가지는 계기가 되기를 바란다”고 밝혔다.

휠체어 안타는 장애인 ‘우선탑승 택시’ 확보 추진

국회 보건복지위원회 소속 최혜영 의원(더불어민주당)은 휠체어를 이용하지 않는 교통약자의 보편적인 이동편의를 증진하기 위해 ‘교통약자의 이동편의 증진법(이하 교통약자법)’ 개정안을 대표발의했다고 31일 밝혔다.

현행법은 휠체어 탑승이 필요하지 않은 교통약자의 이동권을 보장하기 위해 시장·군수·구청장이 특별교통수단 외 차량을 운행하거나, 교통약자가 택시를 이용하는 데에 소요되는 비용을 지원할 수 있도록 규정하고 있다.

그러나 현재 지방자치단체에서 운영하고 있는 임차 택시, 바우처 택시 등 특별교통수단 외 차량이나 교통약자 전용 택시의 배차 수량이 지역의 재정 여건과 관심 정도에 따라 지역별로 편차가 심해 교통약자의 보편적인 이동편의 지원에 한계가 있다는 지적이 있어왔다.

이에 최혜영 의원이 발의한 개정안은 시장이나 군수가 특별교통수단 외 차량이나 교통약자가 우선적으로 탑승할 수 있도록 지정된 택시의 수량을 일정 대수 이상으로 확보하도록 하고, 차량 확보에 소요되는 자금의 일부를 국가 또는 도(道)가 지원할 수 있도록 했다.

기사출처 : <https://www.ablenews.co.kr/News/NewsContent.aspx?CategoryCode=0034&NewsCode=003420210527112822302245>

기사출처 : <https://www.ablenews.co.kr/News/NewsContent.aspx?CategoryCode=0044&NewsCode=004420210531085650846017>

2021년 05월 회비납부 명단

김석현 김숙이 김은순 김재환 민한나 박동열 박지훈
배소영 손연숙 안해영 오재준 윤동현 윤두선 이동현
이영훈 장민정 정종남 정주영 정진경 최옥희 최윤숙 최전균

회비 납부에 감사 드립니다

후원안내

후원계좌	국민은행 822401-04-025866
예금주	강북장애인자립생활센터
문의	02-908-7776

CMS 신청하실 분은 연락 부탁드립니다!

강북센터 프로그램 모집 · 홍보 합니다~~!!

2차 집단ILP 입욕제 · 족욕제 만들기 체험 참여자를 모집합니다.

사 업 명	2차 집단ILP ‘행복한 자립’ - 입욕제 · 족욕제 만들기
사 업 내 용	입욕제용 원료분말과 오일을 섞어 틀에 담아 모양 만들어내기
모 집 조 건	- 서울지역 장애인 - 강북센터 프로그램 신규참여자(우선순위)
모 집 인 원	시간 당 6명(장애인 3명, 보조인 3명)
일 시	2021년 6월 15일(화) 11:00 ~ 13:00 / 15:00 ~ 17:00 ※ 하루에 오전과 오후 나눠서 진행됩니다.
장 소	보리솜 (서울시 강북구 한천로 123길 50 1층)
신 청 서 류	신청서(신청사유, 희망시간 필수 기재), 복지카드사본(앞 · 뒷면)
신 청 기 간	2021년 6월 10일(목) 오후 5시 까지
신 청 방 법	강북센터 홈페이지 http://kbcil.or.kr 에서 신청서 다운로드 후 이메일 kbcil@daum.net 접수 전화: 02-996-7776 접수
선 정 안 내	2021년 6월 11일(금) 선정자 개별 연락
기 타 문 의	담당자 백지선 사회복지사 ☎ 02-996-7776 ✉ kbcil@daum.net

※ 위 일정은 센터 사정상 변경될 수 있습니다.