

강북장애인자립생활센터

버력 02월호



발행처: 강북장애인자립생활센터 발행인: 정종남 편집: 편집위원 발행일: 2020년 02월 28일

홈페이지: <http://www.kbcil.co.kr> 전화: 908-7776 팩스: 0303-0799-1758

주소: 서울특별시 강북구 도봉로 328 가든타워 1119호

발달장애인 자조모임 1차 사전회의와 영화관람 프로그램



▲ 1차 발달장애인 자조모임 사전회의 사진



▲ 1차 발달장애인 자조모임 영화관람 단체사진

2월 12일(수) 발달장애인 자조모임 '어울림' 1차 사전회의가 강북센터 교육실(1707호)에서 진행되었습니다. 회원들의 인사말과 자기소개로 사전회의는 시작이 되었으며 회원들의 투표에 따라 회장, 부회장, 서기까지 선출하였습니다. 1차 자조모임 사전회의는 '1차 자조모임 때 무엇을 하면 좋을까?' 와 '1차 자조모임으로 무엇을 먹으면 좋을까?' 라는 안건으로 진행되었고 회의 결과 영화 관람을 하고 싶다는 의견과 떡볶이가 먹고 싶다는 의견이 많이 나왔습니다. 영화는 참여자들의 투표로 '클로젯' 을 보기로 결정됨에 따라 관람 가능한 시간대 및 영화관을 확인하였지만 아쉽게도 진행일시와 맞지 않아 2월 19일 프로그램 당일에는 2순위였던 코미디 장르 중 '정직한 후보' 를 관람하게 되었습니다. 살짝 기대와는 다른 영화장르를 관람하게 되어 참여자들이 아쉬워하진 않을까 생각되어 프로그램 당일 함께 진행하기로 한 점심식사 및 문화거리 탐방에 있어서는 참여자들의 의견을 적극 반영하려 노력하였습니다. 이에 프로그램을 모두 마친 후 참여자들 모두 만족스러웠다는 의견이 높게 나타났습니다. 앞으로도 발달장애인의 자조모임의 취지에 걸맞도록 참여자들의 생각과 의견을 적극 반영하여 진행하도록 하겠습니다.

장애인자립생활주택 가형 요리실습 프로그램 '삼계탕 만들기'



▲ 삼계탕을 직접 조리하는 정○○



▲ 직접 만든 삼계탕을 맛있게 드시는 모습

장애인자립생활주택 가형 주택 요리실습 프로그램을 02월 12일(수)에 진행 하였습니다.

새해를 맞이하여 처음 하는 요리실습은 입주자분들의 체력충전을 위하여 삼계탕 만들기로 진행 되었습니다.^

입주자분들 모두 오랜만에 진행 되는 요리실습에 들뜬 마음으로 웃으며 즐겁게 참여해주셨습니다.

예상 되었던 것 보다 조금 일찍 끝나 아쉬운 부분도 있었지만, 입주자분들 모두 음식 남기지 않으시고 맛있게 식사해주시고, 요리실습이 끝난 후 즐겁고, 너무 맛있었다며 만족해 주셔서 잘 마무리 할 수 있었던 것 같습니다~^^

장애인자립생활주택 다형 여가·문화체험 프로그램 외식문화체험프로그램



▲ 강○○씨 미니언즈 전시회 관람

▲ 외식문화체험프로그램 애슐리 방문~

2월 5일(수) 다형 장애인자립생활주택에서 여가·문화체험프로그램과 외식문화체험프로그램을 진행하였습니다. 입주자의 욕구를 반영하여 미니언즈 특별전 전시회 관람을 한 뒤 애슐리에 가서 점심식사를 하기로 하였습니다. 입구에 들어서자마자 있는 미니언즈 조형물을 보자마자 마음에 드는지 입주자 강○○씨는 활짝 웃으셨습니다. 전시회 안에서는 다양한 영상물을 볼 수 있었고, 영화에 나오는 기계를 실제로 만들어진 것을 만져보며 체험해볼 수 있었습니다. 관람이 끝난 뒤 애슐리로 이동을 하여 점심식사를 하였습니다. 입주자 강○○씨는 콧노래를 부르며 가장 먼저 초밥을 가득 담아왔습니다. 맛있었는지 드시는 내내 “음~, 맛있어~” 라고 이야기를 하며 맛있게 드셨습니다. 이후에 후식으로 와플도 직접 만들어 먹으며 만족스러운 식사를 마무리하고 “미니언즈 재밌었어요.”, “초밥 맛있습니다.” 라고 금일 프로그램 참여 소감을 나누며 주택으로 귀가하였습니다. 3월 다형 장애인자립생활주택 프로그램으로 여가·문화체험프로그램과 소방안전교육을 진행할 예정입니다.

이달의 정보

호흡기질환 전용 ‘국민안심병원’ 91개 의료기관 지정

코로나바이러스감염증-19 중앙재난안전대책본부(본부장 정세균 국무총리)는 국민이 코로나19 걱정 없이 진료 가능한 ‘국민안심병원’ 신청을 받아 총 91개 병원급 이상 의료기관을 지정했다고 26일 밝혔다.

국민안심병원은 코로나19 감염을 걱정하는 일반 국민을 위한 병원으로, 비호흡기질환과 분리된 호흡기질환전용 진료구역(외래·입원)을 운영해 병원내 감염 가능성을 차단한다.

전국에서 지난 24일과 25일 이틀 동안 4개 상급종합병원, 68개 종합병원, 19개 병원이 ‘국민안심병원’ 운영을 신청했으며, 신청 기간을 고려하면 빠르게 참여 희망병원이 증가하는 추세다.

이번에 지정된 91개 안심병원 중 호흡기 전용 외래구역만 운영하는 기관은 55개(A유형, 60.4%), 호흡기 전용 외래 및 입원, 선별진료소까지 운영하는 기관은 36개소(B유형, 39.6%)다.

또한 26일 기준으로 진료 가능한 기관은 84개소(92.3%)이며, 나머지 기관도 호흡기환자 전용 진료구역(외래 및 입원) 마련 등 준비를 거쳐 순차적으로 운영을 개시한다.

지정된 국민안심병원은 정부·병원협회 공동점검단이 제대로 운영되는지 지속적으로 점검한다.

현재도 신청하는 의료기관이 계속 늘고 있어 추가로 참여 신청을 접수해 준비된 병원부터 즉시 적용할 계획이다.

국민안심병원을 이용하려는 경우에는 코로나바이러스감염증-19(ncov.mohw.go.kr), 건강보험심사평가원(www.hira.or.kr) 또는 대한병원협회(www.kha.or.kr) 등을 참고해 근처의 국민안심병원을 알아보고 이용하면 된다.

문의: 대한병원협회(코로나19 상황실 02-705-9213~9216), 건강보험심사평가원(자원관리부 033-739-4880~4881)

기사출처 : <https://www.ablenews.co.kr/News/NewsContent.aspx?CategoryCode=0023&NewsCode=002320200226114154169125#z>

이달의 정보

2020 1학기 '장애대학생 교육활동 지원' 신청하세요
지원인력 통해 이동 편의 등... 3월 13일까지 접수

교육부와 국가평생교육진흥원이 오는 3월 13일까지 2020년도 장애대학생 교육활동 지원 사업(기존 '장애대학생 도우미 지원 사업') 1학기(여름계절학기 포함) 신청을 받는다.

'장애대학생 교육활동 지원 사업'은 교육지원인력을 통해 장애대학생에게 이동·편의 등 대학 내 생활지원과 수어통역, 속기 등 학습을 지원하는 사업으로, ▲일반(대학 내 학습지원 및 학습활동을 위한 이동·편의 지원) ▲전문(수어통역사, 속기사, 점역사 등을 통해 학습·의사소통을 면대면 또는 원격으로 지원) 등의 유형으로 나뉜다.

장애대학생의 교내 수업뿐 아니라 수업과 관련한 특강 및 취업 프로그램 참여를 지원하고, 석박사 과정의 대학원생에게도 '교육지원인력'을 지원한다.

올해는 장애대학생 맞춤형 학습지원 강화를 위해 속기사나 수어 통역사 등과 같은 전문 교육지원인력의 국고보조금 지원 한도 기준액을 월 186만2000원으로 인상하고, 국가평생교육진흥원에서 지원인력에 대한 사전교육을 지원함으로써 서비스와 교육의 질을 높인다. 교육지원인력 지원이 필요한 장애대학생은 대학의 장애학생지원센터(또는 학생지원부서)에 신청하고, 대학은 학생들의 수요를 종합하여 사업전담기관인 국가평생교육진흥원에 제출하면 된다.

장애학생의 신청을 받은 대학에서는 신청서류를 구비해 3월 13일까지 사업전담기관(국가평생교육진흥원)에 전자문서와 사업메일(usd@nile.or.kr)로 동시 제출한다.

장애대학생 교육활동 지원 사업에 대한 자세한 사항은 대학의 장애학생지원센터(또는 학생지원부서)와 사업전담기관인 국가평생교육진흥원 홈페이지(www.nile.or.kr)에서 확인 할 수 있다.

이 사업과 관련해 상담이 필요하면, 국가평생교육진흥원 대학인적자원지원센터(☎02-3780-9886/9887)에서 상담을 받을 수 있다.
기사출처 : <https://www.ablenews.co.kr/News/NewsContent.aspx?CategoryCode=0020&NewsCode=002020200225091202357178>

2020년 02월 회비납부 명단

김낙현 김석현 김숙이 김은순 김재환 김지연 민한나 박동열
박민숙 박지훈 배소영 손연숙 안해영 오재준 윤동현 윤두선
이동현 이상훈 이영훈 장민정 전난희 정종남 정주영 정진경
주영경 최미경 최윤숙 최전균

회비 납부에 감사 드립니다

후원안내

후원계좌

국민은행 822401-04-025866

예금주

강북장애인자립생활센터

문의


02-908-7776

CMS 신청하실 분은 전화주세요~

※ 후원금은 소득공제를 받을 수 있습니다.


강북장애인자립생활센터에서 알려드립니다!






신종 코로나바이러스감염증 예방 수칙

감염병 예방 수칙




손바닥, 손톱 밑
비누로 꼼꼼하게 손씻기!




기침할 땐
옷소매로 가리기!



기침 등 호흡기증상자는
반드시 마스크 착용
(의료기관 방문 시 필수)




선별진료소* (의료기관) 방문 시
의료진에게 해외여행력 알리기
* 선별진료소 연호: 질병관리본부 홈페이지 확인,
관할보건소 또는 지역번호+120, 1339 문의




감염병이 의심될 땐
관할보건소 또는 1339,
지역번호+120 상담


중국 여행 시 주의사항




동물 접촉 금지




현지 시장 및 의료기관 방문 자제



발열, 호흡기증상(기침, 인후통 등)
접촉 금지



· 기침시 마스크 착용
· 손씻기, 기침예절 등
개인위생 수칙 준수



· 중국 여행 후 입국 시 건강상태질문서 제출
· 귀국 후 발열과 호흡기 증상(기침, 인후통 등)
발생 시 관할보건소 또는 1339,
지역번호+120 상담

* 감염병 발생 정보 확인: [해외감염병 NOW](#) 에서! 발행일: 2020.1.29



발행일: 2020.2.27.

코로나19 올바른 마스크 착용법 “마스크 착용으로 감염병 예방할 수 있습니다”

- 1 마스크를 착용하기 전, 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요
- 2 마스크로 입·코를 완전히 가려서, 얼굴과 마스크 사이에 틈이 없게 하세요
- 3 마스크 안에 수건, 휴지 등을 넣어서 착용하지 마세요
- 4 마스크를 사용하는 동안 마스크를 만지지 마세요
마스크를 만졌다면 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요
- 5 마스크를 벗을 때 끈만 잡고 벗긴 후, 흐르는 물에 비누로 손을 씻으세요

접이형 제품 착용법

- 1


마스크 날개를 펼친 후 양쪽 날개 끝을 오므려주세요
- 2


고정심 부분을 위로 하여 코와 입을 완전히 가려주세요
- 3


마리곤을 귀에 걸쳐 위치를 고정해주세요
- 4


양 손가락으로 코편이 코에 밀착되도록 눌러주세요
- 5


공기누설을 체크하며 인면에 마스크를 밀착시켜주세요

컵형 제품 착용법

- 1


마리곤을 아래로 늘어뜨리고 가볍게 잡아주세요
- 2


코안 턱을 감싸도록 얼굴에 맞춰주세요
- 3


한 손으로 마스크를 잡고 위 끈을 뒷머리에 고정합니다
- 4


아래 끈을 뒷목에 고정하고 고리에 걸쳐 고정합니다
- 5


양 손가락으로 코편이 코에 밀착되도록 눌러주세요
- 6


공기누설을 체크하며 인면에 마스크를 밀착시켜주세요

출처: 식품의약품안전처 보건용 마스크 올바른 사용법

강북장애인자립생활센터 임시 휴관 안내

코로나19 확진자 지속적 발생과 관련하여
서울시 휴관 요청에 따라 별도 통보시 까지
임시 휴관하오니, 널리 양해 부탁드립니다.

휴관기간 : 2020년 2월 25일(화) ~ 서울시 별도 통보시까지
휴관사유 : 코로나19 확산 방지
문 의 : 강북장애인자립생활센터 02-908-7776

활동지원 및 프로그램 문의는 유선 및 메일로 부탁드립니다
강북센터 회원 및 이용자, 활동지원사 여러분의 적극적인
협조를 당부드립니다.



이메일: kbcil@hanmail.net 전화: 908-7776 팩스: 0303-0799-1758
주소: 서울특별시 강북구 도봉로 328 가든타워 1119호