

2023년 서울시중증장애인자립생활지원센터 지원사업

버킷

새해 복 많이 받으세요 🍀



발행처: 강북장애인자립생활센터 발행인: 정종남 편집: 박지훈 발행일: 2023년 01월 31일

홈페이지: <http://www.kbcil.or.kr> 전화: 908-7776 팩스: 0303-0799-1758

주소: 서울특별시 강북구 도봉로 328 가든타워 1707호

2022년 서울시센터지원사업

< 권익옹호 >

16기 강북학교

22년에 16번째로 개최된 강북장애인자립생활학교 '소통하는 장애, 인권을 담다'는 장애인 당사자가 진정한 권리의 주체로서 자신을 자각하고 타인의 인권 또한 존중할 수 있도록 하는데 목적을 두고 총 6강을 진행해 68명이 참여해주셨습니다.



제16기 강북장애인자립생활학교
'소통하는 장애, 인권을 담다'

금번 인권교육은 UN장애인권리협약을 각 주제 안에 담아 장애인 권익에 대한 당위성을 알리고 여성장애인을 조명해 우리사회 소수자의 인권에 대해 함께 생각해볼 수 있는 시간으로 마련하였습니다.

장애인식개선 캠페인

장애인식개선캠페인 '공감과 연대로 함께하는 사회' 사업은 장애인을 다각적인 시각에서 바라볼 수 있는 올바른 정보제공 및 실천방안을 제시하고자 인터넷을 활용한 온라인 캠페인 4회, 강북구 내 13개소 유관기관들과 함께 오프라인 캠페인을 1회 각각 진행하였습니다.

특히 22년도에는 제8회 전국동시지방선거와 관련하여 장애인의 참정권을 높이기 위한 일환으로 투표독려 포스터를 홈페이지에 게시하였으며 추석맞이 전국장애인식개선 자량이라는 장애인자립생활센터를 알리는 동영상 제작하는 등 적극적 권익옹호를 위해 다양한 시도를 했던 한해였습니다.

일상 속 차별찾기

일상 속 차별찾기 '작은배려, 큰행복' 사업은 21년과 동일하게 총12회 진행하였습니다.

금년도 사업진행 시에는 공공기관의 장애인 화장실을 중점적으로 모니터링을 진행하였으며 활동이후 강북센터 홈페이지에 결과를 게시하여 지역주민들에게 알리고 지역사회 내 편의시설 개선에 함께 동참해줄 것을 피력하였습니다.



일상 속 차별 찾기

< 정보제공 >

정보제공지[버력]

정보제공지[버력]은 책자의 형태로 정보력이 취약한 재가 및 시설장애인들에게 자립생활과 관련된 정보 및 기술을 알리고자 500부를 배포하였습니다.

웹진[버력]

웹진[버력]은 정보제공지[버력]의 온라인 버전으로 언제, 어디서든 손쉽게, 반복적으로 접하실 수 있도록 제작되어 총 12회 배포되었습니다.

이 디지털 소식지인 웹진[버력]은 시각적 즐거움과 함께 내용을 골라볼 수 있는 편리성까지 두루 갖춘 덕분에 올 한해 총 7,079명이 열람하는 성과가 나타났습니다. 앞으로도 인터넷 사용자라면 누구나 쉽고 간편하게 자립생활에 대한 정보를 얻을 수 있도록 디지털 소식지를 제작하는 데 총력을 기울이겠습니다.

< 동료상담 >



동료상담가 양성교육
'너의 보석들이 되어줄게'

동료상담 양성교육 '너의 보석들이 되어줄게'

동료상담 양성교육 '너의 보석들이 되어줄게'는 금년도 기초, 심화 교육에 총 24명의 교육생을 배출하는 성과가 있었습니다. 이어 진행된 보수교육은 현재 동료상담가로 활동 중인 분들 12명을 대상으로 모집하여 역량을 강화할 수 있도록 지원하였습니다.

금년 동료상담 양성교육의 참여자들은 이론과 실습을 적절히 경험하며 동료상담에 유용한 지식을 습득하고 다양한 시각으로 내담자를 이해할 수 있어 유익한 시간이 되었다는 평가를 해주셨습니다.

찾아가는 동료상담

찾아가는 동료상담은 올해 4명의 외부동료상담가분들께서 총 120건의 동료상담을 진행해주셨습니다. 가족과 친구, 혹은 연인문제부터 경제와 사회활동 또는 자신의 내면의 이야기까지 쉽사리 타인에게 꺼내놓지 못했던 내담자들의 이야기들을 듣고 함께 공감하는 소중한 시간이었습니다.

앞으로도 다양한 우리 내 이야기들 속으로 직접 찾아가 귀를 기울이고 함께 고민하며 성장할 수 있는 찾아가는 동료상담이 되도록 노력하겠습니다.

2023년 함께가는 강북장애인자립생활센터

< 개인별자립지원 >

개인별자립지원

22년도 개별ILP는 참여자 5명을 모집하여 개별 욕구에 따라 총 65회를 진행하였습니다.

금년도 사업진행 시 참여자 각각의 욕구를 반영한 중국어 회화, 정보화능력 경진대회 준비, 동물매개상담치료, 놀이치료, 바리스타 자격증 과정 등으로 진행하였으며 모두가 소정의 성과를 이루어냈습니다.



개별자립생활기술훈련
'내가 만드는 자립생활'

참여자들 모두 설정한 목표가 거창하진 않더라도 이를 달성하기 위해 도전과 꾸준한 노력을 통해 자립에 한걸음 더욱 가까워지는 모습으로 성장할 수 있었습니다.

< 선택 및 특화사업 >

클리닝 ' 찾아가는 빨래방 '

클리닝 ' 찾아가는 빨래방 ' 사업은 올 한해 총52가구를 선정하여 크린토피아 수유역점과 쌍문역점 두곳에서 세탁서비스를 제공하였으며, 복지 사각지대를 좁히는 데 도움을 주었다는 긍정적인 평가를 받았습니다.

실무자 쉼과 회복

실무자 쉼과 회복은 강북센터 실무진들의 원활한 사업적 소통 및 교류를 위해 1회 진행되었습니다.

올해는 여수로 센터지원사업팀 실무자가 1박2일 간 방문하여 엑스포 관람 및 자유시간을 통해 바쁜 일정에 잠시 쉼표를 찍는 시간을 가지며 관계를 돈독히 할 수 있었습니다.

체험 김치 담그기

체험 김치 담그기 사업은 올해 상하반기 총 2회 진행하여 220명에게 김치를 배포해드리는 성과가 나타났습니다.



체험 김치 담그기

2023년 함께가는 강북장애인자립생활센터

이번 체험 김치 담그기 사업은 예년과 마찬가지로 코로나19를 예방하고자 완성된 김치를 배포하는 방식으로 변경하여 진행하였습니다

내년에는 코로나19가 종식되어 모두가 함께 이야기 나누며 즐길 수 있는 프로그램으로 다시 돌아왔으면 하는 바램입니다.



센터돌보기

센터돌보기

22년 센터돌보기사업은 외부전문가를 섭외하여 사람중심계획 교육을 받는 것으로 진행되었습니다.

올해 사람중심계획교육을 통해 새로운 당사자 중심 계획 서비스에 대한 지원방안을 모색할 수 있었습니다.

발달장애인 자조모임 '어울림'

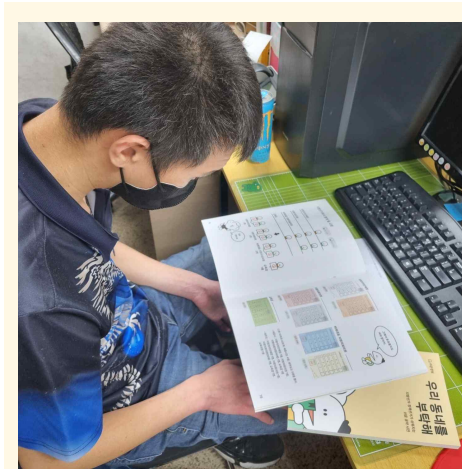
발달장애인 자조모임 '어울림' 사업은 올해 7명의 발달장애인과 7명의 조력자가 총 10회의 프로그램에 참여했습니다.

특히 함께 어떤 활동을 하고 무엇을 먹을지를 논의하는 과정을 통해 협력과 양보를 배우는 등 사회성이 크게 향상되는 성과를 보였습니다.



발달장애인 자조모임

발달장애인 단기인턴쉽



발달장애인 인턴 정상엽

발달장애인 단기인턴쉽 사업은 올 한해 총 2명의 발달장애인이 9개월 간 참여하였습니다.

인턴분들은 올해 거주시설 연계사업으로 진행된 거주인의 외부활동 및 발달장애인 자조모임, 김치사업, 강북센터 주택입주자 운동프로그램 지원 등 다양한 프로그램에 보조스텝으로서 업무를 성실히 수행하였습니다.

이외에도 강북구지역사회보장협의체의 매일하루 the 행복마을 만들기 챌린지에 참여하여 편의시설을 직접 조사함으로써 스스로의 권익옹호 역량을 강화할 수 있었습니다.

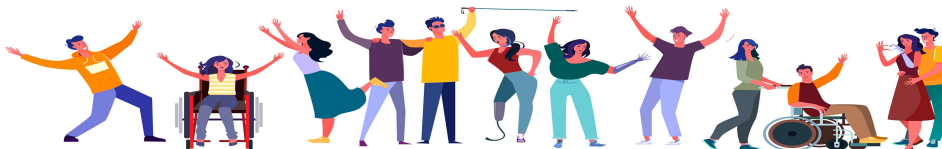
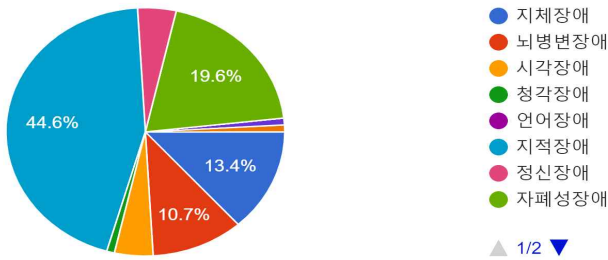
22년 장애인활동지원사업 운영현황

사무국장 박동열

장애인활동지원서비스는 중증장애인이 할 수 없는 부분을 보조하여 중증 장애인도 지역사회에서 당당하게 살아갈 수 있도록 지원하는 제도입니다.

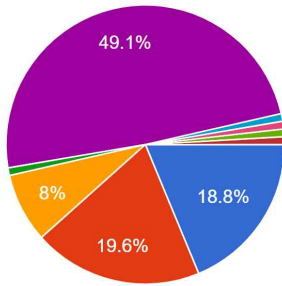
그렇기에 신체적/정신적 장애 등의 사유로 혼자서 일상생활과 사회생활을 하기 어려운 모든 장애인에게 활동지원급여를 제공함으로써 자립생활과 사회참여를 지원하고, 그 가족의 부담을 줄임으로써 장애인의 삶의 질 증진을 목적으로 하는 사업입니다. 우리센터에서는 2007년 12월 28일 장애인활동보조지원사업기관으로 선정되어 지금까지 사업을 이어오고 있습니다.

우리센터 장애인활동지원서비스 이용현황은 22년 12월 말 현재 기준으로 활동지원사 112명, 이용자 112명이 매칭되어 서비스를 이용 및 제공하고 있습니다. 장애 유형별로 구분하면 뇌병변 9명, 시각 6명, 자폐성 14명, 지적 72명, 지체 11명으로 지적장애 이용자가 다수를 차지하고 있습니다.



2023년 함께가는 강북장애인자립생활센터

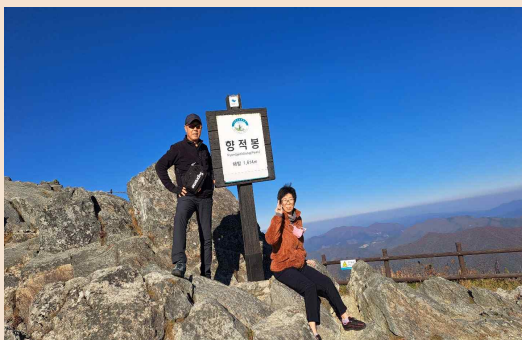
다수를 차지하고 있는 영역이 지적장애인이인 특성을 반영하여 1. 이동보조, 2. 가사지원, 3. 신변처리 순으로 서비스를 주로 이용하고 있습니다. 실제로 북한산둘레길, 우이천, 북서울꿈의숲 등 많은 곳에서 이용자와 활동지원사선생님들이 함께 이동하는 모습을 많이 볼 수 있습니다.



- 신변처리(목욕, 대소변, 옷 갈아입기, 세면, 식사보조 등)
- 가사지원(소빙, 청소, 식사준비 등)
- 일상생활지원(금전관리, 시간관리, 알...)
- 의사소통보조(낭독보조, 대필보조 등)
- 이동보조(안내활동보조인, 대리운전지...)
- 여러가지로 전부
- 운동 외출 쇼핑 나들이
- 사회활동, 재활치료, 신변처리
- 운동



▲ 이용자와 함께 서울정원박람회 관람



▲ 이용자와 같이 등반한 덕유산 양적봉



▲ 오뚜기 축제 참여

강북구 지방보조금지원사업 동료상담

강북구청지원사업 개별동료상담가 장민정입니다.

저는 작년 한 해 동안 동료상담을 하며 많은 사람들을 만나 보았습니다. 그중 가장 기억에 남는 A씨는 처음 만났을 당시, 언어장애가 심하여 자존감이 상당히 낮아보였습니다.

A씨의 자존감 회복을 위해 동료상담을 권유했지만, 그 과정은 쉽지가 않았습니다.



▲ 동료상담가 장민정

저의 설득에도 A씨는 여러 번 거절을 하였고, 마지막으로 저는 “동료상담을 하게 되면 지금의 답답하고 아무도 믿지 못하는 마음이 사라지고 지금보다 훨씬 편안하게 될 거예요.” 라고 얘기했습니다.

그리고 제 마음이 A씨에게 달으며 동료상담을 시작하게 되었고, 동료상담이 진행되는 동안 A씨의 자존감이 높아지는 것이 느껴져 다행이라는 생각이 들었습니다.

제가 처음 만났을 당시의 A씨는 언어장애로 인해 의사소통의 어려움을 느껴 비장애인들과 지적장애인들에게 무시를 당해도 아무런 얘기를 하려고 하지 않던 사람이었지만, 동료상담을 진행하면서 A씨는 무시를 당할 때마다 조금씩 자신의 의사를 표현할 수 있는 사람이 되었다고 하였습니다.



▲ 김○○님 동료상담 진행모습

점차적으로, 좋게 변화되어가는 A씨의 모습을 보며 안도감과 뿌듯함을 느끼게 되었고, A씨가 더 긍정적으로 변화될 수

2023년 함께가는 강북장애인자립생활센터

있도록 제가 많은 노력을 해야 되겠다는 생각을 하는 계기가 되었습니다.

그리고 또 한 명, B씨가 생각납니다. B씨를 처음 만났을 때, 언어와 신체에 매우 심한 장애가 있었고, 수동휠체어를 이용하여 외출하고 싶어도 못하는 상태였습니다. 이후 B씨와 동료상담을 몇 차례 진행하며 알게 된 사실은 B씨가 부모님과 같이 외출을 한 경험은 많지만, 부모님의 반대로 혼자서 외출을 해 본적은 단 한 번도 없다는 것이었습니다.

저는 그러한 일로 아쉬워하는 B씨를 위해 제가 할 수 있는 방법을 생각했고, 같이 산책하는 것을 제안했습니다.

제 예상보다 좋아하던 B씨는 저의 제안을 받아주시면서 그 뒤로 주말이면 자주 같이 산책을 하게 되었습니다.

저와 몇 번을 산책하고 난 후, 어느 날은 용기가 생긴 B씨가 먼저 부모님에게 혼자 산책하러 간다며 허락을 받았고, 혼자서도 잘 해내는 B씨의 모습에 부모님은 응원을 해주셨다고 했습니다.

또한 B씨의 처음 모습을 알던 저로써도 큰 감동을 받았습니다.

동료상담을 하면서 제 생각과 행동들이 이용자에게 어떤 영향을 미치고, 그에 따라 좋은 방향으로 변화되는 것을 보니 참으로 잘 해야 한다고 느껴 동료상담 공부에 많은 노력을 기울여야 한다는 생각이 들었습니다.



가형 장애인자립생활주택

어김없이 새로운 한 해가 저물고, 계묘년의 아침이 밝아오는 시점, 2022년 장애인자립생활주택 활동내역과 입주자분들의 변화된 소식과 2023년의 새로운 각오를 전달 드리고자 합니다.

2022년 입주자분들의 욕구를 적극적으로 반영하려 노력하였습니다. 월 2회 개별상담, 월 1회 동료상담을 진행하여, 다양한 방법으로 욕구와 자립생활주택에서의 여러 애로사항을 확인하였고, 월 1회 입주자간담회를 통해, 총 11차례의 개별자립지원 프로그램을 계획하고, 진행 완료하였습니다.



▲ 개별자립지원 ‘크리스마스 파티’



▲ 개별자립지원 ‘정동진 여행’

프로그램의 계획부터 입주자분들의 욕구를 반영한 결과 82% 높은 프로그램 만족도를 보여주셨습니다.

지역사회에 온전히 자립할 수 있도록 역량 강화에도 매진하였습니다. 입주자 신○수님은 밥짓기, 빨래, 길찾기 등 일상생활 자립역량과 도전적 행동 완화 등의 정서적 안정 지원을 진행 하였고, 2022년 9월 자립역량척도조사 결과, 개별자립역량이 4점 만점에 3.33점으로 2021년 대비, 0.08점 증가하고, 2016년 주택에 입주한 이후, 꾸준히 증가하고 있고, 2023년 지역사회 자립을 앞둔 시점에서 상당히 고무적인 지표라 여기고 있습니다.



▲ 개별자립지원 ‘외식문화체험’

입주자 신○수님의 자립역량이 증가한 요인에 자원연계 부분을 빼놓을 수 없습니다. 월 4회 언어치료, 주 5일 발달장애인평생교육센터, 누적 6회 성민복지관 프로그램 등 지역사회 내 타 기관과의 연계 사업을 통해 자립 이후까지 사후관리 할 수 있도록 지원하고 있습니다.



▲ 입주자역량강화 ‘소방안전교육’



▲ 월 1회 입주자간담회 회의모습

입주자 이○수님은 대인관계를 형성하고 유지·발전하는데 강점을 가지고 있습니다. 근로활동을 지속적으로 영위하여야 하는 입주자의 경제적 여건을 고려할 때 이는, 자립하는데 상당히 중요하다 판단하고 있고, 자립역량척도조사 결과, 사회적자립역량 부문에서 4점 만점에 3.75점의 높은 결과를 보여주었습니다. 근로활동 이외에도, 주 1회 종교활동, 월 1회 자조모임, 봉사활동 등을 입주자 스스로 찾아 다니며 다양한 삶을 영위하고 계십니다.

프로그램 지원 외, 입주자역량강화 교육도 2022년 한 해 매진하였습니다. 소방안전교육 4회, 투표교육 1회, 발달장애인 인권교육 1회, 금전관리 12회 등 매월 1회 이상의 입주자역량강화 교육을 진행함으로 지역사회 자립 이후 최소한의 안전과 보통의 삶을 영위할 수 있도록 입주자분들의 역량을 강화하기 위하여 지속해 오고 있습니다.

2023년 가장 큰 화두는 입주자 신○수님의 자립입니다. 2016년부터 7년간의 주택생활을 마치고 자립을 앞두고 있습니다.

2022년 11월 내영구임대주택 신청을 시작으로 자립에 대한 인식변화, 일상생활 자립지원 등 지역사회 자립을 차근차근 준비해 왔습니다. 입주자 이○수님 역시 SH장애인지원주택 2023년 1월 청약 신청을 진행 하였습니다. 청약의 결과에 따라서는 2023년이 자립하여, 새로운 보통의 삶을 시작하는 한 해가 되지 않을까 생각하고 있으며, 강북장애인자립생활센터 소장님 이하 지원인력 모두가 입주자분들의 지역사회 자립을 위해 최선의 노력을 다할 것임을 저희 센터와 입주자분들을 항상 지켜봐 주시고 아껴주시는 모든 분들에게 약속 드립니다.

2023년 입주자 신○수님은 여행을 가고 싶다는 소원을, 입주자 이 ○수님은 돈을 많이 모으고 싶다는 소원을 이야기 해주셨습니다. 여러분들의 소원은 어떤 것이세요. 그 소원의 크기와 상관없이, 달성의 가능성과 상관없이, 2023년은 각자의 소원을 달성하기 위하여 노력하시고, 건강하시고, 행복하시어 모든 분들의 소원이 조금이라도 달성될 수 있는 그런 한 해가 되었으면 합니다. 새해 복 많이 받으시고, 항상 입주자분들을 지켜봐 주시는 모든 분들에게 다시 한번 감사의 말씀 올립니다.

다형 장애인 자립생활주택

입주자 역량강화



2022년 동안 입주자들의 역량강화 프로그램으로 '20대 대통령 선거 투표 연습', '인권교육'을 진행하였다. 대통령 선거 투표 연습을 통해 투표에 대해 이해하고, 실제 투표를 통해 대한민국 국민으로서 자신의 권리를 행사하는 방법을 배웠다. 또한, 인권교육을 통해 존중 받아야 하는 자신의 권리를 배우고, 지역사회에서 차별 받지 않는 나의 권리를 행사하고자 한다.

요리 실습



2022년 요리실습 프로그램으로 정월대보름 음식 만들기, 전복 건강식 볶음 요리 만들기, 짜장면 만들기, 호박죽 만들기를 진행 하였다. 이와 같이 요리실습을 통해 다양한 요리에 대한 지식과 경험을 습득 하고자 한다. 또한, 정월대보름 및 추석음식 만들기와 같은 지역사회 활동에 참여하는 경험을 통해 소외감을 느끼지 않도록 프로그램을 진행하였다.

여가 문화 체험



입주자들의 만족도가 가장 높았던 여가 문화 체험은 사전 욕구 조사를 통해 계획되었다. 1박2일 정동진 여행, 코엑스 아쿠아리움, 애견카페, 크리스마스 파티, 영화 '동감' 관람과 같이 반복되던 일상생활에서 벗어나 다양한 사회활동을 경험하고자 진행되었으며, 이와 같은 다양한 경험을 통해 일상생활의 스트레스를 해소하고자 목표하였다.



맛집탐방



맛집 탐방 프로그램은 다양한 음식소비문화를 경험하고 지역사회 소통을 하고자 진행 되었다. 맛집 탐방 프로그램으로는 고향나들이, 김삿갓, 고메스퀘어, 크을농에 방문 하였으며, 이를 통해 입주자들이 다양한 지역사회 음식을 소비하고 경험하면서 일상생활의 스트레스를 해소하고 안정적인 일상생활을 영위하고자 함을 목표로 하였다. 또한, 스스로 메뉴를 선정하고 먹는 습관을 통해 향후 지역사회 자립 시에도 도움이 될 수 있도록 프로그램 진행을 계획 하였다.

소방안전교육



분기별 진행되는 소방안전교육 프로그램은 위기상황에 대한 대응능력이 낮은 입주자들이 실제상황에서 빠르게 대응할 수 있도록 하기 위해 진행되었다. 프로그램 외에 일상생활에서도 응급 안전 알람, 소화기, 자동 밸브 가스차단기 등의 위치와 사용법을 통해 초기대응 및 현장이탈을 할 수 있도록 반복적인 교육을 진행하고 있다.

생일파티



생일파티 프로그램은 4월, 9월 각 입주자들의 생일에 맞추어 계획되었다. 입주자들은 생일파티 프로그램을 통해 심리적 스트레스를 해소하고 자존감을 회복하여 자립에 대한 적응력 향상 및 의지를 강화시키는 데에 목적을 두고 있으며, 자신의 생일을 축하 받으며 혼자서 아님을 일깨우고 스스로 자주적인 삶을 영위 할 수 있도록 자립 의욕 및 의지를 강화하고자 한다.

다만, 아쉬웠던 점으로는 4월 입주자의 생일은 코로나19 감염으로 인해 진행되지 못하였다는 점이다.

서울시 중증장애인 인턴제

서울시 중증장애인 인턴제 사업으로 장애유형·장애정도별에 따른 수요자(1L인턴 참여자) 중심의 맞춤형 업무역량 함양 및 자치능력을 배양하여 지역사회에서 경제적 자립을 실현하고 자율적인 삶을 영위할 수 있도록 강북장애인자립생활센터는 목표 1명 중 조기 취업에 따른 총 2명을 채용하게 되었습니다.



▲ 장문기 체험 김치담그기 정리 모습

인턴분들과 오리엔테이션을 통해 조직문화 이해, 센터 운영사업 숙지, 직장예절 (출·퇴근교육, 청결, 인사 등) 등을 통해 조직의 전달체계 구조를 이해하였습니다.

동료상담가 양성교육 과정을 보조 업무를 수행하며 동료상담에 대한 높은 관심을 두게 되어 동료상담가로 활동하고 싶다는 욕구가 나타났습니다. 또한, 발달장애인 자조모임 사업 보조진행자로서 리더쉽이 향상된 모습을 보았습니다.

더 행복만들기 챌린지를 통해 지역사회의 장애인편의시설을 조사함으로써 장애인차별 현장을 직접 방문, 경험하여 권익옹호의 중요성과 제 16기 강북장애인자립생활학교 사업을 참여하면서 장애 및 인권 감수성이 높아졌으며 스스로 질문하는 등 인권에 대해 관심도를 높일 수 있었습니다.



▲ 장문기 인턴 체험 김치담그기 김장 모습

장애인자립생활주택 발달장애인 입주자 운동 지원을 통해 장애인활동지원사에 대한 직업을 알게 되어 다양한 취업에 대한 욕구를 나타내었습니다. 또한, 기본 행정 서류 작성을 위한, 엑셀, 워드 교육을 통한 행정업무 역량을 높일 수 있었습니다.

마지막으로 서울시 중증장애인 이강웅 인턴 소감문으로 마치겠습니다.

2023년 함께가는 강북장애인자립생활센터

안녕하세요. 서울시 중증장애인 인턴 이강웅입니다.

처음 입사를 한 직후에 가형, 다형 장애인자립생활주택 입주자들을 안전하게 외출 및 운동을 할 수 있도록 이동보조를 지원하였습니다.

정보제공 업무로 강북장애인자립생활센터 홍보를 위한 주민센터에 홍보물 비치와 장애인 관련 기사 및 사회복지학과 있는 대학 이메일을 취합했습니다.



▲ 이강웅 인턴

제16기 강북장애인자립생활학교 참여 모습

권익옹호 사업으로 장애인 편의시설 조사를 위해 장애인화장실에 비치하는 각종 설비와 시각장애인이 필요한 점자블럭, 점자안내판 등 평소 알지 못했던 시설물에 대해 알아볼 수 있었던 시간이었습니다.

그리고 10월에 권익옹호에 꽃이라고 불리는 강북장애인자립생활학교를 참여해서 경 경제적 이유, 이동의 불편함 등으로 아파도 치료받지 못하는 분들을 위해 지역사회중심 돌봄체계 즉 집에 찾아가 치료를 할 수 있는 제도가 있음을 알게 되었습니다.

그리고 특화사업인 발달장애인 자조모임을 처음 참여했을 때 어떻게 진행하는지 잘 몰랐습니다.

하지만 사전회의 진행을 위해 다과 구입 및 현장 세팅 등을 진행하면서 프로그램을 진행하기 전 많은 작업이 필요하다는 것을 알게 되었습니다.

또 아홉 번째로 진행된 9차 클라이밍 체험을 스텝으로 참여하게 되었는데 참여자분들께서 높은 벽을 보시고 처음에는 무서워하시며 망설였지만 다른 참여자분들이 하는 걸 보더니 하나 둘 참여하는 모습을 보고, 제가 다 뿌듯했습니다.

서울시 중증장애인 인턴제 사업을 통해 처음으로 사무직을 하게 돼서 실수도 많이 하고 어려웠지만

2022년은 한 단계 성장할 수 있는 계기가 되어 뿌듯하고 보람이 있었습니다.

거주시설연계사업

대리원 종사자&거주인 분들과 2022년 사업을 시작하기에 앞서 소통간담회를 통해 사업을 공유하고 이번 사업에는 무슨 프로그램을 하고 싶은지 서로 이야기해보는 시간을 가졌습니다.



▲ 소통간담회

먼저 개별 ILP 프로그램은 총 32회로 개별욕구에 맞춰 요리(햄버거, 깍두기, 김밥, 토스트, 샌드위치, 수제청 등)체험, 만들기(도자기, 목걸이, 반지 등) 등 다양한 체험을 진행하셨습니다.

거주인분들은 처음 프로그램 계획 시 포괄적이고 광범위한 계획(만들기, 요리하기)을 세우셨다면 점차 진행하시면서 ‘아! 요리할 때 이게 부족하네! 다음에는 이게 보완해야겠어요.’ 또 ‘이런 재료가 있으니깐 맛있네요.’ ‘다음에는 다른 재료로 만들어 보고 싶네요.’ 등의 프로그램을 구체적으로 계획을 세우시려는 모습이 보였습니다.



▲ 수제청 만들기

▲ 은 목걸이 만들기

▲ 은반지 만들기

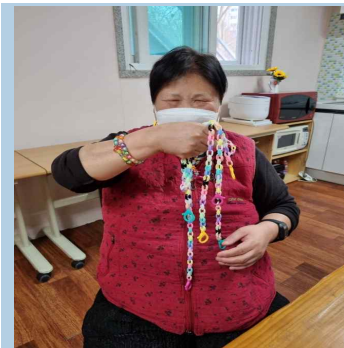
2023년 함께가는 강북장애인자립생활센터

집단ILP 프로그램은 거주인분들과 총 3회를 같이 진행하셨습니다.

1차 집단ILP는 코로나19에 따른 감염을 예방하고자 실내, 외 마스크 착용이 필수로 하고 있으나 대린원 거주하시는 분들은 시각장애인으로써 잦은 마스크 분실을 막아줄 마스크 스크랩 만들기를 진행하셨습니다.

2차 집단ILP는 곡물 쿠키 만들기로 과정은 생각보다 간단했으나, 버터, 박력분, 소금, 설탕, 계란, 호두, 아몬드,オート밀, 크랜베리 등 다양한 재료를 섞을 때 힘도 많이 들어가고, 서로 역할에 맞춰 나눠서 협업할 수 있어서 재미있었다고 합니다. 또한, 길거리에도 쉽게 사 먹을 수 있었던 쿠키가 이렇게 어려운 거였다는 걸 새삼 알게 되어 놀라워하셨습니다.

3차 집단ILP는 단팥빵과 케이크 두 가지 종류를 만들었습니다. 평소 단팥빵을 즐겨 드시던 거주인분들이 직접 반죽도 해보고 팔앙금을 소분 후 완성하였습니다. 빵을 오븐 속에서 굽는 동안 케이크 빵 위에 짤 주머니와 빵 칼을 이용해서 하얗게 덮은 후 그 위에 맛있는 과일을 얹어 완성하였습니다. 포장하시면서 ‘많이 어렵네요’ ‘힘 조절이 많이 힘드네요’ ‘대린원에 가서 나눠 먹게 내가 만든 건 따로 포장해줘요. 자랑해야지 힘들게 만들었는데’ 등 프로그램 이야기를 나누며 귀가하였습니다.



▲ 마스크 스크랩 만들기



▲ 쿠키 만들기



▲ 케이크 만들기

이처럼 모든 활동을 마친 거주인분들은 외부 활동에 대한 기대감이 있으셨지만 아쉽게도 상반기에는 코로나19 감염위험이 있어 상황에 맞춰 내, 외부활동을 병행하며 진행하였습니다.

거주인분들께서 이제는 서로 무슨 활동을 하고 싶으신지 함께 모여서 이야기하는 시간을 가지신다고 하며 욕구를 포괄적으로 표현하시지 않으시고 '나무로 무엇을 만들어보고 싶은데 가능할까요?' 라며 강북CIL 담당자에게 먼저 연락하시며 자신의 욕구를 표현하시는 모습도 보여주었습니다.

※ 2023년 달라지는 장애인 정책 총정리 ※

기재부, '2023년부터 이렇게 달라집니다' 자료 발간

■ **장애수당 단가 인상**=장애로 인한 추가적 비용을 보전하는 장애수당 인상을 통해 성인 경증 장애인의 생활 안정을 지원한다.

장애수당 대상자는 만 18세 이상의 장애인연금법상 중증장애인이 아닌 생계·의료·주거·교육급여 수급자 및 차상위계층이다.

2015년 이후 유지되었던 장애수당 단가(재가 월4만원, 시설 월2만원)가 올해 50% 인상(재가 월6만원, 시설 3만원) 된 것.

올해 장애수당 단가 인상을 통해 총 41만명의 만 18세 이상 경증 장애인의 소득보장이 확대될 전망이다.

아울러, 장애인복지법 시행규칙 개정에 따라 주소지와 관계없이 모든 읍·면·동에서 장애(아동)수당 신청이 가능하다.

■ **발달장애인·장애아동 돌봄서비스 확대**=발달장애인을 위한 긴급돌봄 시범사업을 새롭게 추진하고, 주간활동서비스, 발달재활서비스 및 중증장애아동 돌봄서비스 확대를 통해 장애인 돌봄이 한층 두터워진다.

먼저 4월부터 발달장애인 보호자의 입원, 경조사 등 긴급상황이 발생하는 경우 일시적(1주일)으로 24시간 돌봄을 지원하는 시범사업을 추진한다.

또한 성인 발달장애인의 낮활동을 지원하기 위한 주간활동서비스 제공시간이 월 29시간 확대(125시간→154시간)되고 주간활동서비스 이용자에 대한 장애인 활동지원서비스 차감도 축소·폐지된다.

기사출처 : [올해 달라지는 장애인정책 총정리 <\[특집\] 2023년 장애인정책 무엇이 달라지나 <2023년 기획특집 <기획특집 <기사본문 - 에이블뉴스 \(ablenews.co.kr\) \(올해 달라진 장애인 관련 정책 총정리\)](#)

2023년 강북장애인자립생활센터 프로그램

강북 CIL For You

동료상담

- 찾아가는 동료상담

일 시: 5월 ~ 11월, 월 15건(1인당 5건)
 사업대상: 동료상담가 양성교육 기초·심화 수료자
 모집인원: 3명

- 동료상담가 양성교육

일 시: 기초(3월), 심화(4월), 보수(8월)
 사업대상: 서울지역 거주 장애인
 모집인원: 기초·심화·보수 각 10명

선택사업

- 체험 김치 담그기

일 시: 4월, 1회 진행
 사업대상: 서울지역 거주 장애인

- 클리닝(세탁서비스)

일 시: 3월 ~ 4월
 사업대상: 서울지역 거주 장애인
 모집가구: 50가구

발달장애인 단기인턴십

일 시: 3월 ~ 11월(9개월)
 사업대상: 서울지역 거주 발달장애인
 모집인원: 1명

사업발표 및 보고회

일 시: 12월
 사업대상: 강북센터 이용자 및 회원
 모집인원: 100명

특화사업

- 발달장애인 자조모임

일 시: 2월 ~ 11월(월 1회)
 사업대상: 서울지역 거주 발달장애인
 모집인원: 10명

개인별자립지원

일 시: 3월 ~ 12월, 연 30회(1인 10회)
 사업대상: 서울지역 거주 장애인
 모집인원: 3명

권익옹호

- 인권강좌 제17기 강북장애인자립생활학교

일 시: 9월 ~ 11월, 6회
 사업대상: 서울지역 거주 장애인 및 비장애인
 모집인원: 1회 15명

- 장애인식개선 캠페인(활동가 모집)

일 시: 3월 ~ 11월, 연 3회
 사업대상: 서울지역 거주 장애인 및 비장애인
 모집인원: 2명

- 일상 속 차별 찾기(모니터링요원 모집)

일 시: 3월 ~ 11월, 연 12회
 사업대상: 서울지역 거주 장애인 및 비장애인
 모집인원: 1명

2022년 강북장애인자립생활센터 결산

		세		입			
관	항	목	2022년	2022년	증감(B-A)		
			추경예산	결산	금액	집행률(%)	
			A (예산)	B (결산)			
세			3,513,463,008	3,798,830,695	285,367,687	108.1	
입							
총 계			3,513,463,008	3,798,830,695	285,367,687	108.1	
사업수입	합	계	2,309,580,000	2,625,142,675	315,562,675	113.7	
	사업수입	소	2,309,580,000	2,625,142,675	315,562,675	113.7	
		장애인활동보조지원사업	2,309,580,000	2,625,142,675	315,562,675	113.7	
보조금수입	합	계	518,637,000	489,085,600	△ 29,551,400	94.3	
	보조금수입	소	64,800,000	35,250,000	△ 29,550,000	54.4	
		장애인고용장려금	54,000,000	35,250,000	△ 18,750,000	65.3	
		기타보조금	10,800,000	-	△ 10,800,000	0.0	
	기타보조금	소	453,837,000	453,835,600	△ 1,400	100.0	
	수입	서울시센터지원사업	256,590,000	256,590,000	0	100.0	
		서울시센터지원사업(거주시설)	36,780,000	36,780,000	0	100.0	
		(가형)장애인자립생활주택사업	47,532,000	47,531,400	△ 600	100.0	
		(다형)장애인자립생활주택사업	66,735,000	66,734,200	△ 800	100.0	
		서울시중증장애인인턴지원사업	22,200,000	22,200,000	0	100.0	
		지방자치보조금지원사업	24,000,000	24,000,000	0	100.0	
후원금수입	합	계	7,000,000	6,148,335	△ 851,665	87.8	
	후원금수입	소	7,000,000	6,148,335	△ 851,665	87.8	
		지정후원금	-	-	0		
		비지정후원금	7,000,000	6,148,335	△ 851,665	87.8	
이월금	합	계	586,199,008	586,199,008	0	100.0	
	이월금	소	586,199,008	586,199,008	0	100.0	
		전년도이월금	563,471,054	563,471,054	0	100.0	
		전년도이월금(후원금)	22,727,954	22,727,954	0	100.0	
잡수입	합	계	92,047,000	92,255,077	208,077	100.2	
	잡수입	소	92,047,000	92,255,077	208,077	100.2	
		기타예금이자수입	447,000	561,571	114,571	125.6	
		기타잡수입	91,600,000	91,693,506	93,506	100.1	

2023년 함께가는 강북장애인자립생활센터

		세		출			
관	항	목	2022년	2022년 결산	증감(B-A)		
			추경예산	B (결산)	금액	집행률(%)	
			A (예산)	B (결산)			
세	출	총	계	3,513,463,008	3,032,616,452	△ 480,846,556	86.3
사 무 비	합	계	계	258,722,251	198,762,124	△ 59,960,127	76.8
	인 건 비	소	계	136,741,820	135,508,400	△ 1,233,420	99.1
		급	여	98,731,600	98,331,600	△ 400,000	99.6
		퇴 직 적 립	금	8,044,300	8,044,300	0	100.0
		사 회 보 험 부 담	금	9,765,920	9,862,470	96,550	101.0
		기 타 후 생 경 비		19,800,000	18,990,030	△ 809,970	95.9
		일 용 잡	금	400,000	280,000	△ 120,000	70.0
		무 소	계	8,200,000	5,096,210	△ 3,103,790	62.1
	추 진 비	기 관 운 영	비	5,000,000	2,846,910	△ 2,153,090	56.9
		회 의	비	3,200,000	2,249,300	△ 950,700	70.3
	운 영 비	소	계	113,780,431	58,157,514	△ 55,622,917	51.1
		수 용 비 및 수 수	료	7,400,000	6,062,910	△ 1,337,090	81.9
		공 공	요 금	31,200,000	18,845,900	△ 12,354,100	60.4
		제 세 공 과	금	18,900,000	14,078,809	△ 4,821,191	74.5
		차 량	비	1,500,000	1,169,895	△ 330,105	78.0
		임 대	료	25,000,000	18,000,000	△ 7,000,000	72.0
		기 타 운 영	비	29,780,431		△ 29,780,431	0.0
사 업 비	합	계	계	3,144,234,710	2,816,904,144	△ 327,330,566	89.6
	사 업 비	소	계	3,144,234,710	2,816,904,144	△ 327,330,566	89.6
		장 애 인 활 동 지 원 사	업	2,654,507,790	2,340,533,675	△ 313,974,115	88.2
		서 울 시 센 터 지 원 사	업	265,219,920	259,333,282	△ 5,886,638	97.8
		서 울시센터지원사업(거주시설)		36,780,000	36,606,420	△ 173,580	99.5
		(가형)장애인지립생활주택사업		50,252,000	47,807,797	△ 2,444,203	95.1
		(다형)장애인지립생활주택사업		75,015,000	73,546,290	△ 1,468,710	98.0
		서 울시중증장애인지원사업		22,200,000	19,405,970	△ 2,794,030	87.4
		지 방 자 치 보 조 금 사	업	39,260,000	39,229,560	△ 30,440	99.9
		자 부 담 추 가 사	업	1,000,000	441,150	△ 558,850	44.1
재산조성비	합	계	계	10,000,000	5,381,700	△ 4,618,300	53.8
	시 설 비	소	계	10,000,000	5,381,700	△ 4,618,300	53.8
		자 산 취 득	비	10,000,000	5,381,700	△ 4,618,300	53.8
잡 지 출	합	계	계	1,319,085	-	△ 1,319,085	0.0
	잡 지 출	소	계	1,319,085	-	△ 1,319,085	0.0
		잡 지	출	1,319,085	-	△ 1,319,085	0.0
예비비및 기타	합	계	계	99,186,962	11,568,484	△ 87,618,478	11.7
	예 비 비 및	소	계	99,186,962	11,568,484	△ 87,618,478	11.7
		기 타	반 환	금		11,568,484	
	예 비	비	비	99,186,962	-	△ 99,186,962	0.0

2023년 강북장애인자립생활센터 예산

관	항	세	입	입					
				2022년 추경예산		2023년 예산		증감(B-A)	
				A (예산)	B (예산)	금액	증감률(%)		
세	입	총	계	3,513,463,008	3,704,700,263	191,237,255	5.4		
사업수입	합	사업수입	계	2,309,580,000	2,428,920,000	119,340,000	5.2		
			소	계	2,309,580,000	2,428,920,000	119,340,000	5.2	
			장애인활동보조지원사업	2,309,580,000	2,428,920,000	119,340,000	5.2		
보조금수입	합	보조금수입	계	518,637,000	502,388,000	△ 16,249,000	-3.1		
			소	계	64,800,000	48,000,000	△ 16,800,000	-25.9	
			장애인고용장려금	54,000,000	48,000,000	△ 6,000,000	-11.1		
			일자리안정자금	10,800,000	-	△ 10,800,000	-100.0		
			기타보조금	계	453,837,000	454,388,000	551,000	0.1	
			수입	서울시센터지원사업	256,590,000	257,000,000	410,000	0.2	
			장애인거주시설연계사업	36,780,000	34,544,000	△ 2,236,000	-6.1		
			(가형)장애인자립생활주택사업	47,532,000	45,664,000	△ 1,868,000	-3.9		
			(다형)장애인자립생활주택사업	66,735,000	75,019,000	8,284,000	12.4		
			서울시중증장애인인턴지원사업	22,200,000	24,161,000	1,961,000	8.8		
지방자치보조금지원사업	24,000,000	18,000,000	△ 6,000,000	-25.0					
후원금수입	합	후원금수입	계	7,000,000	5,000,000	△ 2,000,000	-28.6		
			소	계	7,000,000	5,000,000	△ 2,000,000	-28.6	
			지정후원금	-	-	0			
			비지정후원금	7,000,000	5,000,000	△ 2,000,000	-28.6		
이월금	합	이월금	계	586,199,008	766,215,263	180,016,255	30.7		
			소	계	586,199,008	766,215,263	180,016,255	30.7	
			전년도이월금	563,471,054	741,366,811	177,895,757	31.6		
			전년도이월금(후원금)	22,727,954	24,848,452	2,120,498	9.3		
잡수입	합	잡수입	계	92,047,000	2,177,000	△ 89,870,000	-97.6		
			소	계	92,047,000	2,177,000	△ 89,870,000	-97.6	
			기타예금이자수입	447,000	677,000	230,000	51.5		
			기타잡수입	91,600,000	1,500,000	△ 90,100,000	-98.4		

2023년 함께가는 강북장애인자립생활센터

세			출				
관	항	목	2022년 추경예산	2023년 예산	증감(B-A)		
			A (예산)	B (예산)	금액	증감률(%)	
세	출	총 계	3,513,463,008	3,704,700,263	191,237,255	5.4	
사 무 비	합	계	258,722,251	251,654,141	△ 7,068,110	-2.7	
	인 건 비	소 계	136,741,820	161,685,660	24,943,840	18.2	
		급 여	98,731,600	113,303,600	14,572,000	14.8	
		퇴 직 적 립 금	8,044,300	10,695,300	2,651,000	33.0	
		사 회 보 험 부 담 금	9,765,920	13,026,760	3,260,840	33.4	
		기 타 후 생 경 비	19,800,000	23,160,000	3,360,000	17.0	
		일 용 잡 급	400,000	1,500,000	1,100,000	275.0	
		업 무 소 계	8,200,000	10,600,000	2,400,000	29.3	
	추 진 비	기 관 운 영 비	5,000,000	6,200,000	1,200,000	24.0	
		회 의 비	3,200,000	4,400,000	1,200,000	37.5	
	운 영 비	소 계	113,780,431	79,368,481	△ 34,411,950	-30.2	
		수 용 비 및 수 수 료	7,400,000	10,800,000	3,400,000	45.9	
		공 공 요 금	31,200,000	33,600,000	2,400,000	7.7	
		제 세 공 과 금	18,900,000	9,150,000	△ 9,750,000	-51.6	
		차 량 비	1,500,000	2,400,000	900,000	60.0	
		임 대 료	25,000,000	-	△ 25,000,000	-100.0	
	기 타 운 영 비	29,780,431	23,418,481	△ 6,361,950	-21.4		
	사 업 비	합 계		3,144,234,710	3,380,958,760	236,724,050	7.5
		사 업 비 소 계	계	3,144,234,710	3,380,958,760	236,724,050	7.5
장 애 인 활 동 지 원 사 업			2,654,507,790	2,884,641,700	230,133,910	8.7	
서 울 시 센 터 지 원 사 업			265,219,920	269,519,060	4,299,140	1.6	
장 애 인 거 주 시 설 연 계 사 업			36,780,000	35,044,000	△ 1,736,000	-4.7	
(가형)장애인자립생활주택사업			50,252,000	46,906,000	△ 3,346,000	-6.7	
(다형)장애인자립생활주택사업			75,015,000	76,047,000	1,032,000	1.4	
서 울 시 중 중 장애 인 인 턴 사 업			22,200,000	24,161,000	1,961,000	8.8	
지 방 자 치 보 조 금 사 업			39,260,000	42,240,000	2,980,000	7.6	
기 타 사 업 비			1,000,000	2,400,000	1,400,000	140.0	
재 산 조 성 비	합 계		10,000,000	12,000,000	2,000,000	20.0	
	시 설 비 소 계	계	10,000,000	12,000,000	2,000,000	20.0	
		자 산 취 득 비	10,000,000	12,000,000	2,000,000	20.0	
잡 지 출	합 계		1,319,085	1,300,000	△ 19,085	-1.4	
	잡 지 출 소 계	계	1,319,085	1,300,000	△ 19,085	-1.4	
		잡 지 출	1,319,085	1,300,000	△ 19,085	-1.4	
예 비 비 및 기타	합 계		99,186,962	58,787,362	△ 40,399,600	-40.7	
	예 비 비 및 소 계	계	99,186,962	58,787,362	△ 40,399,600	-40.7	
		기 타 예 비 비	99,186,962	58,787,362	△ 40,399,600	-40.7	

2023년 함께가는 강북장애인자립생활센터



2022년 한해동안 수고 많으셨습니다.
2023년 계묘년 새해 복 많이 받으시고
항상 행복하고 건강하시길 바랍니다.

강북장애인자립생활센터 직원 일동 올림